

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

اثربخشی آموزش سرسختی بر عزت نفس و سازگاری معتادین مرد

چکیده پروتکل

چکیده

چکیده هدف: پژوهش حاضر به منظور تعیین اثربخشی آموزش سرسختی روانشناختی بر عزت نفس و سازگاری معتادین مرد انجام خواهد شد. طراحی: پژوهش حاضر، یک طرح آزمایشی از نوع پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری مطالعه را تمامی معتادین مرد مراجعه کننده به یکی از مراکز درمان سوءمصرف مواد در شهرستان رودسر در سال 1391 به تعداد 200 نفر تشکیل خواهند داد. پس از کسب مجوز لازم از مسئول فنی درمانگاه و همچنین ارائه توضیحات لازم به مراجعه کنندگان درباره روند پژوهش و اهداف آن، نمونه ها به پرسشنامه های 3 بخشی اطلاعات فردی (سن، وضعیت تاهل و تحصیلات)، عزت نفس، Cooper Smith و سازگاری Bell پاسخ خواهند داد. نحوه انجام: جهت انجام پژوهش، در جلسه توجیهی برای 200 نفر واجد شرایط در مورد پژوهش حاضر توضیحاتی داده خواهد شد و از آنها درخواست خواهد شد تا در صورت تمایل پرسشنامه را دریافت و به سوالات آن پاسخ دهند. پس از پاسخ دهی به پرسشنامه ها، 57 نفر از آنان که نمرات پایین تری در عزت نفس و سازگاری کسب کنند مشخص شده که از میان آنان، 30 نفر به طور تصادفی انتخاب و به دو گروه 15 نفری کنترل و آزمایش تقسیم خواهند شد. به همه افراد گفته خواهد شد که در هر مرحله ای از پژوهش می توانند برنامه را ترک کنند و تاکید خواهد شد که تمامی اطلاعات جلسات آموزشی، اسامی و نتایج مطالعه با رعایت همه جوانب اخلاقی حفظ خواهد شد. همچنین یادآوری خواهد شد که پس از اتمام برنامه های آموزشی برای گروه آزمایش، گروه کنترل نیز با هدف برخورداری از مزیت های برنامه آموزشی، تحت آموزش سرسختی روان شناختی قرار خواهد گرفت. پس از این مراحل، جلسات آموزش سرسختی با استفاده از روش سخنرانی و بحث گروهی طی 10 جلسه 90 دقیقه ای برای گروه آموزش اجرا خواهد شد، درحالی که گروه کنترل هیچ گونه آموزشی دریافت نخواهد کرد. شرکت کنندگان: اعتیاد به مصرف مواد و ابراز رضایت از شرکت در تحقیق، معیارهای تعیین شده برای ورود نمونه ها به پژوهش در نظر گرفته خواهد شد. مداخلات: خلاصه مطالب مطرح شده در جلسات آموزشی به شرح ذیل خواهد بود: جلسه اول: معارفه، ایجاد رابطه حسنه، شرح محاسن و اهداف برگزاری کلاس ها. جلسه دوم: آموزش نکاتی درباره روش های مقابله با استرس، و خودداری از پرخاشگری و اجتناب. جلسه سوم: آگاهی یافتن درباره خطاهای شناختی، افکار منفی و همچنین بازبینی دیدگاه های منفی. جلسه چهارم: ترغیب اعضاء برای تغییر افکار منفی به افکار مثبت یا خنثی. جلسه پنجم: آموزش تعیین هدف، تصمیم گیری، برنامه ریزی و مدیریت بر هیجان ها. جلسه ششم: تقویت باورهای مثبت درباره جامعه و تعامل با آن. جلسه هفتم: آشنایی با اهمیت تغذیه مناسب که به توانمندی جسمی در برابر مشکلات کمک می کند. جلسه هشتم:

آموزش سه مهارت آرام سازی عضلانی، تنفس عمیق و تصویرسازی ذهنی. جلسه نهم: آموزش نکاتی درباره تاثیر ورزش های منظم بر توانمندی همه جانبه افراد. جلسه دهم: مرور خلاصه تمام جلسات و جمع بندی محتوای جلسات توسط افراد. متغیر های پیامد اصلی: افزایش عزت نفس و سازگاری معتادین مرد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

Effectiveness

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016102330451N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-12-2016, 1395/09/28

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

18-12-2016, 1395/09/28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد جواد آقاجانی

نام سازمان / نهاد

گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 4261 13 3997

آدرس ایمیل

maghajani@phd.iaurasht.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

شخصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-03-20, 1391/01/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-04-18, 1391/01/30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اعتیاد

کد ICD-10

F11

توصیف کد ICD-10

Drug abuse

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عزت نفس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت

2

شرح متغیر پیامد

سازگاری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سازگاری بل

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل هیچ گونه آموزشی دریافت نخواهد کرد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: اثربخشی آموزش سرسختی، 10 جلسه 90 دقیقه ای، خلاصه جلسات: جلسه اول: معارفه، ایجاد رابطه حسنه، شرح محاسن و اهداف برگزاری کلاس ها، جلسه دوم: آموزش نکاتی درباره روش های مقابله با استرس، و خودداری از پرخاشگری و اجتناب. جلسه سوم: آگاهی یافتن درباره خطاهای شناختی، افکار منفی و همچنین بازبینی دیدگاه های منفی. جلسه چهارم: ترغیب اعضاء برای تغییر افکار منفی به افکار مثبت یا خنثی. جلسه پنجم: آموزش تعیین هدف، تصمیم گیری، برنامه ریزی و مدیریت بر هیجان ها، جلسه ششم: تقویت باورهای مثبت درباره جامعه و تعامل با آن. جلسه هفتم: آشنایی با اهمیت تغذیه مناسب که به توانمندی جسمی در برابر مشکلات کمک می کند. جلسه هشتم: آموزش سه مهارت آرام سازی عضلانی، تنفس عمیق و تصویرسازی ذهنی. جلسه نهم: آموزش نکاتی درباره تاثیر ورزش های منظم بر توانمندی همه جانبه افراد. جلسه دهم: مرور خلاصه تمام جلسات و جمع بندی محتوای جلسات توسط افراد.

طبقه بندی

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی آموزش سرسختی بر عزت نفس و سازگاری معنادین مرد

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی آموزش سرسختی بر عزت نفس و سازگاری

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: اعتیاد به مصرف مواد و ابراز رضایت از شرکت در پژوهش. شرایط خروج از مطالعه: معلولیت جسمی، و

نداشتن سواد خواندن و نوشتن.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد رشت

آدرس خیابان

رشت، پل تالشان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

شهر

رشت

کد پستی

تاریخ تایید

1395/06/28, 2016-09-18

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.RASHT.REC.1395.35

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مرکز درمان اعتیاد پیام رودسر
نام کامل فرد مسوول
سید مهدی میرهاشمی
آدرس خیابان
رودسر، میدان شهرداری، خیابان انقلاب، مرکز ترک اعتیاد پیام
شهر
رودسر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
محقق
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد آقاجانی
آدرس خیابان
رودسر، شهرک انصاری، کوچه لاله 9
شهر
رودسر

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

محقق

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد آقاجانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری / مربی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

رودسر، شهرک انصاری، کوچه لاله 9، 4481795677

شهر

رودسر

کد پستی

تلفن

342613997 1+

فکس

ایمیل

maghajani@phd.iaurasht.ac.irpsy.aghajani@yahoo.co

m

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

نام کامل فرد مسوول

محمد جواد آقاجانی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

رودسر، شهرک انصاری، کوچه لاله 9، 4481795677

شهر

رودسر

کد پستی

تلفن

342613997 1+

فکس

ایمیل

maghajani@phd.iaurasht.ac.irpsy.aghajani@yahoo.co

mpsy.aghajani@yahoo.com

آدرس صفحه وب

psy.aghajani@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

نام کامل فرد مسوول

محمد جواد آقاجانی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

رودسر، شهرک انصاری، کوچه لاله 9، 4481795677

شهر

رودسر

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

psy.aghajani@yahoo.com

maghajani@phd.iaurasht.ac.ir

Mjaghajani@polami@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی