

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۴

بررسی اثر تمرینات اصلاح پاسچر بر پارامترهای عضلانی اسکلتی و عصبی شناختی در زنان با پاسچر جلو آمده سر

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه حاضر بررسی میزان تاثیر تمرینات اصلاح پاسچر بر بهبود پارامترهای عضلانی-اسکلتی و عصبی-شناختی و هم چنین بررسی رابطه بین پارامترهای عضلانی-اسکلتی و عصبی-شناختی قبل و بعد از درمان میباشد. این مطالعه از نوع نیمه تجربی، کارآزمایی بالینی (داخله ای) قبل و بعد میباشد که در آن فقط یک گروه مداخله داریم. دانشجویان دختر دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران که با رضایت شخصی و براساس معیارهای ورود به مطالعه مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت. زاویه کرانیوورتربرال با استفاده از فوتوگرامتری اندازه گیری میشود تا افراد دارای پاسچر جلو آمده سر تعیین شوند. در صورتیکه این زاویه کمتر از 50 درجه باشد پاسچر جلو آمده سر تایید میشود و در صورت تطابق با سایر معیارهای ورود (از جمله سلامتی روح و روان) و خروج (در صورت خستگی فرد از مطالعه کنار گذاشته خواهد شد) وارد مطالعه خواهند شد. براساس پایلوت انجام شده حجم نمونه 20 نفر در نظر گرفته شده است. پارامترهای عصبی-شناختی (شامل زمان عکس العمل انتخابی و انتخابی پیچیده دیداری، زمان عکس العمل انتخابی و انتخابی پیچیده شنیداری، مهارت پیش بینی توپ با سرعت پایین و بالا) شرکت کنندگان به وسیله نرم افزار SART سنجیده میشود، همچنین قدرت عضلات تراپز میانی و تختانی توسط دینامومتر و دامنه حرکتی فلکشن گردن توسط گونیامتر سنجیده خواهد شد. بعد از اندازه گیری این پارامترها، تمرینات اصلاح پاسچر در دو فرم تمرینات کششی و تقویتی به فرد آموزش داده میشود که در طول 4 هفته و به صورت 4 بار در هر هفته انجام دهد. تمام متغیرهای ذکر شده (پارامترهای عصبی-شناختی و عضلانی-اسکلتی) روز بعد از پایان 4 هفته تمرینات، مجدداً سنجیده خواهد شد.

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا عبدالله زاده

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8848 183 901 98+

آدرس ایمیل

z-abdollahzade@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران (دولتی)

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-12-05, 1395/09/15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-01-20, 1395/11/01

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات اصلاح پاسچر بر پارامترهای عضلانی اسکلتی و عصبی شناختی در زنان با پاسچر جلو آمده سر

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر ورزش های اصلاحی روی فاکتورهای شناختی و عضلانی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زاویه کرانیوورتربرال کمتر از 50 درجه باشد. زنان در گروه سنی 20 تا 30 سال. داشتن مدرک تحصیلی حداقل کاردانی (منظور این است که حداقل دانشجوی لیسانس سال سوم باشد). مشکل بینایی یا شنوایی نداشته باشند و از عینک، لنز و سمعک استفاده نکنند. عدم سابقه بیماری مزمن و یا حاد از قبیل بیماری های عصبی، قلبی و

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: ICT2016102630516N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 26-11-2016, 1395/09/06

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-11-26, 1395/09/06

یا متابولیک. عدم سابقه بیماری های روحی - روانی عدم مشکل در تعادل از لحاظ اختلالات عضلانی - اسکلتی در لحظه شرکت در آزمونها و در 12 ماه گذشته فاقد علامت باشد. عدم آسیب به سر عدم سابقه جراحی شانه و ستون فقرات عدم سابقه شکستگی یا بیماری های ستون فقرات اسکلیوز مشهود نداشته باشد. VAS (visual analog scale) درناحیه گردن یا کمر بیشتر از 2 نباشد. BMI بیشتر از 30 کیلو گرم بر متر مربع نباشد. عدم مصرف هرگونه داروی اثر گذار بر عملکرد حرکتی و شناختی. عدم مصرف نوشیدنی های محرک مانند قهوه والکل 48 ساعت قبل از شرکت در مطالعه. معیارهای خروج: عدم تمایل افراد به ادامه انجام ازمون. خستگی، سردرد، اشتهای شدن فرد و ناتوانی در ادامه دادن آزمونها یا تمرینات. عدم انجام تمرین بیش از یک جلسه طی 4 هفته. (معیارهای ورود و خروج، 4 هفته بعد انجام تمرینات هنگام تست مجدد لحاظ میشود)

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2-3

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تائیدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران، بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه

علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تائید

2016-08-20, 1395/05/30

کد کمیته اخلاق

ir.tums.vcr.rec.1395.467

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پاسچر جلو آمده سر

کد ICD-10

XIII(M62.4

توصیف کد ICD-10

Disorders of muscles

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه کرانیوورتربرال

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله. یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

نرم افزار image

2

شرح متغیر پیامد

زمان عکس العمل انتخابی دیداری

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله. یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

نرم افزار SART

3

شرح متغیر پیامد

زمان عکس العمل انتخابی پیچیده دیداری

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله. یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

نرم افزار SART

4

شرح متغیر پیامد

زمان عکس العمل انتخابی شنیداری

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله. یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

نرم افزار SART

5

شرح متغیر پیامد

زمان عکس العمل انتخابی پیچیده شنیداری

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله. یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

نرم افزار SART

6

شرح متغیر پیامد

مهارت پیش بینی توپ سرعت پایین

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله. یک ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
 زهرا عبدالله زاده، دانشجوی کارشناس ارشد فیزیوتراپی
آدرس خیابان
 تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان سعدی و دروازه شمیران
شهر
 تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
 دکتر ازاده شادمهر
آدرس خیابان
 تهران، بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه
 علوم پزشکی تهران
شهر
 تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
 دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
 زهرا عبدالله زاده
موقعیت شغلی
 دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
 تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان سعدی و دروازه شمیران
شهر
 تهران
کد پستی
 11489-65111
تلفن
 +98 51 4464 0577
فکس
 +98 51 4464 7753
ایمیل
 Rehabilitation@tums.ac.ir, zabdollahzade1990@gmail.com

7

شرح متغیر پیامد
 مهارت پیش بینی توپ سرعت بالا
مقاطع زمانی اندازه گیری
 قبل از مداخله، یک ماه بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
 نرم افزار SART

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
 دامنه حرکتی فلکشن گردن
مقاطع زمانی اندازه گیری
 قبل از مداخله، یک ماه بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه گیری متغیر
 گونیامتر

2

شرح متغیر پیامد
 قدرت عضلات تراپز میانی
مقاطع زمانی اندازه گیری
 قبل از مداخله، یک ماه بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه گیری متغیر
 دینامومتر

3

شرح متغیر پیامد
 قدرت عضلات تراپز تحتانی
مقاطع زمانی اندازه گیری
 قبل از مداخله، یک ماه بعد از شروع مطالعه
نحوه اندازه گیری متغیر
 دینامومتر

گروه های مداخله

1

شرح مداخله
 درمان مطالعه حاضر شامل تمرینات اصلاح پاسچر جلو آمده سر میباشد که شامل دو تمرین کششی و دو تمرین تقویتی میباشد. تمرینات کششی برای عضلات استرنوکلایدوماستوئید پکتورالیس و تمرینات تقویتی برای عضلات فلکسورهای عمقی گردن و ریتراکتورهای کتف انجام میشود طول مدت درمان 4 هفته و با تکرار 4 بار در هر هفته است به این صورت که تمرینات کششی دو ست 30 ثانیه ای و تمرینات تقویتی 3 ست 12 تایی را شامل میشود و بین هر ست 30 ثانیه استراحت و رنظر گرفته میشود.
طبقه بندی
 درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری

com
آدرس صفحه وب
www.rehab.tums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر آزاده شادمهر

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران. خیابان انقلاب. بین خیابان سعدی و دروازه شمیران

شهر

تهران

کد پستی

11489-65111

تلفن

8468 7752 21 98+

فکس

77534133 98+

ایمیل

Rehabilitation@tums.ac.irshadmehr@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.rehab.tums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

زهرا عبدالله زاده
موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران. خیابان انقلاب. بین خیابان سعدی و دروازه شمیران

شهر

تهران

کد پستی

11489-65111

تلفن

3939 7753 21 98+

فکس

77534133 98+

ایمیل

Rehabilitation@tums.ac.irzabdollahzade1990@gmail.com

com

آدرس صفحه وب

www.rehab.tums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی