

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۱

اثر روغن دانه انار (PSO) به همراه تمرین مقاومتی بر مقاومت انسولین و عوامل خطر زای قلبی- عروقی در مردان غیر ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

برخی مطالعات حیوانی و کشت سلولی، خواص مفیدی را برای روغن دانه انار گزارش کرده اند. ولی در خصوص تاثیر ترکیب با تمرینات ورزشی اطلاعاتی کافی وجود ندارد. بنابراین در این مطالعه اثر مصرف مکمل روغن دانه انار به همراه تمرینات مقاومتی بر مقاومت به انسولین و نیم رخ چربی در مردان غیر ورزشکار مورد توجه قرار گرفت. در يك کار آزمایي نیمه تجربي با طرح دو سو کور 14 مرد غیر ورزشکار به صورت تصادفی به دو گروه تمرین + مکمل (تعداد: 7 نفر) و تمرین + دارونما (تعداد: 7 نفر) تقسیم شدند. هر دو گروه به مدت 4 هفته (هر هفته 3 جلسه) برنامه تمرین مقاومتی را اجرا کردند. گروه تجربی روزانه 2 کپسول 400 میلی گرمی روغن دانه انار و گروه کنترل 2 کپسول دارونما دریافت نمود. غلظت گلوکز، انسولین ناشتا، کلسترول تام، تری گلیسرید، HDL-C، LDL-C، در ابتدا و انتهای مطالعه اندازه گیری شد. مقاومت انسولین با فرمول هموستاز (HOMA-IR) محاسبه شد.

آدرس ایمیل
kh.moonikh@srttu.edu

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1395/09/20, 2016-12-10
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1395/09/30, 2016-12-20
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر روغن دانه انار (PSO) به همراه تمرین مقاومتی بر مقاومت انسولین و عوامل خطر زای قلبی- عروقی در مردان غیر ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر روغن دانه انار (PSO) به همراه تمرین مقاومتی بر مقاومت انسولین و عوامل خطر زای قلبی- عروقی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان جوان سالم بدون سابقه مصرف داروها؛ بدون تجربه از فعالیت بدنی منظم در دو سال قبل از شروع مطالعه. معیارهای خروج: بیماری؛ انجام تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر.

سن

از سن 21 ساله تا سن 23 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016092730023N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-02-2017, 1395/11/22

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1395/11/22, 2017-02-10

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

خلیل اله منیخ

نام سازمان / نهاد

تربیت دبیر شهید رجایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0060 2297 21 98+

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 14

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تائیدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

پژوهشگاه تربیت بدنی

آدرس خیابان

تهران، خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه 5، پلاک 3

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تائید

1394/08/13, 2015-11-04

کد کمیته اخلاق

IR.SSRI.IREC.1395.20

1

شرح متغیر پیامد

فراسنج های لیپیدی (کلسترول تام، تری گلیسیرید، کلسترول با چگالی بالا و پایین)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک برای کلسترول تام، تری گلیسیرید، کلسترول با چگالی بالا و فرمول فریدوالد برای کلسترول با چگالی پایین

2

شرح متغیر پیامد

شاخص مقاومت به انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الایزا

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تجربی روزانه 2 کپسول 400 میلی گرمی روغن دانه انار+تمرین

مقاومتی

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

گروه کنترل 2 کپسول دارونما+تمرین مقاومتی

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

نام کامل فرد مسوول

فرشته شهیدی

آدرس خیابان

تهران، لویزان، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

نام کامل فرد مسوول

خلیل اله مُنیخ

آدرس خیابان

تهران، لویزان، خیابان شعبانلو

شرح متغیر پیامد

انسولین ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 4 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الایزا

متغیر پیامد ثانویه

شهر تهران
 ردیف بودجه
 کد بودجه
 آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
 عنوان منبع مالی
 دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
 درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
 بخش عمومی یا خصوصی
 خالی
 مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی
 طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
 کشور مبدا
 طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
 نام سازمان / نهاد
 دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
 نام کامل فرد مسوول
 خلیل اله مثنیخ
 موقعیت شغلی
 دانشجوی دکترای فیزیولوژی ورزشی
 سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 آدرس خیابان
 تهران، لویزان، خیابان شعبانلو
 شهر تهران
 کد پستی
 تلفن
 0060 2297 21 98+
 فکس
 ایمیل
 kh.moonikh@gmail.com
 آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
 نام سازمان / نهاد
 دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
 نام کامل فرد مسوول
 فرشته شهیدی
 موقعیت شغلی
 استادیار فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 آدرس خیابان
 تهران، لویزان، خیابان شعبانلو
 شهر تهران
 کد پستی
 تلفن
 0060 2297 21 98+
 فکس
 ایمیل
 Fe-shahidi@srttu.edu
 آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
 نام سازمان / نهاد
 دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
 نام کامل فرد مسوول
 خلیل اله مثنیخ
 موقعیت شغلی
 دانشجوی دکترای فیزیولوژی ورزشی
 سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 آدرس خیابان
 تهران، لویزان، خیابان شعبانلو
 شهر تهران
 کد پستی
 تلفن
 0060 2297 21 98+
 فکس
 ایمیل
 kh.moonikh@gmail.com
 آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 خالی
 پروتکل مطالعه
 خالی
 نقشه آنالیز آماری
 خالی
 فرم رضایتنامه آگاهانه
 خالی
 گزارش مطالعه بالینی
 خالی
 کدهای استفاده شده در آنالیز
 خالی
 نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
 خالی