

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۰

## تأثیر شش هفته مکمل سازی ترکیبی با متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بر گلوکوتایون پراکسیداز و کاتالاز متعاقب یک جلسه تمرین پلائیومتریک در ورزشکاران مرد آماتور

### چکیده پروتکل

#### چکیده

فعالیت بدنی شدید باعث رهايش رادیکال‌های آزاد و آسیب‌های اکسایشی در ماکرومولکول‌های زیستی می‌شود. مصرف مکمل‌های سولفوردار ممکن است بر سطوح استرس اکسیداتیو متعاقب تمرینات شدید، به ویژه در انقباضات ترکیبی برون‌گرا و درون‌گرا اثرگذار باشند. لذا در پژوهش حاضر تأثیر شش هفته مکمل سازی ترکیبی متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بر گلوکوتایون پراکسیداز و کاتالاز متعاقب یک جلسه تمرین پلائیومتریک در ورزشکاران مرد آماتور مورد بررسی قرار خواهد گرفت. این پژوهش از نوع تحقیقات نیمه تجربی دوسو کور با طرح پیش- و پس آزمون خواهد بود که 22 ورزشکار مرد آماتور به طور تصادفی در دو گروه مکمل (11 نفر) و دارونما (11 نفر) جای گرفته و قبل و بعد از دور[] مکمل سازی، در دو وهله فعالیت ورزشی پلائیومتریک شرکت خواهند کرد. دوره مکمل سازی شامل شش هفته مصرف روزانه 3 گرم ترکیب متیل سولفونیل متان و گلوکز آمین خواهد بود. سطوح سرمی آنزیم سوپر اکسید دیسموتاز و مالون دی آلدئید برپایه خون گیری در چهار مرحله (قبل و بعد از دو وهله تمرین پلائیومتریک) تعیین خواهد شد و داده‌های گردآوری شده با استفاده از تحلیل کوواریانس در سطح اطمینان 95 درصد تحلیل خواهند شد. انتظار می رود مکمل سازی ترکیبی متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بتواند با افزایش آنزیم‌های گلوکوتایون پراکسیداز و کاتالاز، ظرفیت آنتی اکسیدانی در ورزشکاران را افزایش دهد.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017032632873N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-06-2017، ۱۳۹۶/۰۴/۰۷

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۰۴/۰۷، 2017-06-28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرزاد زهساز  
نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6245 3196 41 98+

آدرس ایمیل

f-zehsaz@iaut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

15-05-2017، ۱۳۹۶/۰۲/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

22-05-2017، ۱۳۹۶/۰۳/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر شش هفته مکمل سازی ترکیبی با متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بر گلوکوتایون پراکسیداز و کاتالاز متعاقب یک جلسه تمرین پلائیومتریک در ورزشکاران مرد آماتور

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مکمل بر کاهش فشار اکسایشی ورزشکاران

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان کیک بوکسور؛ آماتور بودن؛ از شهر تبریز؛ سالم  
معیارهای خروج: داشتن هرگونه بیماری؛ مصرف هرگونه دارو

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت  
مذکر

نحوه اندازه‌گیری متغیر  
واحد (U/gHb) از طریق خونگیری

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## 2

شرح متغیر پیامد

کاتالاز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از اولین خونگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

واحد (U/gHb) از طریق خونگیری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

## 1

شرح مداخله

مصرف روزانه 3 گرم ترکیب متیل سولفونیل متان و گلوکز آمین در

گروه مداخله به مدت 6 هفته در گروه کنترل مصرف همین مقدار

دکستروز به عنوان دارونما

طبقه بندی

پیشگیری

## 2

شرح مداخله

استفاده از 3 گرم نشاسته به عنوان دارونما توسط گروه کنترل به

مدت 8 هفته

طبقه بندی

دارو نما

مراکز بیمار گیری

## 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلیه باشگاه‌های کیک بوکس تبریز

نام کامل فرد مسوول

علی مهربانی

آدرس خیابان

اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت

بدنی

شهر

تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر ناصر مدیر شهلا

آدرس خیابان

اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، معاونت

پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

آدرس خیابان

اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، دانشکده

پزشکی

شهر

تبریز

کد پستی

تاریخ تایید

1395/08/03, 2016-10-24

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.TABRIZ.REC.1395.38

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

شرح

فشار اکسایشی

کد ICD-10

F43.1

توصیف کد ICD-10

Post-traumatic stress disorder

متغیر پیامد اولیه

## 1

شرح متغیر پیامد

گلوکاتیون پراکسیداز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از اولین خونگیری

**آدرس خیابان**  
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت بدنی  
**شهر**  
تبریز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
6245 3196 41 98+  
**فکس**  
6245 3196 41 98+  
**ایمیل**  
f-zehsaz@iaut.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی  
**نام کامل فرد مسوول**  
فرزاد زهساز  
**موقعیت شغلی**  
دکتری فیزیولوژی ورزشی  
**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**  
**آدرس خیابان**  
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت بدنی  
**شهر**  
تبریز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
6245 3196 41 98+  
**فکس**  
6245 3196 41 98+  
**ایمیل**  
f-zehsaz@iaut.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
خالی  
**پروتکل مطالعه**  
خالی  
**نقشه آنالیز آماری**  
خالی  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
خالی  
**گزارش مطالعه بالینی**  
خالی  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
خالی  
**نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)**  
خالی

**شهر**  
تبریز  
**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
بلی  
**عنوان منبع مالی**  
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
خالی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
خالی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز  
**نام کامل فرد مسوول**  
فرزاد زهساز  
**موقعیت شغلی**  
هیات علمی  
**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**  
**آدرس خیابان**  
اتوبان پاسداران، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گروه تربیت بدنی  
**شهر**  
تبریز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
6245 3196 41 98+  
**فکس**  
6245 3196 41 98+  
**ایمیل**  
f-zehsaz@iaut.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز  
**نام کامل فرد مسوول**  
فرزاد زهساز  
**موقعیت شغلی**  
دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی  
**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**