

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۳

اثر روغن دانه انار (PSO) به همراه تمرین مقاومتی بر مقاومت انسولین و عوامل خطر زای قلبی- عروقی در مردان غیر ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

برخی مطالعه های حیوانی و کشت سلولی، خواص مفیدی را برای روغن دانه انار گزارش کرده اند. ولی در خصوص تاثیر ترکیب با تمرینات ورزشی اطلاعاتی کافی وجود ندارد. بنابراین در این مطالعه اثر مصرف مکمل روغن دانه انار به همراه تمرینات مقاومتی بر مقاومت به انسولین و تیم رخ چربی در مردان غیر ورزشکار مورد توجه قرار گرفت. در يك کار آزمایي نیمه تجربي با طرح دو سو کور 14 مرد غیر ورزشکار به صورت تصادفی به دو گروه تمرین + مکمل (تعداد: 7 نفر) و تمرین + دارونما (تعداد: 7 نفر) تقسیم شدند. هر دو گروه به مدت 4 هفته (هر هفته 3 جلسه) برنامه تمرین مقاومتی را اجرا کردند. گروه تجربی روزانه 2 کپسول 400 میلی گرمی روغن دانه انار و گروه کنترل 2 کپسول دارونما دریافت نمود. غلظت گلوکز، انسولین ناشنا، کلسترول تام، تری گلیسرید، HDL-C، LDL-C، در ابتدا و انتهای مطالعه اندازه گیری شد. مقاومت انسولین با فرمول هموستاز IR-HOMA (محاسبه شد).

آدرس ایمیل
kh.moonikh@srttu.edu

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2016-12-10, ۱۳۹۵/۰۹/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2016-12-20, ۱۳۹۵/۰۹/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر روغن دانه انار (PSO) به همراه تمرین مقاومتی بر مقاومت انسولین و عوامل خطر زای قلبی- عروقی در مردان غیر ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر روغن دانه انار (PSO) به همراه تمرین مقاومتی بر مقاومت انسولین و عوامل خطر زای قلبی- عروقی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان جوان سالم بدون سابقه مصرف داروها؛ بدون تجربه از فعالیت بدنی منظم در دو سال قبل از شروع مطالعه. معیارهای خروج: بیماری؛ انجام تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر.

سن

از سن 21 ساله تا سن 23 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016092730023N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-02-2017, ۱۳۹۵/۱۱/۲۲

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-02-10, ۱۳۹۵/۱۱/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

خلیل اله مَنیخ

نام سازمان / نهاد

تربیت دبیر شهید رجایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0060 2297 21 98+

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 14

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

پژوهشگاه تربیت بدنی

آدرس خیابان

تهران، خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه 5، پلاک 3

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1394/08/13, 2015-11-04

کد کمیته اخلاق

IR.SSRI.IREC.1395.20

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66

توصیف کد ICD-10

Obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

انسولین ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فراسنج‌های لیپیدی (کلسترول تام، تری‌گلیسیرید، کلسترول با چگالی بالا و پایین)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک برای کلسترول تام، تری‌گلیسیرید، کلسترول با چگالی بالا و فرمول فریدوالد برای کلسترول با چگالی پایین

2

شرح متغیر پیامد

شاخص مقاومت به انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الایزا

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تجربی روزانه 2 کپسول 400 میلی گرمی روغن دانه انار+تمرین مقاومتی

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

گروه کنترل 2 کپسول دارونما+تمرین مقاومتی

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

نام کامل فرد مسوول

فرشته شهیدی

آدرس خیابان

تهران، لویزان، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

نام کامل فرد مسوول

خلیل اله مُنیخ

آدرس خیابان

تهران، لویزان، خیابان شعبانلو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، لویزان، خیابان شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0060 2297 21 98+
فکس
ایمیل
Fe-shahidi@srttu.edu
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول
خلیل اله مُنیخ
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، لویزان، خیابان شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0060 2297 21 98+
فکس
ایمیل
kh.moonikh@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول
خلیل اله مُنیخ
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، لویزان، خیابان شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0060 2297 21 98+
فکس
ایمیل
kh.moonikh@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول
فرشته شهیدی
موقعیت شغلی
استادیار فیزیولوژی ورزش