

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۳

اثر هشت هفته تمرین پیلاتس بر مقدار ویسفاتین سرمی، شاخصهای HOMA-IR و HOMA-β در زنان دارای اضافه وزن و چاق

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تأثیر هشت هفته تمرین پیلاتس بر مقدار ویسفاتین سرمی، شاخص مقاومت به انسولین (HOMA-IR) و شاخص عملکرد سلولهای بتای (HOMA-β) در زنان دارای اضافه وزن و چاق خواهد بود. بدین منظور 20 نفر از زنان غیر ورزشکار سالم دارای اضافه وزن و چاق بدون داشتن هرگونه بیماری بطور داوطلبانه در این تحقیق شرکت کرده به طور تصادفی به دو گروه تجربی و کنترل تقسیم خواهند شد. گروه تجربی در برنامه تمرینی پیلاتس به مدت هشت هفته با شدت 40 تا 60 درصد ضربان قلب هدف، سه جلسه در هفته و هر جلسه یک ساعت شرکت خواهند کرد. گروه کنترل تمرین خاصی انجام نخواهند داد. 24 ساعت قبل از شروع دور تمرین و 24 ساعت پس از آخرین جلسه تمرینی از هر دو گروه آزمودنی خونگیری به صورت ناشتا به عمل خواهد آمد تا سطح ویسفاتین و انسولین سرمی، شاخصهای HOMA-IR و HOMA-β به دست آید. همچنین قبل و بعد از انجام تمرینات پیلاتس شاخص توده بدن، وزن بدن، نسبت دور کمر به دور لگن هر دو گروه نیز اندازه گیری خواهد شد. ما در نهایت مقادیر فوق را بصورت درون گروهی و برون گروهی مقایسه خواهیم کرد تا اثر تمرینات پیلاتس بر متغیرهای مذکور را مورد مطالعه قرار دهیم.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6245 3196 41 98+

آدرس ایمیل

f-zehsaz@iaut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۱/۲۵, 2017-04-14

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۱/۳۱, 2017-04-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر هشت هفته تمرین پیلاتس بر مقدار ویسفاتین سرمی، شاخصهای HOMA-IR و HOMA-β در زنان دارای اضافه وزن و چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ورزش بر مقاومت به انسولین زنان چاق

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان غیر ورزشکار؛ دارای اضافه وزن یا چاق؛ داشتن الگوی منظم عادت ماهانه؛ قرار گرفتن در مرحله ی ابتدایی دوره ی فولیکولی؛ محدوده سنی 25 تا 40 معیارهای خروج: داشتن هرگونه بیماری

سن

از سن 25 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017030432873N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-04-2017, ۱۳۹۶/۰۱/۲۱

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۰۱/۲۱, 2017-04-10

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرزاد زهساز

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

کشور

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

آدرس خیابان

ایران، تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

شهر

تبریز

کد پستی

-

تاریخ تایید

1395/08/03, 2016-10-24

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.TABRIZ.REC.1395.4

2

شرح متغیر پیامد

گلوکز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از اولین خونگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلیگرم در دسی لیتر و خونگیری

3

شرح متغیر پیامد

ویسفاتین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از اولین خونگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نانوگرم بر میلی لیتر - سرم خون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

HOMA-β

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از اولین خونگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

خونگیری و سپس قرار دادن مقادیر گلوکز و انسولین در فرمول

2

شرح متغیر پیامد

HOMA-IR

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از اولین خونگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

خونگیری و سپس قرار دادن مقادیر گلوکز و انسولین در فرمول

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه تجربی در برنامه ی تمرینی پیلاتس به مدت هشت هفته با شدت 40 تا 60 درصد ضربان قلب هدف، سه جلسه در هفته و هر جلسه یک ساعت شرکت خواهند کرد. گروه کنترل تمرین خاصی انجام نخواهند داد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

تمرینات ورزشی پیلاتس

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

شرح متغیر پیامد

انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از اولین خونگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

یکای بین المللی بر میلی لیتر و خونگیری

نام مرکز بیمار گیری
اداره کل ورزش و جوانان تبریز
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
باشگاههای پیلاتس تبریز
شهر
تبریز

شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
6472 417 914 98+
فکس
ایمیل

f-zehsaz@iaut.ac.ir; farzadzehsaz@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
نام کامل فرد مسوول
فرزاد زهساز
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
6472 417 914 98+
فکس
ایمیل

f-zehsaz@iaut.ac.ir; farzadzehsaz@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
محقق
نام کامل فرد مسوول
نسرتین جهانپار
آدرس خیابان
گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
شهر
تبریز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
محقق
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی تبریز
نام کامل فرد مسوول
فرزاد زهساز
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد تبریز