پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر برنامه +11 بر عوامل خطرزای کینماتیکی مرتبط با آسیب لیگامان متقاطع قدامی در حین فرود تکلیف ویژه فوتبالی با استفاده از سیستم نمره دهی خطای فرود در فوتبالیستهای حرفه ای جوان مرد

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی اثر برنامه +11 بر عوامل خطرزای کینماتیکی مرتبط با آسیب لیگامان متقاطع قدامی در حین فرود تکلیف ویژه فوتبالی با استفاده از سیستم نمره دهی خطای فرود در فوتبالیستهای مرد می باشد. بدین منظور در این مطالعه 28 مرد جوان فوتبالیست حرفه ای شهر کرمان به صورت تصادفی به دو مداخله و گروه کنترل تقسیم خواهند شد. نداشتن آسیب اندام تحتانی در 6 ماه گذشته، عدم وجود درد در اندام تحتانی و توانایی انجام دادن فوتبال، عدم وجود ناهنجاری در اندام تحتانی مثل پرونیشن بیش از حد مچ پا و ژنوولگوس از جمله معیارهای مهم ورود و خروج از مطالعه می باشد. گروه مداخله به مدت هشت هفته، هفته ای 3 جلسه برنامه +11 فوتبال را انجام خواهد داد. گروه کنترل در این مدت برنامه روتین گرم کردن فوتبال خود را خواهند داشت. قبل، پس از اتمام دوره تمرینی و یک ماه بعد از اتمام تمرینات 11+، کینماتیک فرود توسط تست LESS و تکلیف پرش- فرود ویژه فوتبال و همچنین میزان پرش عمودی توسط آزمون پرش سارجنت مورد بررسي قرار خواهند گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

(Landing error scoring system (LESS

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017010331754N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-03-01, ۱۳۹۵/۱۲/۱۱**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-03-01, ۱۳۹۵/۱۲/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

هادی اکبری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه زابل

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 54 3223 5478

آدرس ایمیل

h.akbari@sport.uk.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-04-30, ۱۳۹۶/۰۲/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-08-01, ۱۳۹۶/۰۵/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر برنامه +11 بر عوامل خطرزای کینماتیکی مرتبط با آسیب لیگامان متقاطع قدامی در حین فرود تکلیف ویژه فوتبالی با استفاده از سیستم نمره دهی خطای فرود در فوتبالیستهای حرفه ای جوان مرد

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه تمرینی 11+ بر کینماتیک فرود و بهبود اجرا فوتبالیست های مرد

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: محدوده سنی بین 16 تا 19 سال؛ شرکت نداشتن در برنامه پیشگیری دیگر، توانایی انجام دادن فوتبال معیار های خروج: آسیب قبلی ACL؛ نداشتن آسیب اندام تحتانی در 6 ماه قبل از زمان تست گیری؛ عدم وجود ناهنجاری در اندام تحتانی مثل پرونیشن بیش از حد مچ پا و ژنوولگوس

سن

از سن **16 ساله** تا سن **19 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **28**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی کرمان
آدرس خیابان
کرمان
شهر
کرمان
کد پستی
تاریخ تایید
2017-01-22, ۱۳۹۵/۱۱/۰۳
کد کمیته اخلاق
ir.kmu.rec.1395.352

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ورزشکاران سالم
کد ICD-10
Z09.9
توصیف کد ICD-10
Follow-up examination after unspecified treatment for other conditions

2

شرح
ورزشکاران سالم
کد ICD-10
Z00.8
توصیف کد ICD-10
Other general examinations

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کینماتیک فرود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، دو ماه بعد از شروع مداخله و یک ماه بعد از خاتمه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سیستم نمره دهی خطای فرود

2

شرح متغیر پیامد
پرش عمودی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، دو ماه بعد از شروع مداخله و یک ماه بعد از خاتمه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست پرش سارجنت- متر نواری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تجربی: گرم کردن فوتبالیست ها با برنامه 11+ به مدت 20-25 دقیقه و 3 بار در هفته، برای 8 هفته
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گرم کردن روتین
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه فوتبال مس کرمان
نام کامل فرد مسوول
رسول نامجو
آدرس خیابان
شهر
کرمان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
هادی اکبری
آدرس خیابان
دانشگاه شهید باهنر کرمان
شهر
کرمان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید باهنر کرمان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
هادی اکبری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه شهید باهنر کرمان
شهر
کرمان
کد پستی
تلفن
+98 34 3325 7623
فکس
ایمیل
hadiakbari62@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
منصور صاحب الزمانی
موقعیت شغلی
پروفسور
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه شهید باهنر کرمان- دانشکده تربیت بدنی
شهر
کرمان
کد پستی
تلفن
+98 34 3325 7623
فکس
ایمیل
sahebozamani@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
هادی اکبری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه شهید باهنر کرمان
شهر
کرمان
کد پستی
تلفن
+98 34 3325 7623
فکس
ایمیل
hadiakbari62@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی