

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۸

تاثیر مداخله آموزشی سبک زندگی سالم بر اساس مفاهیم طب سنتی ایرانی بر سبک زندگی دستیاران مرکز آموزشی درمانی حضرت رسول

چکیده پروتکل

چکیده

ادامه تحصیل در برخی از رشته های پزشکی با تغییر اساسی سبک زندگی دستیار همراه می شود. طبیعی است که این تغییر سبک زندگی، سلامتی وی و تمام ابعاد زندگی وی را به شدت تحت تاثیر خود قرار می دهد. ادامه تحصیل در رشته هایی مانند جراحی اعصاب، طب اورژانس، ارتوپدی، زنان و زایمان، جراحی عمومی در برابر رشته هایی مانند پوست و زیبایی، رادیولوژی، طب هسته ای، اپیدمیولوژی و پزشکی قانونی با اضطراب و تنش بیشتری به همراه خواهد بود. اضطراب دائم، خواب ناکافی، تغذیه نامناسب و نامرتب، عدم وجود وقت کافی برای ورزش و تفریح در کنار مشکلات معیشتی در سال های دستیار موجب بروز مشکلات متعددی برای بدنه آموزشی دستیاران و بهره وری آموزشی ایشان و البته نحوه پاسخگویی آن ها به بیماران خواهد شد. در این مطالعه به روش پرسشنامه ای سبک زندگی، کیفیت خواب و فرسودگی شغلی دستیاران را قبل از مداخله آموزشی و بعد از مداخله بر اساس امتیازات اخذ شده مقایسه میکنیم. سبک زندگی سالم بر اساس مفاهیم طب سنتی ایرانی دارای شش جنبه اساسی است: خواب و بیداری، خوردن و آشامیدن، احتیاس و استفراف، حرکت و سکون، آب و هوا، اعراض نفسانی. که بر اساس تدابیر داده شده هر یک در زندگی دستیار وارد شده، تصحیح شده و آموزش گرفته، پی گیری می شود تا اجرای آن به اصلاح سبک زندگی وی منجر شود. با توجه به خستگی و بی حوصلگی دستیاران در حال حاضر دخالت در سبک زندگی ایشان موجب ثبات وضعیت روانی و جسمی ایشان شده، آستانه تحمل ایشان را در حین کار افزوده سلامتی این دستیاران را نیز تضمین می نماید.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017041731255N2
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۶/۰۴/۲۰, 11-07-2017
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۰۴/۲۰, 2017-07-11

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

الهام اختری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4006 320 912 98+

آدرس ایمیل

akhtari.e@iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

گروه آموزش پزشکی خانم دکتر سهرابی 02186702220

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1396/03/01, 2017-05-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1396/08/01, 2017-10-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر مداخله آموزشی سبک زندگی سالم بر اساس مفاهیم طب سنتی ایرانی بر سبک زندگی دستیاران مرکز آموزشی درمانی حضرت رسول

عنوان عمومی کارآزمایی

اصلاح سبک زندگی دستیاران

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

دستیاران مرکز آموزشی درمانی حضرت رسول که طی سه ماه بعد از پرنمودن فرم ها همچنان در همین بیمارستان حضور داشته باشند.

سن

از سن 25 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

متغیر پیامد ثانویه

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 64

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

یک مداخله آموزشی است.

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت خواب دستیاران بر اساس پرسشنامه پیتسبرگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 ماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد

سطح فرسودگی شغلی دستیاران بر اساس پرسشنامه فرسودگی

شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 ماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد فرسودگی شغلی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

بزرگراه همت شرق

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1395/11/25, 2017-02-13

کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.REC.1395.95-04-133-29714

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مطالعه قبل-بعدی است که مداخله آن آموزشی بوده از طریق آموزش

چهره به چهره و پمپت انجام میشود.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول

نام کامل فرد مسؤول

دکتر الهام اختر

آدرس خیابان

خ. ستارخان. خ. نیایش. بیمارستان حضرت رسول

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ دانشکده پزشکی؛ گروه آموزش

پزشکی

نام کامل فرد مسؤول

دکتر زهره سهرابی

آدرس خیابان

بزرگراه شهید همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده

پزشکی، گروه آموزش پزشکی

شهر

تهران

ردیف بودجه

شرح

سبک زندگی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره سبک زندگی سالم بر اساس پرسشنامه LSQ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سه ماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی ایران؛ دانشکده پزشکی؛ گروه آموزش پزشکی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول
الهام اختری

موقعیت شغلی
دکترای طب سنتی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان

تهران، ستارخان، نیایش، بیمارستان حضرت رسول
شهر

تهران
کد پستی
Iran

تلفن
3464 6635 21 98+

فکس
ایمیل

akhtari.e@iums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
بیمارستان حضرت رسول

نام کامل فرد مسوول
الهام اختری

موقعیت شغلی
دکترای طب سنتی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
خ. ستارخان، خ. نیایش، بیمارستان حضرت رسول
شهر

تهران
کد پستی
تلفن

3464 6635 21 98+

فکس
ایمیل

akhtari.e@iums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
بیمارستان حضرت رسول

نام کامل فرد مسوول
الهام اختری

موقعیت شغلی
دکترای طب سنتی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان

تهران، خ. ستارخان، خ. نیایش، بیمارستان حضرت رسول
شهر

تهران
کد پستی
تلفن

3464 6635 21 98+

فکس
ایمیل

akhtari.e@iums.ac.ir; elham_akhtari@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی