

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

## تاثیر درمانگری شناختی-رفتاری بر افسردگی و امید به زندگی دانشجویان مبتلا به شکست عاطفی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

1. تعیین سطح امید به زندگی قبل و بعد از مداخله در گروه آزمون 2.  
تعیین سطح امید به زندگی قبل و بعد از مداخله در گروه کنترل 3.  
تعیین سطح افسردگی قبل و بعد از مداخله در گروه آزمون 4. تعیین  
سطح افسردگی قبل و بعد از مداخله در گروه کنترل 5. مقایسه سطح  
امید به زندگی قبل و بعد از مداخله در گروه آزمون 6. مقایسه سطح  
امید به زندگی قبل و بعد از مداخله در گروه کنترل 7. مقایسه سطح  
افسردگی قبل و بعد از مداخله در گروه آزمون 8. مقایسه سطح  
افسردگی قبل و بعد از مداخله در گروه کنترل 9. مقایسه سطح امید  
به زندگی در گروه کنترل و مداخله قبل و بعد از مطالعه 10. مقایسه  
سطح افسردگی در گروه کنترل و مداخله قبل و بعد از مطالعه

#### طراحی

جامعه ی پژوهشی این تحقیق، تمام دانشجویانی خواهند بود که به مرکز مشاوره مراجعه خواهند کرد. بر این اساس، از بین دانش جویان مراجعه کننده به مرکز (در یک بازه زمانی 2 ماهه)، دانشجویانی که به نوعی شکست عاطفی را تجربه کرده اند شناسایی خواهند شد. سپس بر اساس معیار های ورود به تحقیق که تجربه ارتباط ناموفق با جنس مخالف و احراز تشخیص افسردگی بر اساس پرسشنامه افسردگی بک و احساس ناامیدی بر اساس پرسشنامه ناامیدی اشنایدر می باشد تعداد 20 نفر که، سطح افسردگی و احساس ناامیدی در آنها نسبت به باقی دانش جویان بالاتر می باشد و همچنین تمایل بیشتری را جهت شرکت در پژوهش دارند انتخاب خواهند شد. سپس به صورت تصادفی به دو گروه (10 نفره) مداخله و کنترل تقسیم می شوند.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

دانشگاه علوم پزشکی دزفول

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ملاک ورود به پژوهش، علاوه بر انجام مصاحبه بالینی، وجود دو اولویت احراز تشخیص افسردگی (بر اساس پرسشنامه بک) و پایین بودن سطح امید واری و یا احساس ناامیدی (بر اساس پرسشنامه اشنایدر) در دانشجویان بود.

#### گروه های مداخله

مداخله آموزشی در این پژوهش در گروه مداخله رویکرد شناختی رفتاری (CBT) خواهد بود.

#### متغیرهای پیامد اصلی

افسردگی و امید به زندگی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170117032023N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-12-2017, ۱۳۹۶/۰۹/۲۹  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 20-12-2017, ۱۳۹۶/۰۹/۲۹

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

20-12-2017, ۱۳۹۶/۰۹/۲۹

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

یعقوب مدملی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 61 4323 0999

#### آدرس ایمیل

madmoli.y@ajums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-10-23, ۱۳۹۶/۰۸/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-08-26, ۱۳۹۷/۰۶/۰۴

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر درمانگری شناختی-رفتاری بر افسردگی و امید به زندگی دانشجویان مبتلا به شکست عاطفی

#### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

شکست عاطفی  
کد ICD-10  
توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد  
افسردگی  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل و سه ماه بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرستشنامه افسردگی بک

2

شرح متغیر پیامد  
امید به زندگی  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل و سه ماه بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرستشنامه امید به زندگی

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله  
گروه مداخله:  
طبقه بندی  
رفتاری

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
دانشگاه علوم پزشکی دزفول  
نام کامل فرد مسوول  
احمد اداوی  
آدرس خیابان  
بلوار آزادگان  
شهر  
دزفول  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
6461665145  
تلفن  
8717 4242 61 98+  
ایمیل  
ahmad\_adavi@yahoo.co.uk

حمایت کنندگان / منابع مالی

عنوان عمومی کارآزمایی  
تاثیر درمانگری شناختی-رفتاری بر افسردگی و امید به زندگی  
دانشجویان مبتلا به شکست عاطفی

## هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجویان مراجعه کننده به مرکز مشاوره، که شکست عاطفی را تجربه کرده اند و افسردگی و ناامیدی در آنان تشخیص داده شود.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 19 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی دزفول

آدرس خیابان

بلوار آزادگان

شهر

دزفول

استان

خوزستان

کد پستی

6461665145

تاریخ تایید

1396/07/12, 2017-10-04

کد کمیته اخلاق

IR.DUMS.1396.24

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشکده علوم پزشکی دزفول  
**نام کامل فرد مسوول**  
 احمد ادوی  
**موقعیت شغلی**  
 کارشناس مشاوره  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 فوق لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
 روانشناسی  
**آدرس خیابان**  
 بلوار آزادگان  
**شهر**  
 دزفول  
**استان**  
 خوزستان  
**کد پستی**  
 6461665145  
**تلفن**  
 9731 4242 61 98+  
**ایمیل**  
 ahmad\_adavi@yahoo.co.uk

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی اهواز  
**نام کامل فرد مسوول**  
 یعقوب مدملی  
**موقعیت شغلی**  
 مربی بالینی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
 پرستاری  
**آدرس خیابان**  
 خیابان فروردین، گلستان  
**شهر**  
 اهواز  
**استان**  
 خوزستان  
**کد پستی**  
 6135715794  
**تلفن**  
 8255 3373 61 98+  
**ایمیل**  
 ymadmoli@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
 بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**  
 بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**  
 مصداق ندارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
 هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشکده علوم پزشکی دزفول  
**نام کامل فرد مسوول**  
 عزیز کسانی  
**آدرس خیابان**  
 بلوار آزادگان  
**شهر**  
 دزفول  
**استان**  
 خوزستان  
**کد پستی**  
 6461665145  
**تلفن**  
 9731 4242 61 98+  
**ایمیل**  
 kassani.aziz@gmail.com

**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
 بلی

**عنوان منبع مالی**  
 دانشکده علوم پزشکی دزفول  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
 100

**بخش عمومی یا خصوصی**  
 عمومی

**مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
 داخلی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
 خالی

**کشور مبدأ**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
 دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشکده علوم پزشکی دزفول  
**نام کامل فرد مسوول**  
 احمد ادوی  
**موقعیت شغلی**  
 کارشناس مشاوره  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 فوق لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
 روانشناسی  
**آدرس خیابان**  
 بلوار آزادگان  
**شهر**  
 دزفول  
**استان**  
 خوزستان  
**کد پستی**  
 6461665145  
**تلفن**  
 9731 4242 61 98+  
**ایمیل**  
 ahmad\_adavi@yahoo.co.uk

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

---

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

---

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

---

### به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

---

### برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

----

### یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

----

### سایر توضیحات