پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر آموزش سبک زندگی ارتقادهنده سلامت بر شادکامی سالمندان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه تعیین تأثیر آموزش سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت بر شادکامی سالمندان هست. معیارهای ورود: دارا بودن سن بالای 60 سال؛ داشتن رضایت برای شرکت در پژوهش؛ داشتن سواد خواندن و نوشتن؛ کسب نمره مشخص‌شده از پرسشنامه‌ها؛ عدم ابتلا به بیماری‌های حاد و مزمن شناخته‌شده؛ عدم تبعیت از رژیم غذایی خاص؛ نداشتن سابقه حوادث حاد منجر به بروز مشکل روحي و جسمي (تصادف، فوت فاميل و ...) طي يك ماه گذشته. معیارهای خروج: انصراف از همکاری؛ عدم تکمیل بیش از 50 درصد از پرسشنامه‌ها؛ عدم شرکت در بیش از یک جلسه از جلسات آموزشی. حجم نمونه 70 نفر و به‌صورت نمونه‌گیری در دسترس از جامعه آماری کلیه سالمندان 60 سال به بالا کانون‌های بازنشستگان تأمین اجتماعی، آموزش‌وپرورش و مراکز بهداشتی درمانی شهر رامسر انتخاب می‌شوند و با روش تصادفی و با در نظر گرفتن همسان‌سازی گروهی در دو گروه آزمون و کنترل قرار می‌گیرند. برای گروه آزمون مداخله به‌صورت برگزاری 8 جلسه 60-45 دقیقه‌ای آموزش رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت چهره به چهره، به‌صورت هفته‌ای دو جلسه در مدت 4 هفته، به روش سخنرانی، بحث گروهی، ارائه پاورپوینت و در اختیار قرار دادن کتابچه، پمفلت و لوح فشرده انجام می‌گیرد. پس از پایان جلسات حضوری به‌منظور یادآوري و کنترل انجام فعالیت‌ها، پیگیری‌ها و مشاوره‌ها به‌صورت تلفنی به مدت 1 ماه تداوم خواهد یافت. 3 ماه پس از پایان جلسات آموزشی، پرسشنامه‌های رفتارهای ارتقاء دهنده سبک زندگی و شادکامی توسط هر دو گروه در حضور پژوهشگر تکمیل خواهد شد. پیامد مورد انتظار، بالا رفتن نمره کسب‌شده از پرسشنامه شادکامی است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017031533087N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-04-15, ۱۳۹۶/۰۱/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-04-15, ۱۳۹۶/۰۱/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

راضیه ترابی چافجیری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بابل

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 13 4262 0507

آدرس ایمیل

r.torabi@mubabol.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکي بابل

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-12-20, ۱۳۹۵/۰۹/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-02-18, ۱۳۹۵/۱۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر آموزش سبک زندگی ارتقادهنده سلامت بر شادکامی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش بر شادکامي

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دارا بودن سن بالای60 سال؛ علاقه‌مندی و داشتن رضایت برای شرکت در پژوهش (اخذ رضایت آگاهانه)؛ داشتن سواد خواندن و نوشتن؛ کسب نمره 8 و بالاترازآزمون کوتاه شناختی؛ کسب نمره کمتر از میانگین از پرسشنامه شادکامی؛ کسب نمره مستقل از پرسشنامه فعالیت‌های روزانه زندگی؛ عدم ابتلا به بیماری‌های حاد و مزمن شناخته‌شده؛ عدم تبعیت از رژیم غذایی خاص؛ نداشتن سابقه حوادث حاد منجربه بروز مشکل روحي و جسمي (تصادف، فوت فاميل و ...) طي يك ماه گذشته. معیارهای خروج: انصراف از همکاری؛ عدم

تکمیل بیش از 50درصد از پرسشنامه‌های سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت و شادکامی؛ عدم شرکت در بیش از یک جلسه از جلسات آموزش رفتارهای ارتقادهنده سلامت.

سن

از سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **70**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکي بابل

آدرس خیابان

خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکي بابل، معاونت تحقیقات و فناوري، پژوهشکده سلامت

شهر

بابل

کد پستی

تاریخ تایید

2017-02-11, ۱۳۹۵/۱۱/۲۳

کد کمیته اخلاق

MUBABOL.HRI.REC.1395.87

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سالمند سالم

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شادکامي

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 3 ماه بعد ار مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه شادکامي آکسفورد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

رفتارهای ارتقاء دهنده سبک زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه رفتارهای ارتقاء دهنده سبک زندگی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برای گروه مدخله، مداخله به‌صورت برگزاری 8 جلسه 60-45 دقیقه‌ای آموزش رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت چهره به چهره، به‌صورت هفته‌ای دو جلسه در مدت 4 هفته، به روش سخنرانی، بحث گروهی، ارائه پاورپوینت و در اختیار قرار دادن کتابچه، پمفلت و لوح فشرده انجام می‌گیرد. پس از پایان جلسات حضوری به‌منظور یادآوري و کنترل انجام فعالیت‌ها ، پیگیری‌ها و مشاوره‌ها به‌صورت تلفنی به مدت 1 ماه تداوم خواهد یافت. 3 ماه پس از پایان جلسات آموزشی، پرسشنامه‌های رفتارهای ارتقاء دهنده سبک زندگی و شادکامی توسط هر دو گروه در حضور پژوهشگر تکمیل خواهد شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

برای گروه کنترل هیچ مداخله‌ای انجام نمی‌شود.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگان تامین اجتماعی

نام کامل فرد مسوول

علي محمد خاتمي

آدرس خیابان

میدان امام خمیني

شهر

رامسر

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگان آموزش‌وپرورش

نام کامل فرد مسوول

علینقي پهلوان یلي

آدرس خیابان
مازندران، رامسر، خیابان رجایی
شهر
رامسر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
رضا قدیمی
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشكي بابل، خیابان گنج افروز
شهر
بابل
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشکی بابل
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي بابل، دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا رامسر
نام کامل فرد مسوول
راضیه ترابي چافجیري
موقعیت شغلی
دانشجوي کارشناسی ارشد پرستاري سالمندي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بیمارستان امام سجاد (ع)، دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا
شهر
رامسر
کد پستی
تلفن
+98 11 5522 5151
فکس
ایمیل
Maryamtorabi32@gmail.com & R.Torabi@mubabol.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
هنگامه کریمی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد پرستاري
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا
شهر
رامسر
کد پستی
تلفن
+98 11 5522 5151
فکس
ایمیل
hengamehkarimister@gmail.com & h.Karimi@Mubabol.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
راضیه ترابی چافجیری
موقعیت شغلی
دانشجوي کارشناسی ارشد پرستاري سالمندي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بیمارستان امام سجاد، دانشکده پرستاری مامایی فاطمه زهرا
شهر
رامسر
کد پستی
تلفن
+98 11 5522 5151
فکس
ایمیل
R.Torabi@mubabol.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی