پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی رویکرد مبتنی بر پذیرش- ذهن آگاهی - تعهد بر عملکرد ورزشی و اضطراب رقابتی ورزشی در دانشجویان ورزشکار

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف اصلی مطالعه حاضر، تعیین میزان اثربخشی رویکرد ذهن آگاهی-پذیرش- تعهد (MAC) بر بهبود عملکرد ورزشی و اضطراب ورزشی دانشجویان ورزشکار است.

طراحی

طرح پژوهشی حاضر از نوع آزمایشی (نمونه گیری در دسترس با جایگزینی تصادفی) با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه ی آماری پژوهش، دانشجویان ورزشکار دانشگاه علوم پزشکی تهران و ایران بود. تیم بسکتبال زنان ایران و دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان نمونه 37 نفر انتخاب شده است. اندازه نمونه در مطالعه حاضر بر اساس مطالعات قبلی و از طریق فرمول زیر با در نظر گرفتن توان آزمون 80٪ و سطح اطمینان 95٪ محاسبه می شود: n=2(z_(1-a/2)+z_(1-β)) ^2/Δ^2+ 1 Where: n = sample size Z1-α/2 = 1.96 when α = 5% for two-sided test Z1-β = 0.842 when β = 20% (test power = 80%) Δ= effect size نمونه پژوهش به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل بوسیله ایجاد اعداد تصادفی جایگزینی خواهد شد. گروه کنترل درمانی دریافت نمی کند. آزمودنی ها قبل و بعد از مداخله پرسشنامه را تکمیل می کنند.

نحوه و محل انجام مطالعه

بعد از هماهنگی با دانشکده ی علوم تربیتی جلسات مداخله شروع شد. در این مطالعه بعد از تصادفی سازی آزمودنی ها گروه آزمایشی براساس پروتکل MAC مور و گاردنر برای 8 جلسه یک و نیم ساعته توسط دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی که دوره MAC را گذرانده است مورد مداخله قرار خواهند گرفت. گروه کنترل مداخله ای دریافت نخواهند کرد. دستور جلسات مداخله عبارتند از: مرحله آموزش روانی: انجام پیش آزمون شامل ارزیابی عملکرد ورزشی، اضطراب رقابت ورزشی و اجتناب تجربه ای معرفی رویکرد مبتنی بر ذهن آگاهی-تعهد و پذیرش ارزیابی ارتبط فرد با تجربه های درونی چالش با کنترل کردن افکار و هیجان های منفی(کنترل به عنوان مشکل: ناامیدی خلاقانه) و اثرات مخرب اجتناب تجربه ای آموزش تمرین تنفس آموزش خودارزیابی مرحله ذهن آگاهی: ادامه تمرینات قبلی آموزش ذهن آگاهی و همجوشی شناختی آموزش تمرینات ذهن آگاهی شامل: اسکن بدن، تمرین فضای تنفس سه دقیقه ای و تمرین ذهن آگاهی در زندگی روزمره مرحله شناسایی ارزش ها و تعهد ادامه تمرینات قبلی آموزش ارزشها و رفتارهای مبتنی بر ارزش ها ارزیابی ارزش ها، اهداف، عمل ها و موانع افزایش درگیر کردن در فعالیت های ارزشمند مرحله پذیرش: آموزش پذیرش و افزایش تعهد ایجاد پذیرش از طریق تمرین های ذهن آگاهی و استعاره ها حفظ و افزایش ذهن آگاهی-پذیرش- تعهد انجام پس آزمون شامل ارزیابی عملکرد ورزشی، اضطراب رقابت ورزشی و اجتناب تجربه ای

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت کنندگان دانشجویان رشته های علوم پزشکی هستند که مشغول تحصیل هستند و خود را برای مسابقات ورزشی آماده می کنند. دامنه سنی آنها بین 18 تا 30 سال است. ابتدا مصاحبه روانپزشکی براساس DSM-5 انجام گردید و آزمودنی هایی که از مشکلات روانشناختی رنج می بردند از مطالعه خارج شدند.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله شامل دانشجویان ورزشکار دانشگاه های علوم پزشکی ایران و تهران هستند و در رشته های علوم پزشکی درحال تحصیل هستند. آزمودنی ها عضو تیم ورزشی بسکتبال هستند. و دامنه سنی آنه بین ۱۸ تا ۳۰ است. گروه کنترل شبیه گروه مداخله است. آزمودنی ها به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفته اند. به منظور رعایت اصول اخلاقی بعد از اتمام مداخله، رویکرد MAC به گروه کنترل آموزش داده شد.

متغیرهای پیامد اصلی

اضطراب ورزشی عملکرد ورزشی پذیرش

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

MAC

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20170409033333N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-12-17, ۱۳۹۶/۰۹/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2017-12-17, ۱۳۹۶/۰۹/۲۶**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-12-17, ۱۳۹۶/۰۹/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

هادی غضنفری زرنق

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 6655 1616
آدرس ایمیل
ghzanfari.h@tak.iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2017-04-21, ۱۳۹۶/۰۲/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2017-06-21, ۱۳۹۶/۰۳/۳۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2017-04-21, ۱۳۹۶/۰۲/۰۱
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2017-06-21, ۱۳۹۶/۰۳/۳۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی رویکرد مبتنی بر پذیرش- ذهن آگاهی - تعهد بر عملکرد ورزشی و اضطراب رقابتی ورزشی در دانشجویان ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی رویکرد مبتنی بر پذیرش- ذهن آگاهی - تعهد بر عملکرد ورزشی و اضطراب رقابتی ورزشی در دانشجویان ورزشکار
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عضو تیم ورزشی دانشگاه بودن سن بین 18 تا 30 عدم ابتلا به بیماری روانپزشکی خاص
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانشجو نبودن ابتلا به بیماری روانپزشکی خاص
سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
حجم نمونه تحقق یافته: **29**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
استفاده از جدول اعداد تصادفی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه همت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
56765421234
تاریخ تایید
2017-02-13, ۱۳۹۵/۱۱/۲۵
کد کمیته اخلاق
IR.IUMS.REC 1395.95-04-185-29333

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب
کد ICD-10
F48.9
توصیف کد ICD-10
Nonpsychotic mental disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد ورزشی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون و پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
اضطراب رقابت ورزشی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون و پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله: دستور جلسات مداخله عبارتند از:جلسه 1-2: مرحله آموزش روانی: انجام پیش آزمون شامل ارزیابی عملکرد ورزشی، اضطراب رقابت ورزشی و اجتناب تجربه ای؛ معرفی رویکرد مبتنی بر ذهن آگاهی-تعهد و پذیرش؛ ارزیابی ارتباط فرد با تجربه های درونی؛ چالش با کنترل کردن افکار و هیجان های منفی(کنترل به عنوان مشکل: ناامیدی خلاقانه) و اثرات مخرب اجتناب تجربه ای؛ آموزش تمرین تنفس آموزش؛ خودارزیابی. جلسه 3-4: مرحله ذهن آگاهی: ادامه تمرینات قبلی؛ آموزش ذهن آگاهی و همجوشی شناختی؛ آموزش تمرینات ذهن آگاهی شامل: اسکن بدن، تمرین فضای تنفس سه دقیقه ای و تمرین ذهن آگاهی در زندگی روزمره. جلسه 5-6: مرحله شناسایی ارزش ها و تعهد: ادامه تمرینات قبلی ؛ آموزش ارزشها و رفتارهای مبتنی بر ارزش ها؛ ارزیابی ارزش ها، اهداف، عمل ها و موانع؛ افزایش درگیر کردن در فعالیت های ارزشمند. جلسه 7-8 مرحله پذیرش: آموزش پذیرش و افزایش تعهد؛ ایجاد پذیرش از طریق تمرین های ذهن آگاهی و استعاره ها حفظ و افزایش ذهن آگاهی-پذیرش- تعهد؛ انجام پس آزمون شامل ارزیابی عملکرد ورزشی، اضطراب رقابت ورزشی و اجتناب تجربه ای.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در مرحله تحقیق، گروه کنترل مداخله ای دریافت نخواهند کرد. به منظور رعایت اصول اخلاقی، رویکرد MAC پس از اتمام پژوهش به گروه کنترل آموزش داده خواهد شد که به شرح زیر است: گروه مداخله: گروه مداخله: دستور جلسات مداخله عبارتند از:جلسه 1-2: مرحله آموزش روانی: انجام پیش آزمون شامل ارزیابی عملکرد ورزشی، اضطراب رقابت ورزشی و اجتناب تجربه ای؛ معرفی رویکرد مبتنی بر ذهن آگاهی-تعهد و پذیرش؛ ارزیابی ارتباط فرد با تجربه های درونی؛ چالش با کنترل کردن افکار و هیجان های منفی(کنترل به عنوان مشکل: ناامیدی خلاقانه) و اثرات مخرب اجتناب تجربه ای؛ آموزش تمرین تنفس آموزش؛ خودارزیابی. جلسه 3-4: مرحله ذهن آگاهی: ادامه تمرینات قبلی؛ آموزش ذهن آگاهی و همجوشی شناختی؛ آموزش تمرینات ذهن آگاهی شامل: اسکن بدن، تمرین فضای تنفس سه دقیقه ای و تمرین ذهن آگاهی در زندگی روزمره. جلسه 5-6: مرحله شناسایی ارزش ها و تعهد: ادامه تمرینات قبلی ؛ آموزش ارزشها و رفتارهای مبتنی بر ارزش ها؛ ارزیابی ارزش ها، اهداف، عمل ها و موانع؛ افزایش درگیر کردن در فعالیت های ارزشمند. جلسه 7-8 مرحله پذیرش: آموزش پذیرش و افزایش تعهد؛ ایجاد پذیرش از طریق تمرین های ذهن آگاهی و استعاره ها حفظ و افزایش ذهن آگاهی-پذیرش- تعهد؛ انجام پس آزمون شامل ارزیابی عملکرد ورزشی، اضطراب رقابت ورزشی و اجتناب تجربه ای.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی ایران, سالن تربیت بدنی

نام کامل فرد مسوول

هادی غضنفری

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه همت، جنب برج میلاد، دانشگاه علوم پزشکی ایران. سالن تربیت بدنی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

14665-354

تلفن

+98 21 6655 1616

فکس

+98 21 8805 2248

ایمیل

Ghazanfari.hadi67@gmail.com

آدرس صفحه وب

http://iums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

هادی غضنفری

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

+(98-21) 88052248

تلفن

+98 21 6655 1616

فکس

+98 21 5566 1212

ایمیل

Ghazanfari.hadi67@gmail.com

ردیف بودجه

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

کد بودجه

-95-04-185-29333

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

هادی غضنفری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه همت، جنب برج میلاد، دانشگاه علوم پزشکی ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14665-354
تلفن
+98 21 6655 1616
فکس
+98 21 6655 1616
ایمیل
Ghazanfari.hadi67@gmail.com
آدرس صفحه وب
http://iums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ایران
نام کامل فرد مسوول
هادی غضنفری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
Iran University of Medical Sciences, Hemmat Highway, Tehran
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
+(21-98) 86709
تلفن
+98 21 6655 1616
فکس
+98 21 6655 1616
ایمیل
ghazanfari.hadi67@gmail.com
آدرس صفحه وب
http://iums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
هادی غضنفری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
123456789
تلفن
+98 21 6655 1616
فکس
+98 21 6655 1616
ایمیل
ghazanfari.hadi67@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
از طرق مقاله پژوهشی
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
2017
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
آزاد
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برای استفاده در درمان های مبتنی بر شواهد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
هادی غضنفری
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ایمیل
سایر توضیحات