پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مطالعه ی مقایسه ای تاثیر فوری سوزن زدن خشک و کشش استاتیک بر انعطاف پذیری عضله همستریگ در افراد سالم دارای کوتاهی عضله ی همسترینگ

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه: بررسی مقایسه ای تاثیر فوری سوزن زدن خشک و کشش استاتیک بر انعطاف پذیری عضله همستریگ در افراد سالم دارای کوتاهی عضله ی همسترینگ می باشد. مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی بود. 40 نفر از افراد واجد شرایط شرکت در مطالعه از بین دانشجویان دانشکده ی توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران انتخاب شدند و پس از امضای فرم رضایت نامه، به طور تصادفی به کمک قرعه کشی در دو گروه مطالعه شامل 20 نفر (4 مرد و 16 زن) در گروه کشش استاتیک و 20 نفر (4 مرد و 16 زن) در گروه سوزن زدن خشک قرار گرفتند. متغیر ها شامل انعطاف پذیری، کمپلیانس پسیو، حداکثر گشتاور پسیو و میزان تحمل کششی قبل، بلافاصله بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله اندازه گیری شدند. معیارهای ورود شامل: کوتاهی همسترینگ به اندازه 20 درجه یا بیشتر نقص در آزمون باز کردن کامل زانو، دامنه ی سنی بین 40-18 سال، عدم سابقه ی مشکلات ارتوپدی ونورولوژیک دراندام تحتانی و عدم وجود سابقه ی کمردرد در یکسال گذشته. معیار های خروج: ترس از سوزن و عدم موافقت برای شرکت در مطالعه. مداخلات شامل کشش استاتیک و سوزن خشک می باشد متغیرهای مطالعه شامل انعطاف پذیری، کمپلیانس پسیو، حداکثر گشتاور پسیو و تحمل کششی بودند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016112231018N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-10-03, ۱۳۹۶/۰۷/۱۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-10-03, ۱۳۹۶/۰۷/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پریسا علایی

نام سازمان / نهاد

دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 5573 9139

آدرس ایمیل

p-alaei@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-12-19, ۱۳۹۵/۰۹/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-02-17, ۱۳۹۵/۱۱/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مطالعه ی مقایسه ای تاثیر فوری سوزن زدن خشک و کشش استاتیک بر انعطاف پذیری عضله همستریگ در افراد سالم دارای کوتاهی عضله ی همسترینگ

عنوان عمومی کارآزمایی

مطالعه ی مقایسه ای تاثیر سوزن خشک و کشش استاتیک بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: وجود کوتاهی عضله ی همسترینگ به اندازه 20 درجه یا بیشتر نقص در آزمون باز کردن کامل زانو، دامنه سنی بین 40-18 سال، عدم سابقه ی مشکلات ارتوپدی ونورولوژیک دراندام تحتانی، عدم وجود سابقه ی کمردرد در یکسال گذشته، فقدان موارد عدم استعمال سوزن زدن خشک (مانند دیابت و حاملگی)، عدم وجود هرگونه محدودیت مفصلی در اندام تحتانی. معیار های خروج: ترس از سوزن و عدم موافقت فرد برای شرکت در مطالعه.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی

-

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

-

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته سازمانی اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوارکشاورز- خیابان ۱۶ آذر , نرسیده به خیابان پورسینا ، پلاک۲۳، طبقه چهارم، بخش اخلاق پزشکی

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2016-11-19, ۱۳۹۵/۰۸/۲۹

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1395.1048

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کوتاهی عضله ی همسترینگ

کد ICD-10

M62.4

توصیف کد ICD-10

Contracture of muscle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیامتری

2

شرح متغیر پیامد

کمپلیانس پسیو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیامتری و دینامومتر دستی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

حداکثر گشتاور پسیو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

داینامومتر دستی

2

شرح متغیر پیامد

تحمل کششی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیامتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

سوزن زدن خشک شامل استفاده از سوزن 6 سانتی متری مخصوص سوزن خشک . سه نقطه از عضله ی همسترینگ را انتخاب و سوزن را به روش داخل و خارج کردن سریع به شکل یک مخروط به مدت یک دقیق در هر نقطه استعمال میکنیم.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

کشش استاتیک شامل کشش ارام و پسیو عضله ی همسترینگ در پوزیشن ازمون اکستنش فعال می باشد که از فرد خواسته میشود تا جای ممکن نیروی حاصل از کشش را در دامنه ی بدون درد تحمل کند. کشش شامل سه ست 30 ثانیه ای با فاصله ی زمانی 10 ثانیه بین هر ست می باشد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر نورالدین نخستین انصاری
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران.
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر آزاده شادمهر
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، بالاتر از پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی، معاونت پژوهشی و روابط بین الملل
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
پریسا علایی
موقعیت شغلی
مجری طرح
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 5573 9139
فکس
ایمیل
paris.alaei@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده ی توانبخشی دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر نورالدین نخستین انصاری
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7753 5132
فکس
ایمیل
nakhostin@tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
پریسا علایی
موقعیت شغلی
مجری طرح
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 5573 9139
فکس
ایمیل
paris.alaei@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی