پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه دو روش درمان دستي و ورزشهاي ثبات دهنده ستون فقرات در بيماران کمردرد داراي اختلال عملکرد مفصل ساکروايلياك

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از اين پژوهش، مقايسه تاثير دو نوع درمان شامل ورزشهاي ثبات دهنده ستون فقرات و درمان دستي بر اختلال عملکرد مفصل ساکروايلياك در افراد بيمار ميباشد. مواد و روشها: بيماران کمردرد 20 تا 60 سال که درد در مفصل ساکروايلياك به مدت بيشتر از يکماه و کمتر از يکسال داشته و تستهاي ژيلت، تندرنس ليگامان خلفي بلند و گپينگ آنها مثبت شده بود وارد مطالعه شدند. 27 بيمار به روش تصادفي سيستماتيك به دو گروه درمان دستي (14 نفر) و ورزش درماني (13 نفر) تقسيم شدند. بيماران گروه درمان دستي به روش جااندازي مفصل در طول دو هفته و گروه ورزش درماني با آموزش ورزشهاي ثبات دهنده ناحيه کمر و لگن طي چهار هفته به طور يکروز در ميان درمان شدند. نتايج تستهاي مفصل ساکروايلياك، درد و پرسشنامه Oswestry Disability Index قبل و بلافاصله پس از درمان ثبت گرديد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138808232708N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-09-07, ۱۳۸۹/۰۶/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-09-07, ۱۳۸۹/۰۶/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علي قنبري

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکي شيراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1627 1551

آدرس ایمیل

ghanbary@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشکي شيراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-04-04, ۱۳۸۸/۰۱/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-08-21, ۱۳۸۸/۰۵/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقايسه دو روش درمان دستي و ورزشهاي ثبات دهنده ستون فقرات در بيماران کمردرد داراي اختلال عملکرد مفصل ساکروايلياك

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه دو روش درمانهای دستی و تمرین درمانی در درمان بیماران کمردرد دارای اختلال مفصل لگن مراجعه کننده به درمانگاههای فیزیوتراپی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: 1-داشتن سن 20 تا 60 سال 2- داشتن کمر درد تحت حاد یا مزمن برای بیشتر از چهار هفته با درد موضعی در ناحیه ساکروابلیاک.3- تشخیص اختلال مفصل ساکروایلیاک با تستهای کلینیکی معیارهای خروج: 1- کمردرد بیشتر از 1 سال 2- دردی که بطور غالب در نواحی گردنی و مهره های پشتی باشد تا مهره های کمری 3- اسپوندیلوزیس و اسپوندیلولیستزیس 4- درد ناشی از فتق دیسک که توسط پزشک گزارش شده باشد. 5- درد زیر زانو(ساق،پا و انگشتان) 6- بیمار بعلت درد شدید یا ضعف یا اختلال تعادل قادر به نشستن،ایستادن و خم شدن به جلو برای مدت کوتاه نباشد. 7- درد کمر بدنبال جراحی لگن،کمر و مفاصل هیپ ایجاد شده باشد. 8- استئوپروز 9- اسکولیوز یا ناهنجاری مهره 10- زنانی که در دوران بارداری بسر می برند. 11- ضایعه بدخیم 12- کمردرد کمتر از 6 هفته(کمردرد حاد)

سن
از سن **20 ساله** تا سن **60 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **32**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراؤ- خیابان زند
شهر
شیراز
کد پستی
7194733669
تاریخ تایید
2009-06-10, ۱۳۸۸/۰۳/۲۰
کد کمیته اخلاق
CT- 88- 4755

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلال عملکرد مفصل ساکروایلیاک
کد ICD-10
M99
توصیف کد ICD-10
Other disorders of the musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سطح ناتوانی عملکردی بیمار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بلافاصله پس از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سطح ناتوانی عملکردی بیمار(functional disability) بر اساس پرسشنامه oswestry disability index تعیین می شود.هر بخش از 0 تا5 نمره بندی می شود و حداکثر نمره ناتوانی بیمار 50 محسوب شده و بصورت درصد بیان می گردد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شدت درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
یک مقیاس 100 میلیمتری چشمی برای اندازه گیری درد بکار گرفته شد. عدد صفر نشاندهنده کمترین و عددصد بیشترین درد بیمار است.

2

شرح متغیر پیامد
اختلال عملکرد مفصل ساکرو ایلیاک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از نتایج پنج تست کلینیکی به منظور تشخیص وجود یا عدم وجود اختلال عملکرد مفصل ساکرو ایلیاک استفاده شد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
درمان دستی
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
ورزش درمانی
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکي شیراز
نام کامل فرد مسوول
علی قنبری
آدرس خیابان
شیراز- بلوار چمران- خیابان ابیوردی 1
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر دباغ منش
آدرس خیابان
شیراز- خیابان کریمخان زند ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
علی قنبری
موقعیت شغلی
ph.D فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز- بلوار چمران- خیابان ابیوردی1
شهر
شیراز
کد پستی
7194733669
تلفن
+98 71 1627 1551
فکس
+98 71 1627 2495
ایمیل
ghanbary@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
علی قنبری
موقعیت شغلی
ph.D فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز- بلوار چمران- خیابان ابیوردی 1
شهر
شیراز
کد پستی
7194733669
تلفن
+98 71 1627 1551
فکس
+98 71 1627 2495
ایمیل
ghanbary@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
علی قنبری
موقعیت شغلی
ph.D فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز- بلوار چمران- خیابان ابیوردی 1
شهر
شیراز
کد پستی
7194733669
تلفن
+98 71 1627 1551
فکس
+98 71 1627 2495
ایمیل
ghanbary@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی