پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی اثر مواجهه با نور مرئی با طول موج کوتاه در محدوده آبی و کهربایی بر کیفیت خواب و میزان خواب آلودگی کارکنان شیفت شب در بیمارستان

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه مداخله ای غیر تصادفی بر روی 24 نفر از پرسنل شب کار بیمارستان انجام خواهد شد که کار کردن با مانیتور حداقل 2.3 شیفت کاری آن ها را تشکیل می دهد. این پژوهش در سه گروه انجام می شود در گروه اول بدون استفاده از فیلتر، میزان خواب آلودگی افراد از طریق پرسشنامه کارولینسکا در نیم ساعت قبل از پایان شیفت شب سنجش می شود. در گروه دوم، در ابتدای شیفت شب فیلترهای آبی بر روی صفحه مانیتور پرسنل قرار می گیرد و در نیم ساعت قبل از پایان شیفت میزان خواب آلودگی افراد از طریق پرسشنامه مذکور بررسی می شود. درگروه سوم، پرسنل همانند گروه دوم مورد بررسی قرار می گیرند، با این تفاوت که به جای فیلتر آبی از فیلتر کهربایی بر روی مانیتور استفاده می شود. همچنین پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، کیفیت خواب پیتزبورگ و EMF (جهت تعیین اثر میدانهای الکترومغناطیسی بر کیفیت خواب) برای هر سه گروه، تکمیل می گردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017012532168N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۶/۰۵/۰۶ ,2017-07-28**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۰۵/۰۶ ,2017-07-28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سید محمد جواد مرتضوی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 3230 8113

آدرس ایمیل

mortazavismj@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۱۲/۰۱ ,2017-02-19

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۱۲/۲۸ ,2017-03-18

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر مواجهه با نور مرئی با طول موج کوتاه در محدوده آبی و کهربایی بر کیفیت خواب و میزان خواب آلودگی کارکنان شیفت شب در بیمارستان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مواجهه با نور مرئی بر کیفیت خواب و میزان خواب آلودگی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

پرسنل شب کار بخش اداری استفاده کننده از مانیتور در بیمارستان ضوابط خروج از مطالعه (Exclusion) شرکت کنندگان مایل به همکاری نباشند. استفاده از الکل و دارو

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
ایران، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2016-08-07, ۱۳۹۵/۰۵/۱۷
کد کمیته اخلاق
ir.sums.rec.1395.89

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بررسی سطح هوشیاری افراد
کد ICD-10
-
توصیف کد ICD-10
-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خواب آلودگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
میزان خواب آلودگی افراد از طریق پرسشنامه کارولینسکا یک هفته قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله (نیم ساعت قبل از پایان شیفت شب) تکمیل خواهد شد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس خواب آلودگی KSS

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت خواب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
کیفیت خواب افراد از طریق پرسشنامه پیتزبورگ یک هفته قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله (نیم ساعت قبل از پایان شیفت شب) تکمیل خواهد شد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه سوم استفاده از فیلتر کهربایی بر روی مانیتور
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
در گروه اول، گروه کنترل بدون استفاده از فیلتر بر روی صفحه مانیتور
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
گروه دوم، استفاده از فیلترهای آبی بر روی صفحه مانیتور
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید فقیهی شیراز
نام کامل فرد مسوول
حسین مولایی فر
آدرس خیابان
شیراز، میدان امام حسین، دانشکده پزشکی، بخش فیزیک پزشکی
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید محمد جواد مرتضوی
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات حفاظت در برابر پرتوهای یونساز و غیریونساز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید محمد جواد مرتضوی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی - استاد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، میدان امام حسین، دانشکده پزشکی، بخش فیزیک پزشکی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 71 3230 8113

فکس

ایمیل

mmortazavi@sums.ac.ir; mortazavismj@gmail.com; sjarideh726@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات حفاظت در برابر پرتوهای یونساز و غیریونساز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید محمد جواد مرتضوی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، میدان امام حسین، دانشکده پزشکی، بخش فیزیک پزشکی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 71 3230 8113

فکس

ایمیل

mmortazavi@sums.ac.i; rmortazavismj@gmail.com; sjarideh726@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات حفاظت در برابر پرتوهای یونساز و غیریونساز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

نام کامل فرد مسوول

سمانه جریده

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز میدان امام حسین دانشکده پزشکی بخش فیزیک پزشکی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

sjarideh726@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی