

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

بررسی اثر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در خصوص انجام فعالیت جسمانی دانش آموزان دبیرستانی پسرانه قم

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف بررسی اثر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در دانش آموزان پسر دبیرستان قم انجام خواهد شد. تندرستی و توانایی لازم در انجام فعالیت جسمانی و تمایل به شرکت در طرح جزء معیار ورود، و غیبت در بیش از دو جلسه آموزشی، معیار خروج از مطالعه است. طراحی مطالعه به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای است جمعیت مورد مطالعه دانش آموزان پسر دبیرستان قم است، 100 نفر دانش آموز انتخاب می کنیم (حجم نمونه)، 50 نفر دانش آموز در گروه ازمون و 50 نفر دانش آموز در گروه کنترل قرار داده می شوند. روش مداخله به این صورت است که به افراد گروه ازمون بر اساس سازه های تئوری رفتار برنامه ریزی شده در خصوص فعالیت جسمانی، در 7 جلسه یکساعته به مدت 7 روز آموزش ارائه خواهد شد، به گروه کنترل آموزشی در این خصوص ارائه نمی شود. پرسشنامه بین المللی در خصوص فعالیت جسمانی را بر اساس سازه های تئوری رفتار برنامه ریزی شده تغییر داده و از آن در جمع اوری داده ها دو بار پیش از مداخله آموزشی و دوماه پس از آن، استفاده خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016092229916N1
تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 05-11-2016، ۱۳۹۵/۰۸/۱۵
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۸/۱۵، 2016-11-05

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ایمان ایراندوست

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قم

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5699 3629 35 98+

آدرس ایمیل

iirandoost@muq.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی قم

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۱/۰۲، 2016-03-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۱/۳۰، 2016-04-18

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در خصوص انجام فعالیت جسمانی دانش آموزان دبیرستانی پسرانه قم

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در خصوص فعالیت جسمانی دانش آموزان دبیرستانی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: توانایی انجام فعالیت جسمانی؛ نداشتن

معلولیت جسمی؛ نداشتن ناراحتی قلبی؛ نداشتن ناراحتی تنفسی

؛ نداشتن ناراحتی روانی؛ رضایت دانش آموز و والدین معیارهای

خروج: مهاجرت و انتقال دانش آموزان؛ غیبت در بیش از دو جلسه

آموزشی؛ عدم همکاری دانش آموز در تکمیل کردن پرسشنامه

سن

از سن 15 ساله تا سن 18 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

پرسشنامه خود ساخته از روی پرسشنامه بین المللی

2

شرح متغیر پیامد

قصد رفتار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ساخته شده بر اساس پرسشنامه بین المللی

3

شرح متغیر پیامد

کنترل رفتاری درک شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ساخته شده بر اساس پرسشنامه بین المللی

4

شرح متغیر پیامد

نگرش

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ساخته شده بر اساس پرسشنامه بین المللی

5

شرح متغیر پیامد

هنجارهای انتزاعی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو ماه پس از مداخله آموزشی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ساخته شده بر اساس پرسشنامه بین المللی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

هفت ساعت آموزش، در خصوص فعالیت جسمانی، براساس سازه

های تئوری رفتار برنامه ریزی شده و به روش های بحث گروهی، بارش

افکار و نقش بازی انشاء نویسی و تهیه نشریه دیواری در گروه مداخله

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

عدم ارائه آموزش در خصوص فعالیت جسمانی بر اساس سازه های

تئوری رفتار برنامه ریزی شده در گروه کنترل

طبقه بندی

رفتاری

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم معاونت

تحقیقات و فناوری

آدرس خیابان

قم، خیابان لواسانی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و

درمانی قم

شهر

قم

کد پستی

3713649373

تاریخ تایید

2016-06-22, 1395/04/02

کد کمیته اخلاق

IR.MUQ.REC1395.30

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

رفتار فعالیت جسمانی

کد ICD-10

Z10.8

توصیف کد ICD-10

Routine general health check-up of other defined

subpopulations

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

رفتار فعالیت جسمانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دو ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مراکز بیمار گیری

1

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دبیرستان پسرانه
نام کامل فرد مسوول
غلامرضا شریفی راد
آدرس خیابان
قم
شهر
قم

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم
نام کامل فرد مسوول
ایمان ایراندوست
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد آموزش بهداشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

ایران، یزد، بلوار مدرس 24 متری سنتو جنب پارک بزرگ شهر
مجتمع مسکونی شهر آفتاب فاز 1 بلوک 2 واحد 262

شهر

یزد

کد پستی

3713649373

تلفن

5699 3629 35 98+

فکس

ایمیل

irandoost@muq.ac.iri.irandoust.58@gmail.com
ouost@chmail.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم
نام کامل فرد مسوول
غلامرضا شریفی راد
موقعیت شغلی
دکتری آموزش بهداشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

قم، خیابان معلم، میدان روح الله، دانشکده بهداشت

شهر

قم

کد پستی

تلفن

8506 3623 35 98+

فکس

ایمیل

sharifirad@hlth.muq.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسین ثقفی
آدرس خیابان

قم، دفتر معاون رئیس جمهور، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم
پزشکی قم از شماره 83، کوچه 4، 1/1 هفتم کوچه، صفا - شهر
سنت قم، ایران 87366-37169

شهر

قم

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

2

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامرضا شریفی راد
آدرس خیابان
قم، خیابان معلم، میدان روح الله، دانشکده بهداشت

شهر

قم

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

آدرس صفحه وب	نام سازمان / نهاد
	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم
برنامه انتشار	نام کامل فرد مسوول
	ایمان ایراندوست
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)	موقعیت شغلی
خالی	کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
پروتکل مطالعه	سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
خالی	آدرس خیابان
نقشه آنالیز آماری	ایران، یزد، بلوار مدرس 24 متری سنتو جنب پارک بزرگ شهر
خالی	مجتمع مسکونی شهر آفتاب فاز 1 بلوک 2 واحد 262
فرم رضایتنامه آگاهانه	شهر
خالی	یزد
گزارش مطالعه بالینی	کد پستی
خالی	تلفن
کدهای استفاده شده در آنالیز	5699 3629 35 98+
خالی	فکس
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)	ایمیل
خالی	iiirandoost@muq.ac.iri.irandoust.58@gmail.com.i.irandoust@chmail.ir