

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر یک دوره تمرین تقویت عضلانی همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی بر اصلاح راستای کشکک و کاهش درد زانو در زنان مبتلا به سندرم درد کشککی رانی

چکیده پروتکل

چکیده

1. هدف: بررسی اثر یک دوره تمرین تقویت عضلانی همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی بر اصلاح راستای کشکک و کاهش درد زانو در زنان مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی بود. 2. طراحی: مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی بود. شرکت کنندگان این مطالعه زنان دارای سندرم درد کشککی-رانی بودند. 3. نحوه انجام: تعداد 22 آزمودنی زن مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی به صورت تصادفی به دو گروه 11 نفره تقسیم شدند. گروه اول تحت یک برنامه تمرین تقویت عضلانی همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی و گروه دوم تحت یک برنامه تمرینی بدون بیوفیدبک الکترومیوگرافی قرار گرفتند. میزان درد زانو با استفاده از پرسشنامه VAS ارزیابی شد. زوایای سالکوس، کانگرونس و تیلت استخوان کشکک از طریق رادیوگرافی و زاویه Q از طریق ارزیابی کلینیکی اندازه گیری شدند. 4. شرایط معیار ورود به مطالعه: 1. جنس مونث بودن 2. داشتن درد در حداقل دو فعالیت از فعالیت هایی مانند: بالا رفتن از پله، پایین آمدن از پله، اسکات شرایط معیار خروج از مطالعه: 1. داشتن سابقه پانولوزی زانو به غیر از (PFPS). آسیب یا جراحی قبلی زانو 3. استفاده از داروهای ضد التهابی 5. مداخلات دریافت بیوفیدبک بصری در حین تقویت عضلانی 6. متغیرهای پیامد اصلی پیامد اولیه: نتایج حاصل، کاهش معناداری در زوایای Q و کانگرونس را در هر دو گروه نشان دادند. اما، زاویه تیلت تنها در گروه تمرین تقویت عضلانی همراه بیوفیدبک الکترومیوگرافی کاهش معناداری داشت. پیامد ثانویه: تمرین تقویت عضلانی همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی اثر بهتری در کاهش میزان درد و اصلاح همترازی راستای زانو داشت.

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بنفشه محمدی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بو علی سینا

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2616 3829 81 98+

آدرس ایمیل

bmohammadi90@basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه بو علی سینا همدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۱۰/۱۱, 2015-01-01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۱۱/۰۱, 2016-01-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر یک دوره تمرین تقویت عضلانی همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی بر اصلاح راستای کشکک و کاهش درد زانو در زنان مبتلا به سندرم درد کشککی رانی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی بر سندرم درد کشککی رانی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه شامل: 1. جنس مونث بودن 2. محدوده سنی 18-30 سال 3. داشتن سابقه درد مزمن در ناحیه قدامی زانوی راست بیش از سه ماه 4. داشتن حداقل نمره سه بر اساس پرسشنامه)

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017011732008N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 11-07-2017, ۱۳۹۶/۰۴/۲۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

11-07-2017, ۱۳۹۶/۰۴/۲۰

توصیف کد ICD-10
Patello femoral disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه Q

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ارزیابی کلینیکی

2

شرح متغیر پیامد

زاویه کانگرونس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

رادیوگرافی

3

شرح متغیر پیامد

زاویه تیلت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

رادیوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه VAS

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: تمرینات تقویت عضلات اکستنسور زانو این تمرینات به هر یک از دو گروه تجربی 1 و 2 به طور کاملاً یکسان ارائه شدند. گروه کنترل بدون تمرین باقی ماند. هدف این تمرینات این بود که قدرت عضله پهن داخلی را بیشتر از پهن خارجی افزایش دهد. طول دوره تمرین 18 جلسه بود که هر هفته سه جلسه 1/5 ساعته اجرا شد و تا شش هفته ادامه یافت. این تمرینات در هفته اول با سه ست، هر ست با 10 تکرار انقباض 10 ثانیه ای شروع گردید و به تدریج به شدت فعالیت افزوده شد به طوری که در هفته پایانی به پنج ست با 30 تکرار رسید.

طبقه بندی

غیره

5. (VAS). داشتن درد در حداقل دو فعالیت از فعالیت‌هایی مانند بالا رفتن از پله، پایین آمدن از پله، اسکات، نشستن دو زانو، خم کردن بیشتر از 90 درجه زانو برای مدت طولانی، دویدن و پریدن شرایط خروج از مطالعه شامل: 1. داشتن سابقه پاتولوژی زانو به غیر از (PFPS). آسیب یا جراحی قبلی زانو 3. استفاده از داروهای ضد التهابی 4. سابقه شرکت در جلسات فیزیوتراپی برای اندام تحتانی در سه ماه گذشته 5. وجود هرگونه اختلال عصبی عضلانی تأثیرگذار بر حرکت فرد 6. بارداری

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان

آدرس خیابان

همدان، خ شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی

شهر

همدان

کد پستی

65178

تاریخ تایید

2014-11-23, 1393/09/02

کد کمیته اخلاق

p/16/35/9/5838

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلالات کشکی رانی

کد ICD-10

M22.2

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بوعلی سینا

نام کامل فرد مسوول

بنفشه محمدی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترا

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهرکرد، بلوار معلم، خ مجاهدان، پلاک 2

شهر

شهرکرد

کد پستی

8814871511

تلفن

8182 3334 38 98+

فکس

0361 3232 38 98+

ایمیل

banafsheh.mohammadi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

-

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بوعلی سینا

نام کامل فرد مسوول

نادر فرهیور

موقعیت شغلی

استاد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

همدان ، دانشگاه بوعلی سینا، دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی

شهر

همدان

کد پستی

65178-38695

تلفن

8108138292616 98+

فکس

1422 3838 81 98+

ایمیل

naderfarahpour1@gmail.com

آدرس صفحه وب

www.basu.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بوعلی سینا

نام کامل فرد مسوول

بنفشه محمدی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترا

شرح مداخله

مداخله گروه 2: ارایه بیوفیدبک هنگام اجرای تمرینات تقویتی به یکی از دو گروه تجربی (گروه تجربی 1) بیوفیدبک تصویری در مورد شدت فعالیت الکتریکی عضلات پهن داخلی و خارجی ارایه شد. گروه تجربی 2 و گروه کنترل بیوفیدبک دریافت نکردند. این بیوفیدبک مربوط به نمودارهای میله ای بیانگر اوج فعالیت الکترومیوگرافی هر یک از دو عضله پهن داخلی و خارجی زانو بود که همزمان با تمرین برای فرد به نمایش گذاشته میشد و از وی خواسته می شد تا با جابجایی وضعیت پاها وضعیتی را برای تمرین انتخاب نماید که عضله هدف (پهن داخلی) بیشترین تفاوت را با عضله مقابل داشته باشد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

محمد فرامرزی، معاونت پژوهشی و فناوری، دانشیار گروه تربیت

بدنی

آدرس خیابان

شهرکرد- بلوار رهبر- دانشگاه شهرکرد

شهر

شهرکرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بو علی سینا

نام کامل فرد مسوول

حسن ختن لو، معاونت پژوهش و فناوری، دانشگاه بوعلی سینا

آدرس خیابان

همدان ، دانشگاه بوعلی سینا، دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی

شهر

همدان

ردیف بودجه

-

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه بو علی سینا

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهرکرد، بلوار معلم، خ مجاهدان، پ 2

شهر

شهرکرد

کد پستی

8814871511

تلفن

8182 3334 38 98+

فکس

0361 3232 38 98+

ایمیل

banafsheh.mohammadi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

-

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی