

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۶

## اثر بخشی درمان فراشناختی در بهبود علائم و نشانه‌ها و باورهای فراشناختی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به اختلال وسواسی جبری (OCD) شهر زنجان

### چکیده پروتکل

#### چکیده

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان فراشناختی در بهبود علائم و نشانه‌ها و باورهای فراشناختی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به اختلال وسواسی جبری (OCD) بود. روش بررسی: در این پژوهش از طرح تجربی تک موردی از نوع خط پایه چند گانه ناهمزمان استفاده شد. سه نفر از زنان مبتلا به اختلال وسواس-جبری از طریق مصاحبه تشخیصی و مصاحبه بالینی ساختاریافته بر اساس معیارهای راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی DSM-IV برای محور یک با روش نمونه‌گیری هدفمند از بین دانشجویان مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی زنجان در سال 95 انتخاب شدند. شرکت‌کنندگان نباید اختلال همراه داشته باشند. کارایی پروتکل درمانی درمان فراشناختی اختلال وسواس - جبری در مرحله خط پایه، مداخله ۸ جلسه‌ای و پی‌گیری ۱ ماهه و ۲ ماهه با استفاده از پرسشنامه‌های وسواسی اجباری بیل براون 'اضطراب بک' افسردگی بک' در آمیختگی افکار' باورهای فراشناختی مثبت و منفی' کیفیت زندگی مورد بررسی قرار گرفت. داده‌ها به روش ترسیم دیداری، فرمول درصد بهبودی 'اندازه اثر' شاخص تغییر پایا (RCI) تحلیل شدند.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017040532460N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 05-04-2017, 1396/01/16

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

1396/01/16, 2017-04-05

### اطلاعات تماس ثبت‌کننده

نام

نسیم ناطقی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

7409 579 936 98+

#### آدرس ایمیل

nasim.nateghi@zums.ac.ir

#### وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

#### تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار

2015-12-22, 1394/10/01

#### تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار

2016-04-20, 1395/02/01

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی درمان فراشناختی در بهبود علائم و نشانه‌ها و باورهای

فراشناختی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به اختلال وسواسی

جبری (OCD) شهر زنجان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر درمان فراشناختی در درمان اختلال وسواسی-جبری

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دارا بودن ملاک‌های تشخیصی OCD؛ سن بین 18 تا

40 سال؛ سطح تحصیلات متوسط؛ عدم مصرف دارو معیارهای خروج؛

داشتن علائم سایکوتیک؛ افکار خودکشی؛ اختلال شخصیت؛ سومصرف

مواد؛ دریافت سایر مداخلات روانشناختی

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله

#### جنسیت

مونث

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 3

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

آدرس خیابان

زنجان 'جاده گاوزنگ، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

شهر

زنجان

کد پستی

4513615788

تاریخ تایید

2016-03-20, 1395/01/01

کد کمیته اخلاق

ZUMS.REC.1395.53

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

اختلال وسواسی-جبری

کد ICD-10

F42

توصیف کد ICD-10

Obsessive-compulsive disorder

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

علائم اختلال وسواسی اجباری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سه بار قبل مداخله در حین مداخله و دو جلسه یک بار در پایان

مداخله یک ماه و دوماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه‌های وسواسی اجباری ییل براون برای علائم وسواس

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد

اضطراب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سه بار قبل مداخله، چهار بار حین مداخله، دوبار بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب بک

### 2

شرح متغیر پیامد

افسردگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سه بار قبل مداخله، چهار بار حین مداخله، دوبار بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی بک

### 3

شرح متغیر پیامد

باورهای فراشناختی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سه بار قبل مداخله، چهار بار حین مداخله، دوبار بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه باورهای فراشناختی

### 4

شرح متغیر پیامد

درآمیختگی افکار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سه بار قبل مداخله، چهار بار حین مداخله، دوبار بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه درآمیختگی افکار

### 5

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سه بار قبل مداخله، چهار بار حین مداخله، دوبار بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه فرم کوتاه کیفیت زندگی

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

در این پژوهش از روش مطالعه موردی با خطوط پایه چند گانه استفاده

شد. سه زن دارای اختلال وسواس جبری از بین افرادی که به مرکز

مشاوره دانشگاه علوم پزشکی زنجان مراجعه می‌کردند پس از انجام

مصاحبه تشخیصی و مصاحبه بالینی ساختار یافته و به روش نمونه

گیری هدفمند انتخاب شدند. کارایی درمان فراشناختی در سه مرحله

مداخله مورد بررسی قرار گرفت: در مرحله خط پایه، هشت جلسه

درمان و پیگیری هشت هفته ای با استفاده از پرسشنامه های وسواس-

جبری ییل براون، اضطراب و افسردگی بک، باورهای

فراشناختی، درآمیختگی افکار و کیفیت زندگی انجام گرفت.

طبقه بندی

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی زنجان

نام کامل فرد مسوول

محمد بیگی

آدرس خیابان

زنجان؛ انتهای شهرک کارمندان؛ دانشگاه علوم پزشکی زنجان

شهر

زنجان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

نام کامل فرد مسوول

مهین گنج خانی

آدرس خیابان

زنجان، میدان آزادی، ابتدای بلوار جمهوری اسلامی، ستاد مرکزی

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

شهر

زنجان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

نام کامل فرد مسوول

نسیم ناطقی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد-دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

زنجان، چهار راه سعیدی، بیمارستان بهشتی، دپارتمان روان پزشکی

و روان شناسی بالینی

شهر

زنجان

کد پستی

5183755531

تلفن

98+ 984134430195

فکس

ایمیل

nasim.nateghi@zums.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

نام کامل فرد مسوول

محسن داداشی

موقعیت شغلی

استادیار/دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

زنجان، چهارراه سعیدی، بیمارستان روان پزشکی شهید بهشتی،

دپارتمان روان پزشکی و روان شناسی بالینی

شهر

زنجان

کد پستی

تلفن

98+ 4500 3353 24

فکس

ایمیل

nasim.nateghi@zums.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زنجان

نام کامل فرد مسوول

نسیم ناطقی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد/دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

زنجان، چهارراه سعیدی، بیمارستان بهشتی، دپارتمان روان پزشکی

و روان شناسی بالینی

شهر

زنجان

کد پستی

5183755531

تلفن

98+ 0195 3443 41

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی