

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

تأثیر آموزش سبک زندگی ارتقادهنده سلامت بر شادکامی سالمندان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه تعیین تأثیر آموزش سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت بر شادکامی سالمندان هست. معیارهای ورود: دارا بودن سن بالای 60 سال؛ داشتن رضایت برای شرکت در پژوهش؛ داشتن سواد خواندن و نوشتن؛ کسب نمره مشخص شده از پرسشنامه‌ها؛ عدم ابتلا به بیماری‌های حاد و مزمن شناخته شده؛ عدم تبعیت از رژیم غذایی خاص؛ نداشتن سابقه حوادث حاد منجر به بروز مشکل روحی و جسمی (تصادف، فوت فامیل و ...) طی یک ماه گذشته. معیارهای خروج: انصراف از همکاری؛ عدم تکمیل بیش از 50 درصد از پرسشنامه‌ها؛ عدم شرکت در بیش از یک جلسه از جلسات آموزشی. حجم نمونه 70 نفر و به صورت نمونه‌گیری در دسترس از جامعه آماری کلیه سالمندان 60 سال به بالا کانون‌های بازنشستگان تأمین اجتماعی، آموزش و پرورش و مراکز بهداشتی درمانی شهر رامسر انتخاب می‌شوند و با روش تصادفی و با در نظر گرفتن همسان‌سازی گروهی در دو گروه آزمون و کنترل قرار می‌گیرند. برای گروه آزمون مداخله به صورت برگزاری 8 جلسه 45-60 دقیقه‌ای آموزش رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت چهره به چهره، به صورت هفته‌ای دو جلسه در مدت 4 هفته، به روش سخنرانی، بحث گروهی، ارائه پاورپوینت و در اختیار قرار دادن کتابچه، پمفلت و لوح فشرده انجام می‌گیرد. پس از پایان جلسات حضوری به منظور یادآوری و کنترل انجام فعالیت‌ها، پیگیری‌ها و مشاوره‌ها به صورت تلفنی به مدت 1 ماه تداوم خواهد یافت. 3 ماه پس از پایان جلسات آموزشی، پرسشنامه‌های رفتارهای ارتقاء دهنده سبک زندگی و شادکامی توسط هر دو گروه در حضور پژوهشگر تکمیل خواهد شد. پیامد مورد انتظار، بالا رفتن نمره کسب شده از پرسشنامه شادکامی است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017031533087N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 15-04-2017, ۱۳۹۶/۰۱/۲۶

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

15-04-2017, ۱۳۹۶/۰۱/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

راضیه ترابی چافجیری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بابل

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 13 4262 0507

آدرس ایمیل

r.torabi@mubabol.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-12-20, ۱۳۹۵/۰۹/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-02-18, ۱۳۹۵/۱۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر آموزش سبک زندگی ارتقادهنده سلامت بر شادکامی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آموزش بر شادکامی

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دارا بودن سن بالای 60 سال؛ علاقه‌مندی و داشتن رضایت برای شرکت در پژوهش (اخذ رضایت آگاهانه)؛ داشتن سواد خواندن و نوشتن؛ کسب نمره 8 و بالاتر از آزمون کوتاه شناختی؛ کسب نمره کمتر از میانگین از پرسشنامه شادکامی؛ کسب نمره مستقل از پرسشنامه فعالیت‌های روزانه زندگی؛ عدم ابتلا به بیماری‌های حاد و مزمن شناخته شده؛ عدم تبعیت از رژیم غذایی خاص؛ نداشتن سابقه حوادث حاد منجر به بروز مشکل روحی و جسمی (تصادف، فوت فامیل و ...) طی یک ماه گذشته. معیارهای خروج: انصراف از همکاری؛ عدم

تکمیل بیش از 50 درصد از پرسشنامه‌های سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت و شادکامی؛ عدم شرکت در بیش از یک جلسه از جلسات آموزش رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت.

سن

از سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 70

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی بابل

آدرس خیابان

خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل، معاونت تحقیقات و

فناوری، پژوهشکده سلامت

شهر

بابل

کد پستی

تاریخ تأیید

1395/11/23, 2017-02-11

کد کمیته اخلاق

MUBABOL.HRI.REC.1395.87

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سالمند سالم

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شادکامی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه شادکامی آکسفورد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

رفتارهای ارتقاء دهنده سبک زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه رفتارهای ارتقاء دهنده سبک زندگی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برای گروه مداخله، مداخله به صورت برگزاری 8 جلسه 45-60 دقیقه‌ای

آموزش رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت چهره به چهره، به صورت

هفته‌ای دو جلسه در مدت 4 هفته، به روش سخنرانی، بحث گروهی،

ارائه پاورپونت و در اختیار قرار دادن کتابچه، پمفلت و لوح فشرده

انجام می‌گیرد. پس از پایان جلسات حضوری به منظور یادآوری و کنترل

انجام فعالیت‌ها، پیگیری‌ها و مشاوره‌ها به صورت تلفنی به مدت 1 ماه

تداوم خواهد یافت. 3 ماه پس از پایان جلسات آموزشی،

پرسشنامه‌های رفتارهای ارتقاء دهنده سبک زندگی و شادکامی توسط

هر دو گروه در حضور پژوهشگر تکمیل خواهد شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

برای گروه کنترل هیچ مداخله‌ای انجام نمی‌شود.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگان تامین اجتماعی

نام کامل فرد مسؤول

علي محمد خاتمي

آدرس خیابان

میدان امام خمینی

شهر

رامسر

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگان آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسؤول

علینقی پهلوان یلي

آدرس خیابان
مازندران، رامسر، خیابان رجایی
شهر
رامسر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
رضا قدیمی
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی بابل، خیابان گنج افروز
شهر
بابل

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل، دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا
رامسر

نام کامل فرد مسوول

راضیه ترابی چافجیری

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بیمارستان امام سجاد (ع)، دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا

شهر

رامسر

کد پستی

تلفن

5151 5522 11 98+

فکس

ایمیل

Maryamtorabi32@gmail.com &

R.Torabi@mubabol.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بابل

نام کامل فرد مسوول

هنگامه کریمی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا

شهر

رامسر

کد پستی

تلفن

5151 5522 11 98+

فکس

ایمیل

hengamehkarimister@gmail.com &

h.Karimi@mubabol.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بابل

نام کامل فرد مسوول

راضیه ترابی چافجیری

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بیمارستان امام سجاد، دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا

شهر

رامسر

کد پستی

تلفن

5151 5522 11 98+

فکس

ایمیل

R.Torabi@mubabol.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی