پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

مقایسه اثربخشی دو روش آموزش رسانه اجتماعی تعاملی و آموزش حضوری در کاهش درد کمر وابسته به شغل در پرستاران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

طراحی و ارزشیابی یک مداخله آموزشی تئوری محور با استفاده از رسانه اجتماعی تعاملی در کاهش درد کمر شغلی در پرستاران

طراحی

سیصد پرستار شاغل در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مازندران که واجد شرایط ورود به مطالعه هستند، انتخاب خواهند شد. برای نمونه گیری لیستی از بیمارستان ها تهیه می شود. سپس سه بیمارستان انتخاب و به طور تصادفی به هر گروه مطالعه اختصاص داده می شود. حجم نمونه 100 پرستار برای هر گروه مطالعه برآورد شده است. در هر بیمارستان، نسبت به تعداد پرستارانی که در هر بخش کار می کنند، افراد به صورت تصادفی انتخاب می شوند. به هر کدام از شرکت کنندگان یک کد اختصاص داده می شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه تجربی در بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام خواهد شد و نمونه ای از پرستاران به مطالعه وارد شده و به گروه های مداخله (2 گروه) یا گروه کنترل اختصاص داده می شود. پرستاران در گروه های مداخله آموزش را از طریق رسانه های اجتماعی یا حضوری دریافت می کنند در حالی که پرستاران در گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نمی کنند. پس از اتمام مطالعه، پرستاران در گروه کنترل یکی از مداخلات را بر اساس علاقه خود دریافت خواهند کرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: پرستاران شاغل در بیمارستان، دسترسی به اینترنت، مهارت استفاده از اینترنت و موبایل شرایط خروج: داشتن هر گونه بیماری یا مشکلاتی که فرد را به هر دلیلی از شرکت در مطالعه و انجام تمرینات ورزشی باز دارد، بارداری، داشتن کمردرد با علت پاتولوژیک، مصرف دارو برای کمردرد

گروه‌های مداخله

گروه مداخله اول، مداخله را از طریق رسانه اجتماعی تعاملی دریافت می کند. گروه مداخله دوم، آموزش حضوری دریافت می کنند. گروه کنترل، آموزشی دریافت نمی کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

کاهش درد کمر

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20170313033054N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۶/۱۲/۰۶ ,25-02-2018**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۶/۱۲/۰۶ ,25-02-2018**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۱۲/۰۶, 2018-02-25

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیده سمیه کاظمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21

آدرس ایمیل

somayehkazemi@modares.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۱/۰۱, 2018-03-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۷/۰۲/۲۹, 2018-05-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی دو روش آموزش رسانه اجتماعی تعاملی و آموزش حضوری در کاهش درد کمر وابسته به شغل در پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی
استفاده از رسانه اجتماعی تعاملی در کاهش درد کمر وابسته به شغل در پرستاران
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
پرستاران شاغل در بیمارستان دسترسی به اینترنت مهارت استفاده از اینترنت و موبایل
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن هر گونه بیماری یا مشکلاتی که فرد را به هر دلیلی از شرکت در مطالعه و انجام تمرینات ورزشی باز دارد بارداری داشتن کمردرد با علت پاتولوژیک مصرف دارو برای کمردرد
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **300**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
برای نمونه گیری ابتدا لیستی از تمام بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مازندران تهیه کرده و از بین آنها 3 بیمارستان بر اساس جایگشت های (بلوکی) ممکن سه عدد 1، 2 و 3 به گروه های تحت مطالعه انتساب داده می شود (2 بیمارستان به عنوان گروه مداخله و 1 بیمارستان به عنوان گروه کنترل).
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
به شرکت کنندگان در مورد تخصیص گروه اطلاع داده نخواهد شد.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه تربیت مدرس
آدرس خیابان
تهران، جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس، پلاک 7
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14115-111
تاریخ تایید
2017-03-05, ۱۳۹۵/۱۲/۱۵
کد کمیته اخلاق
IR.TMU.REC.1395.545

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
موضوع مطالعه بیماری نیست.
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درد کمر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 6 ماه پس از مداخله، 12 ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد مقیاس دیداری درد کمر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ناتوانی ناشی از درد کمر
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 6 ماه پس از مداخله، 12 ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس سنجش ناتوانی ناشی از درد کمر کبک

2

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی وابسته به سلامت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 6 ماه پس از مداخله، 12 ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی وابسته به سلامت

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: این گروه آموزش را از طریق رسانه اجتماعی تعاملی دریافت خواهند کرد. بدین منظور یک نرم افزار قابل نصب در موبایل تهیه خواهد شد و در اختیار پرستاران قرار خواهد گرفت. نحوه استفاده از نرم افزار نیز به آنها آموزش داده خواهد شد. محقق از طریق سرور آنها را پایش خواهد کرد. شرکت کنندگان از طریق کانال تلگرامی می توانند سوالات، اطلاعات و تجربیات خویش را به اشتراک بگذارند. همچنین به صورت هفتگی برای آنان پیام یادآور در کانال تلگرام ارسال خواهد شد. محتوای آموزشی بر اساس مدل پرسید (فاز آموزشی و فاز مدیریتی) تدوین می شود. برنامه آموزشی در بر دارنده موضوعاتی در جهت افزایش آگاهی، نگرش، مهارت و خودکارآمدی پرستاران در خصوص ارتقای رفتارهای پیشگیری از کمردرد شغلی از جمله سلامت کمر و اصول صحیح نشستن، ایستادن، راه رفتن و ورزش های مخصوص کمر خواهد بود.

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: این گروه آموزش خود را در دو جلسه یک ساعته به صورت حضوری در قالب کارگاهی آموزشی و با تیمی متشکل از متخصص آموزش بهداشت، متخصص فیزیوتراپی دریافت خواهند کرد. بعد از جلسه آموزشی برای این گروه نیز پیام یادآور در قالب پیامک به صورت هفتگی ارسال خواهد شد. محتوای آموزشی این گروه با گروه مداخله اول یکسان خواهد بود.
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه مداخله ای دریافت نمی کنند. پس از اتمام مطالعه، پرستاران در گروه کنترل یکی از مداخلات را بر اساس علاقه خود دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز آموزشی درمانی امام خمینی
نام کامل فرد مسوول
هایده هزار جریبی
آدرس خیابان
مرکز آموزشی درمانی امام خمینی، خیابان امیر مازندرانی
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816633131
تلفن
+98 11 3336 1701
ایمیل
somayehkazemi@modares.ac.ir

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
بتول اعلایی
آدرس خیابان
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا، بلوار پاسداران
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4815838477
تلفن
+98 11 3334 3010
ایمیل
somayehkazemi@modares.ac.ir

3

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز آموزشی درمانی فاطمه زهرا
نام کامل فرد مسوول
نجیبه رستگارنیا
آدرس خیابان
مرکز آموزشی درمانی فاطمه زهرا، مرکز قلب مازندران، بلوار ارتش
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4818813371
تلفن
+98 11 3332 9700
فکس
ایمیل
somayehkazemi@modares.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر یعقوب فتح‌الهی ننه کران، معاون پژوهشی دانشگاه تربیت مدرس
آدرس خیابان
تهران، جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس، پلاک 7
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14115-111
تلفن
+98 21 8288 2009
ایمیل
fatolahi@modares.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت مدرس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
سیده سمیه کاظمی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
تهران، جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس، پلاک 7
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14115-111
تلفن
+98 21 8288 4547
فکس
ایمیل
somayehkazemi@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
صدیقه سادات طوافیان
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
تهران، جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس، پلاک 7
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14115-111
تلفن
+98 21 8288 4547
فکس
ایمیل
tavafian@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
سیده سمیه کاظمی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
تهران، جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس، پلاک 7
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14115-111
تلفن
+98 21 8288 4547
فکس
ایمیل
somayehkazemi@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
هنوز تصمیمی نگرفته ام.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
هنوز تصمیمی نگرفته ام.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
هنوز تصمیمی نگرفته ام.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
هنوز تصمیمی نگرفته ام.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
هنوز تصمیمی نگرفته ام.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
هنوز تصمیمی نگرفته ام.
سایر توضیحات