پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسي تاثير تمرينات عضلات ساق بر بهبود وضعيت باليني استئو آرتريت زانو

چکیده پروتکل

چکیده

فرضيه مطالعه بر اين مبنا است كه در استئو آرتريت زانو علاوه بر عضلات ران، عضلات ساق نيز درگير ميشوند و انجام فيزيوتراپي عضلات مذكور علاوه بر فيزيوتراپي رايج ميتواند در بهبود علايم و عملكرد بيمار موثر باشد. به همين منظور بيماران در دو گروه بصورت تصادفي قرار گرفته و قبل فيزيوتراپي تحت آزمونهاي مختلف جهت تعيين عملكرد از جمله پرسشنامه هاي Lequesne ، WOMAC، تعيين Falling risk با دستگاه Balance Sys. و تعيين Body Composition , قدرت دورسي و پلانتار فلكسيون پا با isokinetic قرار ميگيرند، سپس هر دو گروه تحت فيزيوتراپي روتين قرار گرفته و در گروه مداخله، تمرينات كششي و تقويتي عضلات ساق نيز اضافه خواهد شد بعد 20 جلسه فيزيوتراپي، مجددا تستهاي فوق تكرار خواهند شد و نتاج مقايسه خواهند شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138808132664N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2009-12-18, ۱۳۸۸/۰۹/۲۷**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2009-12-18, ۱۳۸۸/۰۹/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

يعقوب سالك زماني

نام سازمان / نهاد

علوم پزشكي تبريز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 3967 1337

آدرس ایمیل

salekzamaniy@tbzmed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي تبريز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-11-22, ۱۳۸۸/۰۹/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-01-21, ۱۳۸۸/۱۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسي تاثير تمرينات عضلات ساق بر بهبود وضعيت باليني استئو آرتريت زانو

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسي تاثير تمرينات عضلات ساق بر بهبود وضعيت باليني استئو آرتريت زانو

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود: بيماران استئو آرتريت زانوي يك يا دو طرفه خروج: سابقه بيماريهاي سيتميك عمده يا تزريق مفصلي ياجراحي يا انجام فيزيوتراپي طي شش ماه اخير

سن

از سن **40 ساله** تا سن **80 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشكي تبريز
آدرس خیابان
بیمارستان امام رضا
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
2009-04-01, ۱۳۸۸/۰۱/۱۲
کد کمیته اخلاق
173/4/5

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استئوآرتریت زانو
کد ICD-10
M19
توصیف کد ICD-10
Other arthrosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
بهبود عملکرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد 20 جلسه فیزیوتراپي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه WOMAC و Lequesne

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کاهش خطر سقوط
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد 20 جلسه فیزیوتراپي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه balance system biodex

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه کنترل فقط فیزیوتراپی معمول
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
در گروه مداخله علاوه بر فیزیوتراپی معمول تمرینات کششي و تقويتي عضلات ساق نیز اضافه خواهد شد
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام رضا تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر سالك زماني
آدرس خیابان
خیابان گلگشت
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي تبريز
نام کامل فرد مسوول
میرعلي اعتراف اسکوئي
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشكي تبريز
شهر
تبریز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي تبريز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي
نام کامل فرد مسوول
يعقوب سالك زماني
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان گلگشت
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1337 3967
فکس
ایمیل
salekzamaniy@tbzmed.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي تبريز
نام کامل فرد مسوول
يعقوب سالك زماني
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان گلگشت
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1337 3967
فکس
ایمیل
salekzamaniy@tbzmed.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي تبريز
نام کامل فرد مسوول
بابك كلاهي
موقعیت شغلی
رزیدنت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان گلگشت
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
kolahi_md@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی