پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی میزان تاثیرگذاری دستگاه ویبراسیون عمومی بدن بر بهبود آزردگی عضلانی تاخیری ناشی از انجام تمرینات اکسنتریک در افراد غیر ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه از نوع کارازمایی بالینی به صورت تصادفی یک سویه کور می باشد. فعالیت عضلانی غیر عادی، به خصوص فعالیت اکسنتریک مانند دویدن در سرازیری، تمرینات پلیومتریک ومقاومتی باعث درد و آزردگی عضلانی پس از ورزش می شوند که عمدتا به نام Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS) شناخته می شوند. داوطلبان شرکت در مطالعه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز هستند که به طور تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم خواهند شد.(تعداد هر گروه=26 نفر) در ابتدای جلسه اول متغیرهای قد،وزن و سن پرسیده خواهد شد. سپس افراد هر دو گروه برای گرم کردن به مدت 5 دقیقه روی تردمیل با سرعت 3 کیلومتر بر ساعت راه می روند. برای ارزیابی میزان تاثیرگذاری WBV بر DOMS، شرکت کننده ها در معرض فعالیت شدید خسته کننده قرار می گیرند. به منظور ایجاد DOMSافراد در هر یک از گروه ها به مدت 30 دقیقه با سرعت 4 کیلومتر بر ساعت و شیب ده درجه (طبق مطالعه بختیاری) بر روی تردمیل راه میرند. سپس افراد گروه مداخله تحت درمان با دستگاه ویبراسیون عمومی بدن قرار می گیرند و گروه کنترل به مدت 5 دقیقه روی تردمیل بدون شیب و با سرعت 3 کیلومتر بر ساعت راه می روند. متغیرهای درد، محیط ران پای غالب(بر اساس ترجیح شوت کردن)، دامنه حرکتی غیر فعال زانو و قدرت ایزومتریک ماکسیمم عضلات اکستنسور زانو در ابتدا، پس از اعمال پروتوکل ایجاد DOMS و انتهای جلسه اول و سپس در فواصل زمانی 1،3،7 روز پس از جلسه اول اندازه گیری و اختلافات درون گروه ها و بین دو گروه مقایسه خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016092429958N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-11-24, ۱۳۹۵/۰۹/۰۴**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-11-24, ۱۳۹۵/۰۹/۰۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ارمغان دباغ

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 36350868

آدرس ایمیل

dabbagha@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-10-25, ۱۳۹۵/۰۸/۰۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-11-20, ۱۳۹۵/۰۸/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی میزان تاثیرگذاری دستگاه ویبراسیون عمومی بدن بر بهبود آزردگی عضلانی تاخیری ناشی از انجام تمرینات اکسنتریک در افراد غیر ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر دستگاه ویبراسیون عمومی بدن بر بهبود درد و گرفتگی عضلانی پس از ورزش

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی شیراز؛ محدوده سنی 18-28 سال؛ نداشتن سابقه انجام تمرینات هوازی یا مقاومتی برای حداقل سه ماه پیش از شروع مطالعه معیارهای خروج:

مصرف دارو های ضد التهابی و دریافت درمان های مشابه؛ سابقه آسیب به زانو، کمر و گردن؛ سابقه عمل جراحی در یک سال گذشته؛ داشتن موارد ممنوعیت استفاده از ویبراسیون کل بدن از جمله: دیابت، صرع، بیماری های متابولیک و نورولوژیک، پوکی استخوان، رماتیسم مفصلی، پروتز، نامنظمی های قاعدگی و آسیب های ارتوپدی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **28 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **52**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز-دکتر سید بصیر هاشمی

آدرس خیابان

بولوار زند-ساختمان مرکزی علوم پزشکی- طبقه هفتم

شهر

شیراز

کد پستی

71345-1978

تاریخ تایید

2016-07-17, ۱۳۹۵/۰۴/۲۷

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REC.1395.83

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

Delayed Onset Muscle Soreness

کد ICD-10

M62.9

توصیف کد ICD-10

Disorder of muscle, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله پس از مداخله، سپس 1،3و7 روز بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

VAS, الگومتری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

محیط اطراف پای غالب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله، 1،3و 7 روز بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متر نواری

2

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی غیرفعال زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله، 1،3و 7 روز بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیامتر

3

شرح متغیر پیامد

قدرت انقباض ایزومتریک ماکسیمم اکستانسیون زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله، 1،3و 7 روز بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دایناموومتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: 1- برای گرم کردن به مدت 5 دقیقه روی تردمیل با سرعت 3 کیلومتر بر ساعت راه می روند 2-افراد به منظور ایجاد DOMSبه مدت 30 دقیقه با سرعت 4 کیلومتر بر ساعت و شیب ده درجه بر روی تردمیل راه میرند 3- به مدت 5 دقیقه روی تردمیل بدون شیب و با سرعت 3 کیلومتر بر ساعت راه می روند. 4- یک روز بعد تحت درمان با دستگاه ویبراسیون عمومی بدن قرار می گیرند. از فرد خواسته خواهد شد که زانوهای خود را 60 درجه خم کنند(برای حداکثر فعالیت ای ام جی اکستانسورهای زانو) و روی صفحه دستگاه به مدت یک دقیقه بایستند. فرکانس دستگاه 30 هرتز و آمپلی تود 5 میلی متر خواهد بود.

طبقه بندی

درمانی - وسایل

2

شرح مداخله

گروه کنترل: 1- برای گرم کردن به مدت 5 دقیقه روی تردمیل با

سرعت 3 کیلومتر بر ساعت راه می روند 2-افراد به منظور ایجاد DOMSبه مدت 30 دقیقه با سرعت 4 کیلومتر بر ساعت و شیب ده درجه بر روی تردمیل راه میرند 3- به مدت 5 دقیقه روی تردمیل بدون شیب و با سرعت 3 کیلومتر بر ساعت راه می روند

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده توابخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

ارمغان دباغ

آدرس خیابان

بولوار چمران، خیابان ابیوردی 1، دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید بصیر هاشمی

آدرس خیابان

بولوار زند، روبه روی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

ارمغان دباغ

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بولوار چمران، خیابان ابیوردی1، دانشکده علوم توانبخشی شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+7 136271551

فکس

ایمیل

dabbagha@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فهیمه کمالی

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بولوار چمران، خ ابیوردی 1، دانشکده توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 716271552303

فکس

ایمیل

fahimehkamali@hotmail.com

آدرس صفحه وب

www.rehab.sums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

ارمغان دباغ

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بولوار چمران، خ ابیوردی1، دانشکده توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 71 3627 1551

فکس

dabbagha@sums.ac.ir

ایمیل

armaghan.dabbagh@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی