پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۸

تاثیر برنامه آموزشی خود مراقبتی مبتنی بر مدل پندر بر ارتقاء سبک زندگی سالمندان تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی اسکو، ایران

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه، یک مطالعه نیمه تجربی است که با هدف ارتقای سبک زندگی سالمندان مراکز بهداشتی درمانی اسکو انجام خواهد شد. کلیه افراد مرد و زن 60 سال تمام یا بیشتر تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر اسکو در صورت داشتن رضایت به شرکت در مطالعه، با حجم نمونه 140 نفر بصورت در دسترس انتخاب و در یکی از 2 گروه مداخله یا کنترل با حجم نمونه برابر شرکت داده می شوند. مداخله آموزشی خود مراقبتی برمبنای مدل پندر برای گروه آزمون انجام خواهند شد. تاثیر مداخله آموزشی با فاصله زمانی 8 هفته با استفاده از الگوی نام برده در هر دو گروه آزمون و کنترل تعیین و با یکدیگر مقایسه می شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

-

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016112631087N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-02-16, ۱۳۹۵/۱۱/۲۸**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-02-16, ۱۳۹۵/۱۱/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شیرین برزنجه عطری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 3479 6770

آدرس ایمیل

barzanjehs@tbzmed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-12-20, ۱۳۹۵/۰۹/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-06-20, ۱۳۹۶/۰۳/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر برنامه آموزشی خود مراقبتی مبتنی بر مدل پندر بر ارتقاء سبک زندگی سالمندان تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی اسکو، ایران

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه آموزشی خود مراقبتی بر ارتقاء سبک زندگی سالمندان

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود : کلیه افراد مرد و زن 60 سال تمام یا بیشتر ؛ داشتن رضایت به شرکت در مطالعه ؛ توانایی برقراری ارتباط و مصاحبه (فاقد مشکلات شنوایی و گفتاری شدید)؛ عدم ابتلا به بیماریهای حاد و مزمن ناتوان کننده که مانع ادامه فعالیت شود؛ عدم ابتلا به بیماری دمانس. معیارهای خروج:خروج از مطالعه به هر دلیلی از قبیل بیماری، فوت، نقل مکان ؛ عدم همکاری سالمند مانند غیبت بیش از 2 جلسه در کلاسهای آموزشی؛ عدم تمایل به شرکت در مطالعه

سن

از سن **60 ساله** تا سن **139 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **140**

تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه
-

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، خیابان گلگشت، ساختمان مرکزی شماره 2
شهر
تبریز
کد پستی
-
تاریخ تایید
2016-11-07, ۱۳۹۵/۰۸/۱۷
کد کمیته اخلاق
IR.TBZMED.REC.1395.876

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سبک زندگی سالمندان
کد ICD-10
Z72.9
توصیف کد ICD-10
Problem related to lifestyle, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سبک زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 2 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد سبک زندگی ارتقادهنده سلامت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
شش جلسه آموزشی که طول هر جلسه 45 دقیقه و یکبار در هفته می باشد،شامل: جلسه اول شناخت ماهیت سالمندی، جلسه دوم تغذیه سالم،جلسه سوم انواع فعالیتهای ورزشی مجاز و مفید برای سالمندان، جلسه چهارم راههای مدیریت استرس(تمرینات آرامسازی ، استراحت ،مشاوره، تقویت حافظه و ...)،جلسه پنجم در زمینه مسئولیت پذیری سلامت در سالمندان و توصیه های بهداشتی در این زمینه (چگونگی عمل به رفتارهای خود مراقبتی در زمینه حفاظت از خود و روشهای تعدیل فاکتورهای خطرساز و قابل کنترل و حذف عادات مضر نظیر ترک سیگار ،محدودیت مصرف نمک ، رعایت بهداشت دهان و دندان و ...)و اهمیت آنها به زبان ساده ،نهایتا جلسه ششم بحث پیرامون چگونگی اجرای بهتر موارد آموزش داده شده و با انتخاب راه حلهای مناسب برای نیل به هدف ارتقای سبک زندگی سالم مداخله آموزش به اتمام خواهد رسید. همچنین در انتهای این جلسه نحوه تکمیل فرم شماره 3 (چک لیست خود مراقبتی توسط پژوهشگر به مشارکت کنندگان توضیح داده خواهد شد. از شیوه های آموزشی مختلف نظیر سخنرانی کوتاه مدت، پرسش و پاسخ بحث گروهی برای تغییر آگاهی و نگرش سالمندان استفاده خواهد شد
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
مداخلات 2 : در گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نخواهد گرفت
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز بهداشتی شماره 1 و2 اسکو
نام کامل فرد مسوول
خانم شاهی و خانم قانعی
آدرس خیابان
خیابان امام خمینی
شهر
اسکو

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز بهداشت ایلخچی
نام کامل فرد مسوول
خانم گوهری
آدرس خیابان
خیابان امام خمینی
شهر
ایلخچی

3

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشت سهند
نام کامل فرد مسوول
خانم زهرا شاهی
آدرس خیابان
شهر جدید سهند، فاز یک، ورودی سهند
شهر
سهند

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد رضا رشیدی
آدرس خیابان
فلکه دانشگاه، خیابان دانشگاه، مرکز تحقیقات پژوهش دانشگاه
شهر
تبریز
ردیف بودجه
-
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
نام کامل فرد مسوول
مهرناز توکلی اسکویی
موقعیت شغلی
دانشجوی ارشد پرستاری سلامت جامعه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان شریعتی جنوبی، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
تبریز
کد پستی
5138947977
تلفن
+98 41 3477 7913
فکس
+98 34796969
ایمیل
mtavakkoli6224@gmail.com
آدرس صفحه وب
http://nursing.tbzmed.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
نام کامل فرد مسوول
شیرین برزنجه عطری
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد، مربی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان شریعتی جنوبی، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
تبریز
کد پستی
5694168451
تلفن
+98 41 3475 1706
فکس
+98 34796969
ایمیل
barzanjehs@yahoo.com, barzanjehs@tbzmed.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://nursing.tbzmed.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده پرستاری و مامایی
نام کامل فرد مسوول
مهرناز توکلی اسکویی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان شریعتی جنوبی، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
تبریز
کد پستی
5694168451
تلفن
+98 41452721690
فکس
+98 34796969
ایمیل
mtavakkoli6224@gmail.com
آدرس صفحه وب
http://nursing.tbzmed.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی