

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مطالعه ی مقایسه ای تاثیر فوری سوزن زدن خشک و کشش استاتیک بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ در افراد سالم دارای کوتاهی عضله ی همسترینگ

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه: بررسی مقایسه ای تاثیر فوری سوزن زدن خشک و کشش استاتیک بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ در افراد سالم دارای کوتاهی عضله ی همسترینگ می باشد. مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی بود. 40 نفر از افراد واجد شرایط شرکت در مطالعه از بین دانشجویان دانشکده ی توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران انتخاب شدند و پس از امضای فرم رضایت نامه، به طور تصادفی به کمک قرعه کشی در دو گروه مطالعه شامل 20 نفر (4 مرد و 16 زن) در گروه سوزن زدن خشک قرار گرفتند. متغیرها شامل انعطاف پذیری، کمپلیانس پسیو، حداکثر گشتاور پسیو و میزان تحمل کششی قبل، بلافاصله بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله اندازه گیری شدند. معیارهای ورود شامل: کوتاهی همسترینگ به اندازه 20 درجه یا بیشتر نقص در آزمون باز کردن کامل زانو، دامنه ی سنی بین 18-40 سال، عدم سابقه ی مشکلات ارتوپدی ونورولوژیک در اندام تحتانی و عدم وجود سابقه ی کمردرد در یکسال گذشته. معیارهای خروج: ترس از سوزن و عدم موافقت برای شرکت در مطالعه. مداخلات شامل کشش استاتیک و سوزن خشک می باشد متغیرهای مطالعه شامل انعطاف پذیری، کمپلیانس پسیو، حداکثر گشتاور پسیو و تحمل کششی بودند.

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9139 5573 21 98+

آدرس ایمیل

p-alaei@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1395/09/29, 2016-12-19

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1395/11/29, 2017-02-17

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مطالعه ی مقایسه ای تاثیر فوری سوزن زدن خشک و کشش استاتیک بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ در افراد سالم دارای کوتاهی عضله ی همسترینگ

عنوان عمومی کارآزمایی

مطالعه ی مقایسه ای تاثیر سوزن خشک و کشش استاتیک بر انعطاف پذیری عضله همسترینگ

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: وجود کوتاهی عضله ی همسترینگ به اندازه 20 درجه یا بیشتر نقص در آزمون باز کردن کامل زانو، دامنه سنی بین 18-40 سال، عدم سابقه ی مشکلات ارتوپدی ونورولوژیک در اندام تحتانی، عدم وجود سابقه ی کمردرد در یکسال گذشته، فقدان موارد عدم استعمال سوزن زدن خشک (مانند دیابت و حاملگی)، عدم وجود هرگونه محدودیت مفصلی در اندام تحتانی. معیارهای خروج: ترس از سوزن و عدم موافقت فرد برای شرکت در مطالعه.

سن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016112231018N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1396/07/11, 03-10-2017

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1396/07/11, 2017-10-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پرینسا علایی

نام سازمان / نهاد

دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه

مصادف ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گوئیامتری

2

شرح متغیر پیامد

کمپلیانس پسوی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گوئیامتری و دینامومتر دستی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

حداکثر گشتاور پسوی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

داینامومتر دستی

2

شرح متغیر پیامد

تحمل کنششی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بعد و 15 دقیقه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گوئیامتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

سوزن زدن خشک شامل استفاده از سوزن 6 سانتی متری مخصوص

سوزن خشک، سه نقطه از عضله ی همسترینگ را انتخاب و سوزن را

به روش داخل و خارج کردن سریع به شکل یک مخروط به مدت یک

دقیق در هر نقطه استعمال میکنیم.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

کنشش استاتیک شامل کنشش آرام و پسوی عضله ی همسترینگ در

پوزیشن ازمون اکستنشن فعال می باشد که از فرد خواسته میشود تا

جای ممکن نیروی حاصل از کنشش را در دامنه ی بدون درد تحمل کند.

کنشش شامل سه ست 30 ثانیه ای با فاصله ی زمانی 10 ثانیه بین هر

ست می باشد.

طبقه بندی

غیره

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته سازمانی اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوارکشاوریز - خیابان ۱۶ آذر، نرسیده به خیابان پورسینا، پلاک ۲۳،

طبقه چهارم، بخش اخلاق پزشکی

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

۱۳۹۵/۰۸/۲۹, 2016-11-19

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1395.1048

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کوتاهی عضله ی همسترینگ

کد ICD-10

M62.4

توصیف کد ICD-10

Contracture of muscle

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر نورالدین نخستین انصاری

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم

پزشکی تهران.

شهر

تهران

تهران

کد پستی

تلفن

9139 5573 21 98+

فکس

ایمیل

paris.alaei@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده ی توانبخشی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر نورالدین نخستین انصاری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم

پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

5132 7753 21 98+

فکس

ایمیل

nakhostin@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی

تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر آزاده شادمهر

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، بالاتر از پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی، معاونت

پژوهشی و روابط بین الملل

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

پرینسا علایی

موقعیت شغلی

مجری طرح

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

9139 5573 21 98+

فکس

ایمیل

paris.alaei@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

پرینسا علایی

موقعیت شغلی

مجری طرح

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم

پزشکی تهران

شهر

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی