

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر ورزش تای چی بر خطر سقوط و ترس از سقوط در سالمندان

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه تأثیر ورزش تای چی بر خطر سقوط و ترس از سقوط در سالمندان شهرستان مشهد (1) با هدف کاهش خطر سقوط و ترس از سقوط در سالمندان صورت گرفت. (2) تعداد نمونه 60 نفر از سالمندان زن و مرد مقیم جامعه که به صورت کاملاً تصادفی انتخاب شده و بر اساس بلوک جایگشتی به دو گروه فعالیت عادی و ورزش تای چی تقسیم شدند. تصادفی، سه سوبه کور. ارزیابی سالمندان در چهار مقطع زمانی (ابتدا، هفته 4، 8 و دهم) توسط همکاران پژوهشی که از نمره قبلی و گروه سالمند اطلاع نداشتند انجام پذیرفت. (3) 10 هفته ورزش تای چی برای سالمندان گروه مداخله به صورت سه جلسه در هفته و هر جلسه یک ساعت انجام شد و گروه کنترل بدون اطلاع از گروه مداخله به فعالیت روزانه مشغول بودند. (4) معیار ورود مهم سن بالای 60 سال، زندگی در جامعه، نداشتن تمرین تای چی در 12 ماه گذشته، برخوردار بودن از هوشیاری ذهنی، نداشتن منع پزشکی معیار خروج مهم ایجاد بیماری جدی و یا وضعیت اورژانس تهدید کننده در حین انجام ورزش، عدم توانایی در اتمام برنامه ورزشی و عدم شرکت در حداقل 20 جلسه ورزش تای چی. (5) مداخله انجام شده ورزش تای چی سبک یانگ (6) ارزیابی خطر سقوط با استفاده از ابزار برگ و دستگاه تعادل سنچ بایودکس و ارزیابی ترس از سقوط با ابزار کارآمدی بین المللی افتادن انجام پذیرفت.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0932 3742 51 98+

آدرس ایمیل

yousefi.reza66@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بجنورد و محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۱/۱۴, 2016-04-02

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۲/۲۰, 2016-05-09

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر ورزش تای چی بر خطر سقوط و ترس از سقوط در سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ورزش بر روی زمین خوردن

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: سن بالای 60 سال، زندگی در جامعه، نداشتن تمرین تای چی در 12 ماه گذشته، برخوردار بودن از هوشیاری ذهنی، نداشتن منع پزشکی در انجام ورزش، نداشتن اختلالات روانی تخریب شونده مانند دمانس، پارکینسون، و توانایی انجام حرکات ورزشی، می باشد. شرایط خروج از مطالعه: ایجاد بیماری جدی و یا وضعیت اورژانس تهدید کننده در حین انجام ورزش، عدم توانایی در اتمام برنامه ورزشی، تغییر اساسی در رژیم درمانی یا دارویی سالمند و عدم شرکت در حداقل 20 جلسه تای چی می باشد.

سن

از سن 60 ساله تا سن 79 ساله

جنسیت

هر دو

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016120431234N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-01-2017, 1395/11/09

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-01-28, 1395/11/09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد رضا یوسفی

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی بجنورد

کشور

فاز مطالعه

4

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

سه سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

دو گروه به صورت کاملاً تصادفی به روش بلوک جایگشتی تقسیم شده

و گروه کنترل بدون آگاهی از گروه ورزش به زندگی عادی خود ادامه

دادند.

2

شرح

ترس از سقوط

کد ICD-10

F40.9

توصیف کد ICD-10

Phobic anxiety disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

خطر سقوط

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، هفته چهارم بعد از مداخله، هفته هشتم بعد از مداخله و

پایان هفته دهم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس پرسشنامه استاندارد برگ و تعادل سنج بایودکس

2

شرح متغیر پیامد

ترس از سقوط

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا، پایان هفته چهارم، پایان هفته هشتم و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس پرسشنامه استاندارد کارآمدی بین المللی افتادن

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: ورزش تای چی نوعی ورزش باستانی چینی است که

دارای چهار سبک است و سبک یانگ آن به مدت 10 هفته و هر هفته

سه جلسه و هر جلسه یک ساعت (جمعاً 30 جلسه یک ساعته) در سالن

ورزشی زیر نظر مربی آموزش داده شد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: فعالیت روزانه زندگی گروه کنترل بدون اطلاع از گروه

تای چی به زندگی عادی خود پرداخته و هیچ گونه فعالیت ورزشی

خاصی را انجام ندادند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشت شماره یک مشهد

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی

Bojnourd University of Medical Sciences

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

REC.1394.86

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

1394-11-22, ۱۳۱۳/۷۷۷/۰۱

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بجنورد

آدرس خیابان

بجنورد، بلوار دولت، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

خراسان شمالی

شهر

بجنورد

کد پستی

7487794149

تاریخ تایید

2016-02-09, ۱۳۹۴/۱۱/۲۰

کد کمیته اخلاق

IR.nkums.REC.1394.86

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سقوط

کد ICD-10

W00-W19

توصیف کد ICD-10

Fall on same level from slipping, tripping and stumbling

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری بجنورد
نام کامل فرد مسوول
حامد مرتضوی
موقعیت شغلی
دکترای پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان شهریار ضلع جنوبی بیمارستان امام علی (ع)
شهر
بجنورد
کد پستی
9417696786
تلفن
7096 3229 58 98+
فکس
ایمیل
Hamedmortazavi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
علوم پزشکی بجنورد
نام کامل فرد مسوول
محمد رضا یوسفی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان عبادی 104، پلاک 36
شهر
مشهد
کد پستی
9194936796
تلفن
0932 3742 51 98+
فکس
ایمیل
yousefmr2@mums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

نام کامل فرد مسوول

آقای دکتر زمانی
آدرس خیابان
بلوار وکیل آباد، بلوار دانش آموز، دانش آموز 10، دور میدان
فرهنگ
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بجنورد
نام کامل فرد مسوول
دکتر میثم مقبلی
آدرس خیابان
بجنورد، خیابان شهید بهشتی جنوبی، کوچه شهید محقر، پلاک 36
شهر
بجنورد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بجنورد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بجنورد، دانشکده پرستاری
نام کامل فرد مسوول
محمد رضا یوسفی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان عبادی 104، بین ایثارگران 2 و 4، پلاک 36
شهر
مشهد مقدس
کد پستی
9194936796
تلفن
0932 3742 51 98+
فکس
ایمیل
yousefi.reza66@gmail.com
آدرس صفحه وب