پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی اثر مداخله اموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در خصوص انجام فعالیت جسمانی دانش اموزان دبیرستانی پسرانه قم

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف بررسی اثر مداخله اموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در دانش اموزان پسر دبیرستان قم انجام خواهد شد . تندرستی و توانایی لازم در انجام فعالیت جسمانی و تمایل به شرکت در طرح جزء معیارورود ،و غیبت در بیش از دو جلسه اموزشی ، معیار خروج ازمطالعه است. طراحی مطالعه به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای است جمعیت مورد مطالعه دانش اموزان پسر دبیرستان قم است ، 100نفردانش اموز انتخاب می کنیم(حجم نمونه)، 50 نفر دانش اموز در گروه ازمون و 50 نفردانش اموز در گروه کنترل قرار داده می شوند. روش مداخله به این صورت است که به افراد گروه ازمون بر اساس سازه های تئوری رفتار برنامه ریزی شده در خصوص فعالیت جسمانی، در 7 جلسه یکساعته به مدت 7روز اموزش ارایه خواهد شد ،به گروه کنترل اموزشی در این خصوص ارایه نمی شود . پرسشنامه بین المللی در خصوص فعالیت جسمانی را بر اساس سازه های تئوری رفتار برنامه ریزی شده تغیر داده و از ان در جمع اوری داده هادو بار پیش از مداخله اموزشی و دوماه پس ازان ،استفاده خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160922229916N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-11-05, ۱۳۹۵/۰۸/۱۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-11-05, ۱۳۹۵/۰۸/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ایمان ایراندوست

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قم

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 35 3629 5699

آدرس ایمیل

iirandoost@muq.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی قم

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-03-21, ۱۳۹۵/۰۱/۰۲

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-18, ۱۳۹۵/۰۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر مداخله اموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در خصوص انجام فعالیت جسمانی دانش اموزان دبیرستانی پسرانه قم

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر مداخله اموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در خصوص فعالیت جسمانی دانش اموزان دبیرستانی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه:توانایی انجام فعالیت جسمانی ؛نداشتن معلولیت جسمی ؛نداشتن ناراحتی قلبی ؛نداشتن ناراحتی تنفسی ؛نداشتن ناراحتی روانی ؛رضایت دانش اموز ووالدین معیارهای خروج:مهاجرت و انتقال دانش اموزان؛غیبت دربیش از دو جلسه اموزشی ؛عدم همکاری دانش اموز در تکمیل کردن پرسشنامه

سن

از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **100**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم معاونت تحقیقات و فناوری
آدرس خیابان
قم، خیابان لواسانی،دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم
شهر
قم
کد پستی
3713649373
تاریخ تایید
2016-06-22, ۱۳۹۵/۰۴/۰۲
کد کمیته اخلاق
IR.MUQ.REC1395.30

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
رفتار فعالیت جسمانی
کد ICD-10
z10.8
توصیف کد ICD-10
Routine general health check-up of other defined subpopulations

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
رفتار فعالیت جسمانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ودو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خود ساخته از روی پرسشنامه بین المللی

2

شرح متغیر پیامد
قصدرفتار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ودو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ساخته شده بر اساس پرسشنامه بین المللی

3

شرح متغیر پیامد
کنترل رفتاری درک شده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ودو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ساخته شده بر اساس پرسشنامه بین المللی

4

شرح متغیر پیامد
نگرش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ودو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ساخته شده بر اساس پرسشنامه بین المللی

5

شرح متغیر پیامد
هنجارهای انتزاعی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ودو ماه پس از مداخله اموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ساخته شده بر اساس پرسشنامه بین المللی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
هفت ساعت اموزش، در خصوص فعالیت جسمانی ،براساس سازه های تئوری رفتار برنامه ریزی شده و به روش های بحث گروهی، بارش افکار و نقش بازی انشاء نویسی و تهیه نشریه دیواری در گروه مداخله
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
عدم ارائه اموزش در خصوص فعالیت جسمانی بر اساس سازه های تئوری رفتار برنامه ریزی شده در گروه کنترل
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دبیرستان پسرانه
نام کامل فرد مسوول
غلامرضا شریفی راد
آدرس خیابان
قم
شهر
قم

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسین ثقفی
آدرس خیابان
قم ،دفتر معاون رئیس جمهور، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی قم از شماره 83، کوچه 4، 1/1 هفتم کوچه، صفا - شهر سنت قم، ایران 87366-37169
شهر
قم
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

2

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامرضا شریفی راد
آدرس خیابان
قم ، خیابان معلم، میدان روح الله ، دانشکده بهداشت
شهر
قم
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم
نام کامل فرد مسوول
ایمان ایراندوست
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد اموزش بهداشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران ،یزد،بلوار مدرس 24 متری سنتو جنب پارک بزرگ شهر مجتمع مسکونی شهر افتاب فاز 1 بلوک 2واحد 262
شهر
یزد
کد پستی
3713649373
تلفن
+98 35 3629 5699
فکس
ایمیل
iirandoost@muq.ac.iri.irandoust.58@gmail.comi.irandoust@chmail.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم
نام کامل فرد مسوول
غلامرضا شریفی راد
موقعیت شغلی
دکنری اموزش بهداشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
قم، خیابان معلم ،میدان روح الله، دانشکده بهداشت
شهر
قم
کد پستی
تلفن
+98 35 3623 8506
فکس
ایمیل
sharifirad@hlth.muq.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم
نام کامل فرد مسوول
ایمان ایراندوست
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد اموزش بهداشت و ارتقاءسلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران ،یزد بلوار مدرس 24 متری سنتو جنب پارک بزرگ شهر مجتمع مسکونی شهر افتاب فاز 1 بلوک2 واحد 262
شهر
یزد
کد پستی
تلفن
+98 35 3629 5699
فکس
ایمیل
iirandoost@muq.ac.iri.irandoust.58@gmail.comi.irandoust@chmail.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی