پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

اثر یک دوره تمرینی اختصاصی بر مولفه های نیروی عکس العمل زمین طی حرکت فرود و راه رفتن در افراد با پای ضربدری

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه ارزیابی اثرات یک دوره تمرینی اختصاصی بر اوج مولفه¬های نیروی عکس¬العمل زمین در سه بعد، زمان رسیدن به اوج مولفه¬های نیروی عکس¬العمل، ایمپالس، نرخ بارگذاری عمودی و گشتاور آزاد در افراد با زانوی ضربدری طی حرکت فرود است. در این پژوهش تعداد 13 نفر از افراد با زانوی ضربدری به عنوان نمونه آماری پژوهش در گروه تجربی و 13 نفر در گروه کنترل انتخاب خواهند شد. جهت ثبت مولفه¬های نیروی عکس¬العمل زمین از دستگاه صفحه¬نیرو کیستلر با نرخ نمونه¬برداری 1000 هرتز استفاده خواهد شد. آزمودنی¬¬ها در دو دوره زمانی پیش از تمرینات و بعد از 16 هفته تمرینات اختصاصی عضلات اطراف زانو، حرکت فرود از ارتفاع 30 سانتی¬متری را اجرا خواهند کرد. متغیرهای مورد استفاده جهت مقایسه نتایج در دو حالت شامل مولفه¬های نیروهای عکس¬العمل زمین در سه بعد خواهد بود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20161110230657N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-11-18, ۱۳۹۵/۰۸/۲۸**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-11-18, ۱۳۹۵/۰۸/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امیرعلی جعفرنژادگرو

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 45 3351 0903

آدرس ایمیل

a.jafarnezhad90@basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

طرح پژوهشی دانشگاه محقق اردبیلی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-11-08, ۱۳۹۵/۰۸/۱۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-03-08, ۱۳۹۵/۱۲/۱۸

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر یک دوره تمرینی اختصاصی بر مولفه های نیروی عکس العمل زمین طی حرکت فرود و راه رفتن در افراد با پای ضربدری

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر یک دوره تمرینی اختصاصی بر مولفه های نیروی عکس العمل زمین طی حرکت فرود در افراد با پای ضربدری

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دامنه سنی بین 60 -70 سال؛ زاویه Q بزرگتر از 18 درجه؛ فاصله دو قوزک داخلی بزرگتر از 6 سانتی متر. معیارهای خروج: سابقه آسیب اندام تحتانی؛ سابقه جراحی اندام تحتانی؛ شاخص توده بدنی بزرگتر 30.

سن

از سن **60 ساله** تا سن **70 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **26**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل
آدرس خیابان
استان اردبیل-شهر اردبیل-دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل
شهر
اردبیل
کد پستی
تاریخ تایید
2016-11-03, ۱۳۹۵/۰۸/۱۳
کد کمیته اخلاق
IR.ARUMAS.REC.1395.77

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
والگوم زانو
کد ICD-10
Q74.1
توصیف کد ICD-10
Genu valgum

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نیروی عکس العمل زمین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 16 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه صفحه نیرو

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
میزان زاویه Q
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 16 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: نوارهای تراباند از مقاومت پایین تا مقاومت بالا (به ترتیب زرد، قرمز، سبز، آبی، سیاه، و نقره¬ای) جهت اجرای تمرینات مقاومتی مورد استفاده قرار خواهد گرفت. دو هفته اول تمرینات کششی برای گروه عضلات آداکتور ران، عضله دو سرران و کشنده پهن نیام انجام خواهد شد. مدت زمان کشش شامل چهار نوبت 30 ثانیه¬ای برای هر حرکت بوده و بعد از دوره دو هفته¬ای پروتکل تمرینات کششی، آزمودنی¬ها تمریناتی مقاومتی با تراباند را برای مدت 14 هفته و سه جلسه در هفته اجرا خواهند نمود. آزمودنی¬ها قبل از اجرای تمرینات با شیوه نحوه تمرینات آشنا خواهند شد. هر جلسه تمرینی شامل 10 دقیقه گرم کردن عمومی، به دنبال آن تمرینات مقاومتی (35 تا 40 دقیقه) و در پایان تمرینات سرد کردن انجام خواهد گردید. به دنبال مرحله سازگاری چهار هفته¬ای با مقاومتی خارجی با شدت پایین (استفاده از نوار تراباند زرد رنگ، یک ست شامل 14 تکرار در هر حرکت خواهد بود و مقاومت بیشتر تنها زمانی داده می¬شد که آزمودنی حرکت را به طور کامل و بدون هیچ چالشی قادر به اجرا باشد)، شدت تمرین به طور پیشرونده¬ای با توجه به میزان مقاومت هر نوار (بر اساس جدول طول-نیرو ترابند) از رنگ زرد به قرمز و بالاتر افزایش پیدا خواهد نمود بعلاوه، حجم تمرین نیز با افزایش تعداد ست¬ها از یک به دو توسعه پیدا خواهد نمود. نرخ افزایش براساس بهبود در هر فرد خواهد بود (رنگ باند زمانی تغییر خواهد کرد که شرکت¬کننده قادر به اجرای دو یا تعداد تکرار بیشتری در ست دوم باشد)
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل هیچگونه تمرینات کششی را طی دوره انجام ندادند و بعد از 16 هفته مجددا ارزیابی شدند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
شهر همدان
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
همدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
محسن برغمدی
آدرس خیابان
ایران، اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی، گروه تربیت بدنی
شهر
اردبیل
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه محقق اردبیلی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
محست برغمدی
موقعیت شغلی
دکتری بیومکانیک ورزشی،عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی، گروه تربیت بدنی.
شهر
اردبیل
کد پستی
تلفن
+98 45 3351 2081
فکس
ایمیل
AmirAlijafarnezhad@gmail.comsalehbarghamadi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
امیرعلی جعفرنژادگرو
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی، گروه تربیت بدنی.
شهر
اردبیل
کد پستی
تلفن
+98 45 3351 0903
فکس
ایمیل
AmirAlijafarnezhad@gmail.comA.jafarnezhad90@bas
u.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
امیرعلی جعفرنژادگرو
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی، گروه تربیت بدنی.
شهر
اردبیل
کد پستی
تلفن
+98 45 3351 0903
فکس
ایمیل
Amiralijafarnezhad@gmail.com;A.jafarnezhad90@bas
u.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی