

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

اثر مداخله‌ی مدیریت ارتقاء سلامت مبتنی بر چهارچوب مدل محیط کار سالم سازمان جهانی بهداشت بر روی رفتارهای مرتبط با سلامت در شاغلین کشتی های نفتکش شرکت ملی نفتکش ایران

چکیده پروتکل

چکیده

مداخله‌ی این مطالعه از نوع آموزش میباشد. آموزشها با هدف کاهش عوامل خطر ساز بیماریهای غیرواگیر صورت خواهند گرفت. به طور مثال در صورتیکه بر اساس نتایج مرحله اول طرح، چاقی یا فشار خون بالا از جمله مشکلات مربوط به سلامت نمونه ها باشند، مداخله آموزشی تغذیه به منظور کنترل وزن صورت خواهد گرفت و توصیه های رژیم غذایی برای کاهش مصرف نمک ارایه خواهد شد. در همین راستا از تمام ابزارهای آموزشی مانند بروشور و پمفلتهای آموزشی استفاده خواهد شد. در مورد فعالیت بدنی نیز توصیه به داشتن حداقل 30 دقیقه ورزش هوازی مبنای مداخله خواهد بود و همچنین سعی می شود از راهکارهایی که کمیته محیط کار سالم در این زمینه ارایه می دهد نیز بهره گیری شود. سه کشتی به عنوان گروه مداخله و سه کشتی به عنوان گروه کنترل در نظر گرفته می شوند. تعداد شاغلین هر کشتی 30 نفر است لذا در هر گروه 90 نفر مورد بررسی قرار خواهند گرفت. طول مدت مداخله 3 ماه خواهد بود و تمامی کارکنان کشتی که حداقل 6 ماه سابقه خدمت دریایی دارند وارد مطالعه می شوند. جهت ارزیابی میزان موفقیت مداخله در انتهای مداخله پرسشنامه رفتارهای ارتقا دهنده سلامت که حوزه های مختلف شیوه زندگی سالم را در بر می گیرد مورد استفاده قرار خواهد گرفت. همچنین قبل و بعد از مداخله شاخصهای بیوشیمیایی مانند قند خون، پروفایل لیپیدی و ... از طریق ارجاع نمونه ها به آزمایشگاه معتبر مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **ICT201510272709N35**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۴/۰۸/۰۸, 30-10-2015**

زمان بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۸/۰۸, 2015-10-30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرزاد شیدفر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2755 8862 21 98+

آدرس ایمیل

shidfar.f@iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۱۱/۱۲, 2016-02-01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۲/۱۲, 2016-05-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر مداخله‌ی مدیریت ارتقاء سلامت مبتنی بر چهارچوب مدل محیط

کار سالم سازمان جهانی بهداشت بر روی رفتارهای مرتبط با سلامت

در شاغلین کشتی های نفتکش شرکت ملی نفتکش ایران

عنوان عمومی کارآزمایی

مطالعه محیط کار سالم سازمان بهداشت جهانی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرط ورود به مطالعه: داشتن حداقل 6 ماه سابقه خدمت دریایی

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 180

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

تقاطع بزرگراه همت و چمران، دانشگاه علوم پزشکی ایران،

تهران، ایران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1394/06/07, 2015-08-29

کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.REC.1394.25800

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بررسی وضعیت مشکلات سلامت

کد ICD-10

-

توصیف کد ICD-10

-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تغذیه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله. 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

2

شرح متغیر پیامد

فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله. 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

کلسترول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

2

شرح متغیر پیامد

تری گلیسرید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

3

شرح متغیر پیامد

LDL

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

4

شرح متغیر پیامد

HDL

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله: آموزش بهبود شیوه زندگی

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

در گروه کنترل: هیچ مداخله ای انجام نمی شود

طبقه بندی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

شرکت ملی نفتکش ایران

نام کامل فرد مسوول

فرشته پایگی

آدرس خیابان

تقاطع بزرگراه همت و شهید چمران، دانشگاه علوم پزشکی ایران،

تهران، ایران

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران، معاونت تحقیقات و فناوری

نام کامل فرد مسوول

سید علی جواد موسوی

آدرس خیابان

تقاطع بزرگراه همت و چمران، دانشگاه علوم پزشکی ایران،

تهران، ایران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران، معاونت تحقیقات و فناوری

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

فرشته پایگی

موقعیت شغلی

کاندید دکتری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تقاطع بزرگراه همت و شهید چمران، دانشگاه علوم پزشکی ایران،

تهران، ایران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

6797 810 912 98+

فکس

ایمیل

fb.baygi@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

فرزاد شیدفر

موقعیت شغلی

دکترای تغذیه

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تقاطع بزرگراه همت و چمران، دانشگاه علوم پزشکی ایران،

تهران، ایران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

4711 8670 21 98+

فکس

ایمیل

farzadshidfar@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

فرشته پایگی

موقعیت شغلی

کاندید دکتری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تقاطع بزرگراه همت و چمران، دانشگاه علوم پزشکی ایران،

تهران، ایران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

6797 810 912 98+

فکس

ایمیل

fb.baygi@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی