پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تأثیر یک دوره تمرین تقویت عضلانی همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی بر اصلاح راستای کشکک و کاهش درد زانو در زنان مبتلا به سندرم درد کشککی رانی

چکیده پروتکل

چکیده

1). هدف : بررسی اثر یک دوره تمرین تقویت عضلانی همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی بر اصلاح راستای کشکک و کاهش درد زانو در زنان مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی بود. 2). طراحي : مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی بود. شرکت کنندگان این مطالعه زنان دارای سندرم درد کشککی-رانی بودند. 3). نحوه انجام: تعداد 22 آزمودنی زن مبتلا به سندرم دردکشککی-رانی به صورت تصادفی به دوگروه 11 نفره تقسیم شدند.گروه اول تحت یک برنامه تمرین تقویت عضلانی همراه با بیوفیدبکالکترومیوگرافی و گروه دوم تحت یک برنامه تمرینی بدون بیوفیدبک الکترومیوگرافی قرار گرفتند. میزان درد زانو با استفاده از پرسشنامه VASارزیابی شد. زوایای سالکوس، کانگرونس و تیلت استخوان کشکک از طریق رادیوگرافی و زاویه Q از طریق ارزیابی کلینیکی اندازه گیری شدند. 4). شرایط معیار ورود به مطالعه: 1. جنس مونث بودن 2. داشتن درد درحداقل دو فعالیت از فعالیت هایی مانند : بالا رفتن از پله، پایین آمدن از پله، اسکات شرایط معیار خروج از مطالعه: 1.داشتن سابقه پاتولوژی زانو به غیر از(2 .(PFPS.آسیب یا جراحی قبلی زانو 3. استفاده از داروهای ضد التهابی 5). مداخلات دریافت بیوفیدبک بصری در حین تقویت عضلانی 6). متغیرهای پیامد اصلی پیامد اولیه: نتایج حاصل، کاهش معناداری در زوایای Q و کانگرونس را در هردو گروه نشان دادند. اما، زاویه تیلت تنها در گروه تمرین تقویت عضلانی همراه بیوفیدبک الکترومیوگرافی کاهش معناداری داشت. پیامد ثانویه: تمرین تقویت عضلانی همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی اثر بهتری در کاهش میزان درد و اصلاح همترازی راستای زانو داشت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017011732008N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-07-11, ۱۳۹۶/۰۴/۲۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-07-11, ۱۳۹۶/۰۴/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بنفشه محمدی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بو علی سینا

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 81 3829 2616

آدرس ایمیل

bmohammadi90@basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه بو علی سینا همدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-01-01, ۱۳۹۳/۱۰/۱۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-01-21, ۱۳۹۴/۱۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر یک دوره تمرین تقویت عضلانی همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی بر اصلاح راستای کشکک و کاهش درد زانو در زنان مبتلا به سندرم درد کشککی رانی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین همراه با بیوفیدبک الکترومیوگرافی بر سندرم درد کشککی رانی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه شامل: 1. جنس مونث بودن 2. محدوده سنی 18-30 سال 3. داشتن سابقه درد مزمن در ناحیه قدامی زانوی راست بیش از سه ماه 4. داشتن حداقل نمره سه بر اساس پرسشنامه (

5 .(VAS. داشتن درد در حداقل دو فعالیت از فعالیت‌هایی مانند بالا رفتن از پله، پایین آمدن از پله، اسکات، نشستن دو زانو، خم کردن بیشتر از 90 درجه زانو برای مدت طولانی، دویدن و پریدن شرایط خروج از مطالعه شامل: 1. داشتن سابقه پاتولوژی زانو به غیر از(2 .(PFPS. آسیب یا جراحی قبلی زانو 3. استفاده از داروهای ضد التهابی 4. سابقه شرکت در جلسات فیزیوتراپی برای اندام تحتانی در سه ماه گذشته 5. وجود هرگونه اختلال عصبی عضلانی تأثیرگذار بر حرکت فرد 6. بارداری

سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **22**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان

آدرس خیابان
همدان. خ شهید فهمیده .دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

شهر
همدان

کد پستی
65178

تاریخ تایید
2014-11-23, ۱۳۹۳/۰۹/۰۲

کد کمیته اخلاق
p/16/35/9/5838

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات کشککی رانی

کد ICD-10
M22.2

توصیف کد ICD-10
Patello femoral disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زاویه Q

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
ارزیابی کلینیکی

2

شرح متغیر پیامد
زاویه کانگرونس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
رادیوگرافی

3

شرح متغیر پیامد
زاویه تیلت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
رادیوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه VAS

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1: تمرینات تقویت عضلات اکستنسور زانو این تمرینات به هر یک از دو گروه تجربی 1 و 2 به طور کاملا یکسان ارایه شدند. گروه کنترل بدون تمرین باقی ماند. هدف این تمرینات این بود که قدرت عضله پهن داخلی را بیشتر از پهن خارجی افزایش دهد. طول دوره تمرین 18 جلسه بود که هر هفته سه جلسه 1/5 ساعته اجرا شد و تا شش هفته ادامه یافت. این تمرینات در هفته اول با سه ست، هر ست با 10 تکرار انقباض 10 ثانیه ای شروع گردید و به تدریج به شدت فعالیت افزوده شد به طوری که در هفته پایانی به پنج ست با 30 تکرار رسید.

طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
مداخله گروه 2: ارایه بیوفیدبک هنگام اجرای تمرینات تقویتی به یکی از دو گروه تجربی (گروه تجربی 1) بیوفیدبک تصویری در مورد شدت فعالیت الکتریکی عضلات پهن داخلی و خارجی ارایه شد. گروه تجربی 2 و گروه کنترل بیوفیدبک دریافت نکردند. این بیوفیدبک مربوط به نمودارهای میله ای بیانگر اوج فعالیت الکترومیوگرافی هر یک از دو عضله پهن داخلی و خارجی زانو بود که همزمان با تمرین برای فرد به نمایش گذاشته میشد و از وی خواسته می شد تا با جابجایی وضعیت پاها وضعیتی را برای تمرین انتخاب نماید که عضله هدف (پهن داخلی) بیشترین تفاوت را با عضله مقابل داشته باشد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
محمد فرامرزی، معاونت پژوهشی و فناوری، دانشیار گروه تربیت بدنی
آدرس خیابان
شهرکرد- بلوار رهبر- دانشگاه شهرکرد
شهر
شهرکرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بو علی سینا
نام کامل فرد مسوول
حسن ختن لو، معاونت پژوهش و فناوری، دانشگاه بوعلی سینا
آدرس خیابان
همدان ، دانشگاه بوعلی سینا، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
همدان
ردیف بودجه
-
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بو علی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
بنفشه محمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهرکرد، بلوار معلم، خ مجاهدان، پلاک 2
شهر
شهرکرد
کد پستی
8814871511
تلفن
+98 38 3334 8182
فکس
+98 38 3232 0361
ایمیل
banafsheh.mohammadi@yahoo.com
آدرس صفحه وب
-

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
نادر فرهپور
موقعیت شغلی
استاد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان ، دانشگاه بوعلی سینا، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
همدان
کد پستی
65178-38695
تلفن
+98 8108138292616
فکس
+98 81 3838 1422
ایمیل
naderfarahpour1@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.basu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
بنفشه محمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهرکرد، بلوارمعلم، خ مجاهدان ، پ 2

شهر

شهرکرد

کد پستی

8814871511

تلفن

+98 38 3334 8182

فکس

+98 38 3232 0361

ایمیل

banafsheh.mohammadi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

-

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی