

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۶

تأثیر 8 هفته تمرین مقاومتی و 4 هفته بی تمرینی بر مورفولوژی بطن چپ مردان ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

در پژوهش حاضر تعداد بیست مرد ورزشکار از بین ورزشکاران رشه های استقامتی به طور داوطلبانه و بر اساس شاخص های ورود به آزمون به عنوان نمونه آماری شرکت خواهند نمود. آزمودنی ها براساس برنامه تنظیم شده زمانی و مکانی به مدت سه ماه و در طی چهار مرحله شامل: اندازه گیری پایه و یک و دو ماه پس از اجرای پروتکل تمرینات مقاومتی و پس از چهار هفته بی تمرینی به صورت انفرادی و توسط 2 آزمونگر در کلینیک فوق تخصصی قلب و عروق مورد ارزیابی اکوکاردیوگرافی قرار خواهند گرفت. همچنین، آزمودنی ها، مورد ارزیابی آنتروپومتریک و ترکیب بدنی (قد، وزن، شاخص توده بدن، ناحیه سطحی بدن، درصد چربی بدن و توده بدون چربی) قرار خواهند گرفت. با شروع مرحله اصلی تحقیق، مقادیر متغیرهای قلبی هر یک از آزمودنی ها شامل: توده تام بطن چپ، قطر پایان دیاستول و سیستول بطن چپ، ضخامت دیواره بین بطنی پایان مرحله دیاستول و سیستول و ضخامت دیواره پشتری پایان مرحله دیاستول و سیستول بطن چپ با استفاده از اکوکاردیوگرافی نقطه به نقطه داپلرنگی، به صورت انفرادی، بعد ظهر و پس از یک ساعت قرارگیری آزمودنی در وضعیت استراحت طاق باز در چهار نوبت آزمون (پیش از شروع برنامه تمرینات مقاومتی، یک و دو ماه پس از اجرای تمرینات مقاومتی و پس از 4 هفته بی تمرینی مطلق) اندازه گیری خواهد شد.

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6245 3196 41 98+

آدرس ایمیل

f-zehsaz@iaut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-08-23, ۱۳۹۶/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-08-29, ۱۳۹۶/۰۶/۰۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 8 هفته تمرین مقاومتی و 4 هفته بی تمرینی بر مورفولوژی بطن چپ مردان ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین و توقف تمرین بر بطن چپ مردان ورزشکار

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان ورزشکار استقامتی؛ سابقه حداقل 2 سال تمرینات منظم ورزشی؛ از شهر اردبیل؛ سالم معیارهای خروج: داشتن هرگونه بیماری؛ مصرف هر گونه دارو

سن

از سن 18 ساله تا سن 23 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017071732873N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-07-2017, ۱۳۹۶/۰۵/۰۶

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-07-28, ۱۳۹۶/۰۵/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرزاد زهساز

نام سازمان / نهاد

نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه اکوکار دیوگرافی نقطه به نقطه داپلر رنگی (EsaoteMylab)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

هر یک از دوره های تمرینات مقاومتی در بر گیرنده هفته ای 3 جلسه تمرین وزنه اندام های فوقانی و تحتانی 90 دقیقه ای در 6 تکرار و سه ست با شدت 40، 60 و 80 درصد یک تکرار بیشینه و دوره گرم کردن و بازگشت به حالت اولیه خواهد بود، به طوری که در پایان 4 هفته اول تمرینات مقاومتی رکورد یک تکرار بیشینه در 8 حرکت پرس پا و سینه، اسکات، لانگ، لیفت، پروانه، پرس سربازی و جلوپازو با هالتر مورد اندازه گیری مجدد قرار گرفته و شدت تمرینات در برنامه ماه بعد بر اساس رکورد یک تکرار بیشینه جدید تنظیم و تجویز خواهد شد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاههای ورزشی اردبیل

نام کامل فرد مسوول

فرزاد زهساز

آدرس خیابان

اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت

بدنی

شهر

تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر ناصر مدیر شهلا

آدرس خیابان

اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، معاونت

پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

شهر

تبریز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

آدرس خیابان

اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، دانشکده

پزشکی

شهر

تبریز

کد پستی

5157944533

تاریخ تایید

1396/01/29, 2017-04-18

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.TABRIZ.REC.1395.56

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مورفولوژی بطن چپ قلب

کد ICD-10

Symptoms,

توصیف کد ICD-10

R09.8

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

توده نام بطن چپ، قطر پایان دیاستول و سیستول بطن چپ، ضخامت

دیواره بین بطنی پایان مرحله دیاستول و سیستول و ضخامت دیواره

پشتی پایان مرحله دیاستول و سیستول بطن چپ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک و دو ماه پس از اجرای تمرینات مقاومتی و پس از

4 هفته بی‌تمرینی مطلق

5157945433
تلفن
6245 3196 41 98+
فکس
ایمیل
f-zehsaz@iaut.ac.ir
آدرس صفحه وب

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فرزاد زهساز
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت بدنی
شهر
تبریز
کد پستی
5157944533
تلفن
6245 3196 41 98+
فکس
ایمیل
f-zehsaz@iaut.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
نام کامل فرد مسوول
الهه پناهی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت بدنی
شهر
تبریز
کد پستی
5157944533
تلفن
6245 3196 41 98+
فکس
ایمیل
ph.panahilaheh@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
نام کامل فرد مسوول
فرزاد زهساز
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت بدنی
شهر
تبریز
کد پستی