# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

# تأثیر شش هفته مکمل سازی ترکیبی با متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بر گلوتاتیون پراکسیداز و کاتالاز متعاقب یک جلسه تمرین پلایومتریک در ورزشکاران مرد آماتور

## چکیده پروتکل


**چکیده**

فعالیت بدنی شدید باعث رهایش رادیکال‌های آزاد و آسیب‌های اکسایشی در ماکرومولکول‌های زیستی می‌شود. مصرف مکمل‌های سولفوردار ممکن است بر سطوح استرس اکسیداتیو متعاقب تمرینات شدید، به ویژه در انقباضات ترکیبی برون‌گرا و درون‌گرا اثرگذار باشند. لذا در پژوهش حاضر تأثیر شش هفته مکمل سازی ترکیبی متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بر گلوتاتیون پراکسیداز و کاتالاز متعاقب یک جلسه تمرین پلایومتریک در ورزشکاران مرد آماتور مورد بررسی قرار خواهد گرفت. این پژوهش از نوع تحقیقات نیمه تجربی دوسو کور با طرح پیش- و پس آزمون خواهد بود که 22 ورزشکار مرد آماتور به طور تصادفی در دو گروه مکمل (11 نفر) و دارونما (11 نفر) جای گرفته و قبل و بعد از دور مکمل سازی، در دو وهله فعالیت ورزشی پلیومتریک شرکت خواهند کرد. دوره مکمل سازی شامل شش هفته مصرف روزانه 3 گرم ترکیب متیل سولفونیل متان و گلوکز آمین خواهد بود. سطوح سرمی آنزیم سوپر اکسید دیسموتاز و مالون دی آلدئید برپایه خون گیری در چهار مرحله (قبل و بعد از دو وهله تمرین پلیومتریک) تعیین خواهد شد و داده های گردآوری شده با استفاده از تحلیل کوواریانس در سطح اطمینان 95 درصد تحلیل خواهند شد. انتظار می رود مکمل سازی ترکیبی متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بتواند با افزایش آنزیم های گلوتاتیون پراکسیداز و کاتالاز، ظرفیت آنتی اکسیدانی در ورزشکاران را افزایش دهد.


## اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017032632873N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-06-28, ۱۳۹۶/۰۴/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2017-06-28, ۱۳۹۶/۰۴/۰۷

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**

فرزاد زهساز

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 41 3196 6245

**آدرس ایمیل**

f-zehsaz@iaut.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

محقق

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

2017-05-15, ۱۳۹۶/۰۲/۲۵

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

2017-05-22, ۱۳۹۶/۰۳/۰۱

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

تأثیر شش هفته مکمل سازی ترکیبی با متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بر گلوتاتیون پراکسیداز و کاتالاز متعاقب یک جلسه تمرین پلایومتریک در ورزشکاران مرد آماتور

**عنوان عمومی کارآزمایی**

اثر مکمل بر کاهش فشار اکسایشی ورزشکاران

**هدف اصلی مطالعه**

پیشگیری

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

معیارهای ورود: مردان کیک بوکسور؛ آماتور بودن؛ از شهر تبریز؛ سالم

معیارهای خروج: داشتن هرگونه بیماری؛ مصرف هر گونه دارو

**سن**

از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**

**جنسیت**
مذکر

**فاز مطالعه**
مصداق ندارد
**گروه‌های کور شده در مطالعه**
اطلاعات موجود نیست
**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **22**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
**کور سازی (به نظر محقق)**
دو سویه کور
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
دارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

**1**

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
**آدرس خیابان**
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، دانشکده پزشکی
**شهر**
تبریز
**کد پستی**
**تاریخ تایید**
2016-10-24, ۱۳۹۵/۰۸/۰۳
**کد کمیته اخلاق**
IR.IAU.TABRIZ.REC.1395.38

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

**1**

**شرح**
فشار اکسایشی
**کد ICD-10**
F43.1
**توصیف کد ICD-10**
Post-traumatic stress disorder

## متغیر پیامد اولیه

**1**

**شرح متغیر پیامد**
گلوتاتیون پراکسیداز
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از مداخله و 6 هفته بعد از اولین خونگیری
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
واحد (U/gHb) از طریق خونگیری

**2**

**شرح متغیر پیامد**
کاتالاز
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از مداخله و 6 هفته بعد از اولین خونگیری
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
واحد (U/gHb) از طریق خونگیری

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**
مصرف روزانه 3 گرم ترکیب متیل سولفونیل متان و گلوکز آمین در گروه مداخله به مدت 6 هفته در گروه کنترل مصرف همین مقدار دکستروز به عنوان دارونما
**طبقه بندی**
پیشگیری

**2**

**شرح مداخله**
استفاده از 3 گرم نشاسته به عنوان دارونما توسط گروه کنترل به مدت 8 هفته
**طبقه بندی**
دارو نما

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
کلیه باشگاههای کیک بوکس تبریز
**نام کامل فرد مسوول**
علی مهربانی
**آدرس خیابان**
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت بدنی
**شهر**
تبریز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
**نام کامل فرد مسوول**
دکتر ناصر مدیر شهلا
**آدرس خیابان**
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

**شهر**
تبریز
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
خالی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
خالی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
**نام کامل فرد مسوول**
فرزاد زهساز
**موقعیت شغلی**
هیات علمی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت بدنی
**شهر**
تبریز
**کد پستی**
**تلفن**
+98 41 3196 6245
**فکس**
+98 41 3196 6245
**ایمیل**
f-zehsaz@iaut.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
**نام کامل فرد مسوول**
فرزاد زهساز
**موقعیت شغلی**
دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت بدنی
**شهر**
تبریز
**کد پستی**
**تلفن**
+98 41 3196 6245
**فکس**
+98 41 3196 6245
**ایمیل**
f-zehsaz@iaut.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
فرزاد زهساز
**موقعیت شغلی**
دکتری فیزیولوژی ورزشی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت بدنی
**شهر**
تبریز
**کد پستی**
**تلفن**
+98 41 3196 6245
**فکس**
+98 41 3196 6245
**ایمیل**
f-zehsaz@iaut.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
خالی
**پروتکل مطالعه**
خالی
**نقشه آنالیز آماری**
خالی
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
خالی
**گزارش مطالعه بالینی**
خالی
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
خالی
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
خالی