

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۳

تاثیر ورزش پيلاتس بر ترس از سقوط و فعاليت های روزمره زندگی در زنان سالمند 60-80 سال

چکیده پروتکل

چکیده

این پژوهش با هدف تعیین تاثیر ورزش پيلاتس بر ترس از سقوط و فعاليت های روزانه سالمندان است. پژوهش حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی دو گروهی قبل و بعد است. 44 زن سالمند، از بین 120 زن سالمند 60 تا 80 سال که در سال 1395 عضو بخش مراقبت های روزانه اسایشگاه کهریزک استان البرز به همراه تاییدیه پزشکی هستند انتخاب، و به طور تصادفی با روش جدول اعداد تصادفی به صورت یکسان به دو گروه مداخله و گروه کنترل تقسیم می شوند. در صورت عدم تمایل به ادامه همکاری، شرکت در کمتر از 80% جلسات، شرکت همزمان در ورزش های منسجم دیگر از مطالعه خارج می شوند. علاوه بر نرمش های روتین، تمرینات پيلاتس به مدت 8 هفته (هفته ای سه بار) برای گروه مداخله زیر نظر مربی اجرا میشود. گروه کنترل تنها نرمش های روتین انجام می دهند. داده ها با پرسشنامه های دموگرافیک، خودکارآمدی در افتادن بین المللی جهت سنجش ترس از سقوط، و مقیاس فعاليت های روزانه سالمندان جهت سنجش فعاليت های روزمره زندگی که قبلاً روانسنجی و پایاسنجی شده بود، جمع اوری خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017010431767N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 13-02-2017، 1395/11/25

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1395/11/25، 2017-02-13

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهسا بدیعی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2824 2214 21 98+

آدرس ایمیل

ma.badie@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1395/06/06، 2016-08-27

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1395/06/10، 2016-08-31

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر ورزش پيلاتس بر ترس از سقوط و فعاليت های روزمره زندگی در زنان سالمند 60-80 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش پيلاتس بر ترس از افتادن و فعاليت های روزمره زندگی

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

(معیارهای ورود: زنان 60 تا 80 سال؛ قبول شرکت در برنامه تمرینی پيلاتس به مدت 8 هفته؛ داشتن گواهی پزشک مبنی بر تاییدیه توانایی انجام ورزش بدنی؛ نداشتن سابقه بستری در بیمارستان حداقل 3 ماه قبل معیارهای خروج: عدم تمایل به ارائه همکاری پس از شروع فرآیند پژوهش؛ شرکت کردن در کمتر از 80% جلسات تمرین؛ استفاده از وسایل کمک حرکتی؛ بروز هر نوع اختلال جسمی در طی پژوهش که مانع از ادامه ی اجرای برنامه ورزشی شود؛ عدم شرکت در برنامه های ورزشی منسجم دیگر همزمان با مداخله به غیر از نرمش های پایه روتین اسایشگاه)

سن

از سن 60 ساله تا سن 80 ساله

جنسیت

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آدرس خیابان

اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکان

شهر

تهران

کد پستی

1985713834

تاریخ تایید

1395/02/29, 2016-05-18

کد کمیته اخلاق

IR.USWR.REC.1395.352

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ترس از سقوط

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

2

شرح

فعالیت های روزمره زندگی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

3

شرح

سالمندی

کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ترس از سقوط

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله (بعد از 8 هفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودکارآمدی در افتادن-بین المللی

2

شرح متغیر پیامد

فعالیت های روزمره زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله (بعد از 8 هفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس فعالیت های روزمره زندگی سالمندان ایرانی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برای گروه مداخله تمرینات پیلاتس به روش کلاسیک و روی تشک به

مدت 8 هفته، هفته ای سه بار و هر جلسه یک ساعت زیر نظر مربی

اجرا خواهد شد. پروتکل تمرینات برگرفته از یک مقاله معتبر (برز

2005) برای سالمندان است. تمرینات به سه بخش گرم کردن، حرکات

اصلی پیلاتس و سرد کردن تقسیم میشود.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

در گروه کنترل، سالمندان تنها نرمش های روتین اسایشگاه (هفته ای

سه بار) را ادامه می دهند

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

اسایشگاه خیریه سالمندان کهریزک استان البرز

نام کامل فرد مسؤول

اقای دکتر رضا رودگر

آدرس خیابان

انتهای بلوار گلستانک

شهر

محمدشهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر حمید رضا خانکه

آدرس خیابان

اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

مهسا بدیعی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

2824 2214 21 98+

فکس

ایمیل

ma.badie@uswr.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

مهسا بدیعی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

2824 2214 21 98+

فکس

ایمیل

ma.badie@uswr.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

مهسا بدیعی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی