

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

اثر 12 هفته تمرین ترکیبی بر عملکرد عضلانی و حرکتی، خستگی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

چکیده پروتکل

منبع مالی
محقق

چکیده

هدف این پژوهش بررسی اثر تمرین ترکیبی بر عملکرد عضلانی، خستگی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به ام اس بود. تعداد 24 زن 20 تا 50 سال با درجه ناتوانی بین 2 تا 5 به صورت تصادفی، با استفاده از عملکرد گروه بندی تصادفی در نرم افزار اکسل، در دو گروه گواه (12 نفر) و آزمایش (12 نفر) قرار گرفتند. همه شرکت کنندگان سیکل قاعدگی منظم داشتند و سابقه شرکت در هیچگونه برنامه ورزشی منظم نداشتند. پروتکل تمرینی شامل 1 وهله فعالیت مقاومتی و 2 وهله فعالیت هوازی در هفته، به مدت 12 هفته بود. متغیرهای وابسته اصلی در این پژوهش، عملکرد عضلانی، خستگی و کیفیت زندگی بود. در این تحقیق کورسازی انجام نشد.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1393/12/29, 2015-03-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1394/12/29, 2016-03-19

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017042133146N2
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1396/05/30, 21-08-2017
زمان بندی ثبت: retrospective

عنوان علمی کارآزمایی
اثر 12 هفته تمرین ترکیبی بر عملکرد عضلانی و حرکتی، خستگی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرین استقامتی و قدرتی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
هدف اصلی مطالعه
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: نمره درجه ناتوانی بین 2 تا 5 (تأیید شده از سوی نورولوژیست، از طریق انجام آزمایشهای مربوط به تشخیص بیماری ام اس، از جمله تصویربرداری مغناطیسی یا سی تی اسکن و ازمون های عملکردی مربوط به تعادل، قدرت، توانایی راه رفتن، تست بینایی و لامسه)؛ سن 20 تا 50 سال؛ سیکل قاعدگی منظم، عدم ابتلا به هرگونه بیماری حاد یا مزمن دیگر؛ عدم مشارکت در هرگونه برنامه ورزشی منظم. شرایط خروج از مطالعه: دارا نبودن یکی از شرایط ورود به مطالعه

سن

از سن 20 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 22

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1396/05/30, 2017-08-21

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

وحید تادیبی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه رازی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9265 3427 83 98+

آدرس ایمیل

vahidtadibi@razi.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

تصادفی سازی (نظر محقق)
 اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
 کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
 ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
 موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
 تصادفی سازی به روش تصادفی طبقه بندی شده و در هر طبقه نیز، از روش تصادفی سازی ساده استفاده شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
 کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
آدرس خیابان
 دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، جاده تهران
شهر
 سبزوار
کد پستی
تاریخ تایید
 1394/11/12, 2016-02-01
کد کمیته اخلاق
 IR.MEDSAB.REC.1394.137

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
 مولتیپل اسکلروزیس
کد ICD-10
 G35
توصیف کد ICD-10
 Multiple sclerosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
 عملکرد عضلانی و حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
 قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
 با استفاده از آزمون‌های سرعتی، استقامتی و قدرتی ویژه بیماران

2

شرح متغیر پیامد
 خستگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
 پرسش نامه شدت خستگی

3

شرح متغیر پیامد
 کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
 قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
 پرسشنامه کیفیت زندگی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
 گروه مداخله: تمرین ورزشی ترکیبی (مقاومتی- استقامتی)، شامل 12 هفته و 3 جلسه در هفته (دو جلسه تمرین استقامتی و یک جلسه تمرین مقاومتی) بود
طبقه بندی
 توانبخشی

2

شرح مداخله
 گروه کنترل: در هیچ برنامه تمرینی شرکت نکردند و فعالیت‌های معمول خود را انجام دادند
طبقه بندی
 توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
 مرکز بیماری‌های خاص، بیمارستان واسعی
نام کامل فرد مسؤول
 مریم بهرام پور
آدرس خیابان
 مرکز بیماری‌های خاص، بیمارستان واسعی، میدان باغ ملی، سبزوار
شهر
 سبزوار

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسؤول
 دکتر محمد جوشقانی، معاونت پژوهشی دانشگاه رازی
آدرس خیابان
 کرمانشاه، طاق بستان، باغ ابریشم، دانشگاه رازی، ساختمان

دکتری فیزیولوژی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرمانشاه، طاق بستان، خیابان دانشگاه، دانشگاه رازی
شهر
کرمانشاه
کد پستی
تلفن
7605 3427 83 98+
فکس
ایمیل
vtadibi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه رازی کرمانشاه
نام کامل فرد مسوول
میترا خادم الشریعه
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرمانشاه، طاق بستان، خیابان دانشگاه، دانشگاه رازی
شهر
کرمانشاه
کد پستی
تلفن
9021 4465 51 98+
فکس
ایمیل
m_khadem_un@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایت‌نامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

مرکزی
شهر
کرمانشاه
ردیف بودجه
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه رازی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه رازی کرمانشاه
نام کامل فرد مسوول
میترا خادم الشریعه
موقعیت شغلی
دکتری فیزیولوژی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سبزوار، میدان شهربانی، روبروی انبار نفت
شهر
سبزوار
کد پستی
تلفن
9021 4465 51 98+
فکس
ایمیل
m_khadem_un@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
وحید تادیبی
موقعیت شغلی