پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۹

بررسی نقش پروتکل ورزشی در کاهش درد و ناتوانی در بیماران مبتلا به کمر درد

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این تحقیق تعیین نقش پروتکل ورزشی در درمان کمردرد هم در بعد شدت درد و هم در بعد ناتوانی های ایجاد شده ناشی از این اختلال در یک کلینیک تخصصی میباشد. جامعه مورد نظر در پژوهش حاضر تمامي افراد دچار کمر درد در شهرستان همدان هستند. از میان این افراد به روش نمونه گیری دردسترس و با توجه به مطالعات قبلی تعداد 15 نفر به عنوان نمونه درنظر گرفته میشوند. معیار ورود به پژوهش تشخیص پزشک معالج است. همچنین معیار خروج از مطالعه عدم رضایت فردي و یا دارابودن بیماري مزمن جسماني یا رواني خواهد بود که در قالب يك سوال كلي از آزمودنيها پرسیده میشود. قبل از مداخله از آزمدنیها پیش آزمون گرفته میشود. مداخله طراحی شده (پروتکل ورزشی) به مدت 6 هفته و هر هفته سه جلسه و هر جلسه به مدت 45 دقیقه طول خواهد کشید. بعد از اتمام مداخله نیز پس آزمون گرفته میشود. پیامدهای مداخله انجام شده شامل کاهش درد و ناتوانی در افراد دچار کمر درد میباشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20161002300066N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-02-18, ۱۳۹۵/۱۱/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-02-18, ۱۳۹۵/۱۱/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد بابامیری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 81 3838 0398

آدرس ایمیل

m.babamiri@umsha.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی همدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-02-19, ۱۳۹۵/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-05-22, ۱۳۹۶/۰۳/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی نقش پروتکل ورزشی در کاهش درد و ناتوانی در بیماران مبتلا به کمر درد

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش بر کمردرد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: تشخیص پزشک معالج؛ داشتن کمر درد؛ رضایت فردی

معیارهای خروج: عدم رضایت فردی در هر کدام از مراحل؛ دارا بودن بیماری جسمانی یا روانی مزمن همزمان

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **15**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دنشگاه علوم پزشکی همدان
آدرس خیابان
همدان، مهدیه، بلوار قائم، روبروی پارک مردم
شهر
همدان
کد پستی
6517838736
تاریخ تایید
2016-09-17, ۱۳۹۵/۰۶/۲۷
کد کمیته اخلاق
IR.UMSHA.REC.1395.281

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کمر درد
کد ICD-10
M54.5
توصیف کد ICD-10
Low back pain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کمر درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
45 روز بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد
ناتوانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
45 روز بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
از پروتکل های ورزشی مخصوص طبق نظر پزشک متخصص استفاده میشود. پروتکل طراحی شده جهت تاثیر بر روی درد کمر و ناتوانی های ایجاد شده ناشی از کمر درد به افراد آموزش داده میشود. برنامه تمرینی طراحی شده به این صورت است که به مدت 6 هفته و هر هفته سه جلسه و هر جلسه به مدت 45 دقیقه طول خواهد کشید و در این مدت زمان فرد حرکات تمرینی را که برنامه ریزی شده است باید انجام دهد. ورزشهای طراحی شده در جهت اصلاح حرکات عمومی و بهبود قوای ماهیچه های درگیر هستند.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک شیخ الرئیس
نام کامل فرد مسوول
رشید حیدری مقدم
آدرس خیابان
چهار راه خواجه رشید، کلینیک شیخ الرئیس، طبقه اول
شهر
همدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
منوچهر کرمی
آدرس خیابان
همدان، بلوار شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی همدان
شهر
همدان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی همدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
محمد بابامیری
موقعیت شغلی
استادیار، دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان، بلوار شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی همدان
شهر
همدان
کد پستی
تلفن
+98 81 3838 0398
فکس
ایمیل
m.babamiri@umsha.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
رشید حیدری مقدم
موقعیت شغلی
دکتری فیزیولوژی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان، بلوار شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی همدان
شهر
همدان
کد پستی
تلفن
+98 81 3838 0398
فکس
ایمیل
dr_haydari@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
محمد بابامیری
موقعیت شغلی
استادیار، دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان، بلوار شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی همدان
شهر
همدان
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
m.babamiri@umsha.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی