

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۴

**اثر شش هفته مصرف مکمل ترکیبی متیل سولفونیل متان (MSM) و گلوکزآمین بر سطوح مالون دی آلدئید و سوپر اکسید دیسموتاز، متعاقب یک جلسه تمرین پلائیومتریک در مردان کیک بوکسر آماتور**

## چکیده پروتکل

### چکیده

فعالیت بدنی شدید باعث رهایش رادیکال‌های آزاد و آسیب‌های اکسایشی در ماکرومولکول‌های زیستی می‌شود. مصرف مکمل‌های سولفوردار ممکن است بر سطوح استرس اکسیداتیو متعاقب تمرینات شدید، به ویژه در انقباضات ترکیبی برون‌گرا و درون‌گرا اثرگذار باشند. لذا در پژوهش حاضر تأثیر شش هفته مکمل سازی ترکیبی متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بر مالون دی آلدئید و سوپر اکسید دیسموتاز متعاقب یک جلسه تمرین پلائیومتریک در ورزشکاران مرد آماتور مورد بررسی قرار خواهند گرفت. این پژوهش از نوع تحقیقات نیمه تجربی دوسو کور با طرح پیش- و پس آزمون خواهد بود که 22 ورزشکار مرد آماتور به طور تصادفی در دو گروه مکمل (11 نفر) و دارونما (11 نفر) جای گرفته و قبل و بعد از دور [ ] مکمل سازی، در دو وهله تمرین پلائیومتریک شرکت خواهند کرد. دوره مکمل سازی شامل شش هفته مصرف روزانه 3 میلی گرم به ازای هرکیلوگرم وزن بدن ترکیب متیل سولفونیل متان و گلوکز آمین خواهد بود. سطوح سرمی آنزیم سوپر اکسید دیسموتاز و مالون دی آلدئید برپایه خون گیری در چهار مرحله (قبل و بعد از دو وهله تمرین پلائیومتریک) تعیین خواهد شد و داده های گردآوری شده با استفاده از تحلیل کوواریانس در سطح اطمینان 95 درصد تحلیل خواهند شد. نتیجه گیری: انتظار می رود مکمل سازی ترکیبی متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین با افزایش آنزیم های گلوکوتاتیون پراکسیداز و کاتالاز، ظرفیت آنتی اکسیدانی در ورزشکاران را افزایش دهد.

**نام**  
فرزاد زهساز  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز  
**کشور**  
جمهوری اسلامی ایران  
**تلفن**  
6245 3196 41 98+  
**آدرس ایمیل**  
f-zehsaz@iaut.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**  
**بیمار گیری تمام شده**  
**منبع مالی**  
محقق

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**  
14-04-2017, 1396/01/25  
**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**  
19-04-2017, 1396/01/30  
**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی  
**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی  
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**  
اثر شش هفته مصرف مکمل ترکیبی متیل سولفونیل متان (MSM) و گلوکزآمین بر سطوح مالون دی آلدئید و سوپر اکسید دیسموتاز، متعاقب یک جلسه تمرین پلائیومتریک در مردان کیک بوکسر آماتور

**عنوان عمومی کارآزمایی**  
تأثیر مصرف مکمل بر فشار اکسایشی ورزشکاران  
**هدف اصلی مطالعه**  
پیشگیری  
**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**  
ورزشکاران مرد آماتور شهر تبریز - بدون هیچگونه بیماری و بدون مصرف دارو  
**سن**

## اطلاعات عمومی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017032632873N3  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 15-04-2017, 1396/01/26  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

15-04-2017, 1396/01/26

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله  
جنسیت  
مذکر

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

#### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

#### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

##### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

آدرس خیابان

تبریز، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

تاریخ تایید

1395/08/03, 2016-10-24

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.TABRIZ.REC.1395.39

#### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

##### 1

شرح

ارتباط شش هفته مصرف مکمل ترکیبی متیل سولفونیل متان (MSM)

و گلوکزآمین بر سطوح مالون دی آلدئید و سویر اکسید دیسموتاز،

متعاقب یک جلسه تمرین پلايومتریک در مردان کیک بوکسر آماتور

کد ICD-10

F43.1

توصیف کد ICD-10

Post-traumatic stress disorder

#### متغیر پیامد اولیه

##### 1

شرح متغیر پیامد

سویراکسید دیسموتاز

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از اولین خونگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

واحد (U/gHb) از طریق خونگیری

##### 2

شرح متغیر پیامد

مالون دی آلدئید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از اولین خونگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

واحد (mmol/gHb) از طریق خونگیری

#### متغیر پیامد ثانویه

خالی

#### گروه‌های مداخله

##### 1

شرح مداخله

مصرف روزانه 3 گرم مکمل ترکیبی متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین

در گروه مداخله برای 6 هفته

طبقه بندی

پیشگیری

##### 2

شرح مداخله

مصرف نشاسته به عنوان دارونما در گروه کنترل

طبقه بندی

دارو نما

#### مراکز بیمار گیری

##### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه‌های کیک بوکس تبریز

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

تبریز

#### حمایت کنندگان / منابع مالی

##### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

محقق

نام کامل فرد مسوول

علی مهربانی

آدرس خیابان

گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

شهر

تبریز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

محقق

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

نام کامل فرد مسوول

فرزاد زهساز

موقعیت شغلی

هیات علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

6245 3196 41 98+

فکس

ایمیل

farzadzehsaz@yahoo.com; f-zehsaz@iaut.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

نام کامل فرد مسوول

فرزاد زهساز

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

6472 417 914 98+

فکس

ایمیل

farzadzehsaz@yahoo.com; f-zehsaz@iaut.ac.ir-1

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی