پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۸

بررسی اثر تمرینات اصلاح پاسچر بر پارامترهای عضلانی اسکلتی و عصبی شناختی در زنان با پاسچر جلو امده سر

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه حاضربررسی میزان تاثیر تمرینات اصلاح پاسچر بر بهبود پارامترهای عضلانی -اسکلتی وعصبی- شناختی وهم چنین بررسی رابطه بین پارامترهای عضلانی -اسکلتی و عصبی - شناختی قبل و بعد از درمان میباشد. این مطالعه از نوع نیمه تجربی,کارازمایی بالینی(مداخله ای (قبل و بعد میباشد که در ان فقط یک گروه مداخله داریم. دانشجویان دختر دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران که با رضایت شخصی و براساس معیار های ورود به مطالعه مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت. زاویه کرانیوورتبرال با استفاده از فوتوگرامتری اندازه گیری میشود تا افراد دارای پاسچر جلو امده سر تعیین شوند,در صورتیکه این زاویه کمتر از 50درجه باشد پاسچر جلو امده سر تایید میشودو درصورت تطابق باسایر معیارهای ورود(از جمله سلامتی روح وروان) وخروج(در صورت خستگی فرد از مطالعه کنار گذاشته خواهد شد) وارد مطالعه خواهند شد.براساس پایلوت انجام شده حجم نمونه 20 نفر درنظر گرفته شده است. پارامترهای عصبی-شناختی(شامل زمان عکس العمل انتخابی و انتخابی پیچیده دیداری,زمان عکس العمل انتخابی وانتخابی پیچیده شنیداری,مهارت پیش بینی توپ باسرعت پایین وبالا) شرکت کنندگان به وسیله نرم افزار SART سنجیده میشود,همچنین قدرت عضلات تراپز میانی وتحتانی توسط دینامومتر و دامنه حرکتی فلکشن گردن توسط گونیامتر سنجیده خواهدشد.بعدازاندازه گیری این پارامترها,تمرینات اصلاح پاسچر در دو فرم تمرینات کششی وتقویتی به فرد اموزش داده میشود که در طول 4هفته وبه صورت 4 بار در هرهفته انجام دهد. تمام متغیرهای ذکرشده(پارامترهای عصبی-شناختی وعضلانی-اسکلتی) روز بعد از پایان 4هفته تمرینات ,مجددا"سنجیده خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016102630516N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۵/۰۹/۰۶ ,2016-11-26**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۹/۰۶ ,2016-11-26

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا عبداله زاده

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 183 901 8848

آدرس ایمیل

z-abdollahzade@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران(دولتی)

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۹/۱۵ ,2016-12-05

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۱۱/۰۱ ,2017-01-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات اصلاح پاسچر بر پارامترهای عضلانی اسکلتی و عصبی شناختی در زنان با پاسچر جلو امده سر

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر ورزش های اصلاحی روی فاکتورهای شناختی وعضلانی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زاویه کرانیوورتبرال کمتر از50 درجه باشد. زنان در گروه سنی 20تا30سال. داشتن مدرک تحصیلی حداقل کاردانی(منظور این است که حداقل دانشجوی لیسانس سال سوم باشد). مشکل بینایی یا شنوایی نداشته باشند و از عینک,لنز و سمعک استفاده نکنند. عدم سابقه بیماری مزمن و یا حاد از قبیل بیماری های عصبی,قلبی و

یا متابولیک. عدم سابقه بیماری های روحی – روانی عدم مشکل در تعادل از لحاظ اختلالات عضلانی - اسکلتی در لحظه شرکت در ازمونها و در 12 ماه گذشته فاقد علامت باشد. عدم اسیب به سر عدم سابقه جراحی شانه و ستون فقرات عدم سابقه شکستگی یا بیماری های ستون فقرات اسکلیوز مشهود نداشته باشد. VAS (visual analog scale)درناحیه گردن یاکمر بیشتر از2 نباشد. BMI بیشتر از 30 کیلو گرم بر متر مربع نباشد. عدم مصرف هرگونه داروی اثر گذار بر عملکرد حرکتی وشناختی. عدم مصرف نوشیدنی های محرک مانند قهوه والکل 48 ساعت قبل از شرکت در مطالعه. معیارهای خروج: عدم تمایل افراد به ادامه انجام ازمون. خستگی,سردرد,اشفته شدن فرد وناتوانی در ادامه دادن ازمونها یا تمرینات. عدم انجام تمرین بیش از یک جلسه طی 4هفته. (معیارهای ورود وخروج,4 هفته بعد انجام تمرینات هنگام تست مجدد لحاظ میشود)

سن

از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران، بلوار کشاورز،نبش خیابان قدس،سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2016-08-20, ۱۳۹۵/۰۵/۳۰

کد کمیته اخلاق

ir.tums.vcr.rec.1395.467

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پاسچر جلو امده سر

کد ICD-10

XIII(M62.4

توصیف کد ICD-10

Disorders of muscles

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه کرانیوورتبرال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله.یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نرم افزارl image

2

شرح متغیر پیامد

زمان عکس العمل انتخابی دیداری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله.یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نرم افزارSART

3

شرح متغیر پیامد

زمان عکس العمل انتخابی پیچیده دیداری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله.یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نرم افزارSART

4

شرح متغیر پیامد

زمان عکس العمل انتخابی شنیداری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله.یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نرم افزارSART

5

شرح متغیر پیامد

زمان عکس العمل انتخابی پیچیده شنیداری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله.یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نرم افزارSART

6

شرح متغیر پیامد

مهارت پیش بینی توپ سرعت پایین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله.یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نرم افزارSART

7

شرح متغیر پیامد
مهارت پیش بینی توپ سرعت بالا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله.یک ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نرم افزارSART

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی فلکشن گردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، یک ماه بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر

2

شرح متغیر پیامد
قدرت عضلات تراپز میانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، یک ماه بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دینامومتر

3

شرح متغیر پیامد
قدرت عضلات تراپز تحتانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، یک ماه بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دینامومتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
درمان مطالعه حاضر شامل تمرینات اصلاح پاسچر جلو امده سر میباشدکه شامل دو تمرین کششی و دو تمرین تقویتی میباشد.تمرینات کششی برای عضلات استرنوکلایدوماستویید پکتورالیس و تمرینات تقویتی برای عضلات فلکسورهای عمقی گردن و ریترکتورهای کتف انجام میشودطول مدت درمان 4هفته وبا تکرار 4بار در هر هفته است به این صورت که تمرینات کششی دو ست 30ثانیه ای و تمرینات تقویتی 3ست 12تایی را شامل میشود وبین هر ست 30ثانیه استراحت ورنظر گرفته میشود.
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا عبداله زاده.دانشجوی کارشناس ارشد فیزیوتراپی
آدرس خیابان
تهران،خیابان انقلاب،بین خیابان سعدی و دروازه شمیران
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت بژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر ازاده شادمهر
آدرس خیابان
تهران,بلوار کشاورز,نبش خیابان قدس,سازمان مرکزی دانشگاه علوم بزشکی تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت بژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا عبداله زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران.خیابان انقلاب,بین خیابان سعدی و دروازه شمیران
شهر
تهران
کد پستی
11489-65111
تلفن
+98 51 4464 0577
فکس
+98 77534133
ایمیل
Rehabilitation@tums.ac.irzabdollahzade1990@gmail.

com
آدرس صفحه وب
www.rehab.tums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر ازاده شادمهر
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران.خیابان انقلاب.بین خیابان سعدی و دروازه شمیران
شهر
تهران
کد پستی
11489-65111
تلفن
+98 21 7752 8468
فکس
+98 77534133
ایمیل
Rehabilitation@tums.ac.irshadmehr@tums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.rehab.tums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا عبداله زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران.خیابان انقلاب.بین خیابان سعدی و دروازه شمیران
شهر
تهران
کد پستی
11489-65111
تلفن
+98 21 7753 3939
فکس
+98 77534133
ایمیل
Rehabilitation@tums.ac.irzabdollahzade1990@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.rehab.tums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی