

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

بررسی تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی بر ارتقاء فعالیت های ورزشی ویژه در زنان باردار نخست زا

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف تعیین تأثیر آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر ارتقاء فعالیت های ورزشی ویژه در زنان باردار نخست زا در زمستان سال 1394 صورت گرفت. در این مطالعه که از نوع مداخله ای می باشد، تعداد دو مرکز از بین مراکز بهداشتی شهر قم بصورت تصادفی انتخاب شدند و با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی و بر اساس فرمول محاسبه حجم نمونه تعداد 88 نفر از زنان باردار نخست زای مراجعه کننده به این مراکز که واجد شرایط بودند انتخاب و به دو گروه 44 نفری (گروه مداخله و گروه کنترل) تقسیم شدند. معیارهای ورود شامل عدم معلولیت جسمانی و منع پزشکی برای انجام حرکات ورزشی و عدم ابتلا به هر گونه عارضه بارداری در طی دوره مداخله و سن بارداری بین 16 هفته تا 24 هفته بود و معیارهای خروج شامل ختم بارداری به هر دلیلی و عدم حضور در بیش از دو کلاس آموزشی بودند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه [محقق ساخته بود که پس از تأیید روایی و پایایی در اختیار هر دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفت و به این ترتیب اطلاعات قبل از مداخله جمع آوری شد. سپس 3 جلسه آموزشی یک ساعته متناسب با سازه های مدل اعتقاد بهداشتی و با روش سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و با استفاده از پاورپوینت و پمفلت و روش نمایش عملی برای گروه مداخله انجام شد. پرسشنامه ها بعد از پایان آخرین جلسه آموزشی و 2 ماه بعد از آن توسط هر دو گروه مجدداً تکمیل شدند. سپس اطلاعات بدست آمده مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRICT2016091029769N1
تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۹/۰۷، 27-11-2016
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۹/۰۷، 27-11-2016

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم جعفری بهبهانی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی قم
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
3595 3783 25 98+
آدرس ایمیل
mjafary@muq.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-01-21، ۱۳۹۴/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-02-04، ۱۳۹۴/۱۱/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی بر ارتقاء فعالیت های ورزشی ویژه در زنان باردار نخست زا

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر برنامه آموزشی بر ارتقا فعالیت های ورزشی در زنان باردار

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: 1. عدم معلولیت جسمانی و منع پزشکی برای انجام حرکات ورزشی 2. عدم ابتلا به هر گونه عارضه بارداری در طی دوره مداخله 3. سن بارداری بین 16 هفته تا 24 هفته معیارهای خروج: 1. ختم بارداری به هر دلیلی 2. عدم حضور در بیش از دو کلاس آموزشی

سن

از سن 14 ساله تا سن 48 ساله

جنسیت

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 88

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

تعداد 88 نفر از زنان باردار نخست زای مراجعه کننده به دو مرکز درمانی منتخب شهر قم بر اساس معیارهای ورود و خروج تعیین شده انتخاب شدند و سپس بر اساس فرمول محاسبه حجم نمونه به دو گروه 44 نفری مداخله و کنترل تقسیم شدند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

آدرس خیابان

خیابان صفاشهر-کوچه 1/1-کوچه شماره 4-پلاک 83

شهر

قم

کد پستی

3716987366

تاریخ تایید

1395/04/02, 2016-06-22

کد کمیته اخلاق

IR.MUQ.REC.1395.29

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بارداری

کد ICD-10

O20-O29

توصیف کد ICD-10

Other maternal disorders predominantly related to pregnancy

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آگاهی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله بعد از مداخله-2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد

حساسیت درک شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله بعد از مداخله-2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

3

شرح متغیر پیامد

شدت درک شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله بعد از مداخله-2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

4

شرح متغیر پیامد

منافع درک شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله بعد از مداخله-2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

5

شرح متغیر پیامد

موانع درک شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله بعد از مداخله-2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

6

شرح متغیر پیامد

عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله بعد از مداخله-2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

7

شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی درک شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله بعد از مداخله-2 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخلات 1- گروه مداخله شامل 44 نفر از زنان باردار نخست زای مراجعه کننده به مراکز درمانی منتخب شهر قم بودند. پرسشنامه محقق ساخته پیش از انجام مداخله آموزشی در اختیار گروه مداخله قرار گرفت و به این ترتیب اطلاعات قبل از مداخله جمع آوری شد. سپس 3 جلسه آموزشی یک ساعته متناسب با سازه های مدل اعتقاد بهداشتی و با روش سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و با استفاده از پاورپوینت و پمفلت و روش نمایش عملی برای گروه مداخله انجام شد. پرسشنامه ها بعد از پایان آخرین جلسه آموزشی و 2 ماه بعد از آن توسط شرکت کنندگان در این گروه مجددا تکمیل شدند. سپس اطلاعات بدست آمده مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

مداخلات 2- گروه کنترل شامل 44 نفر از زنان باردار مراجعه کننده به مراکز درمانی منتخب شهر قم بودند. پرسشنامه محقق ساخته پیش از انجام مداخله آموزشی برای گروه مداخله، در اختیار گروه کنترل نیز قرار گرفت و به این ترتیب اطلاعات قبل از مداخله جمع آوری شد. هیچگونه مداخله آموزشی برای افراد گروه کنترل صورت نگرفت. پرسشنامه ها همزمان بعد از پایان آخرین جلسه آموزشی برای گروه مداخله و 2 ماه بعد از آن توسط شرکت کنندگان در این گروه نیز مجددا تکمیل شدند. سپس اطلاعات بدست آمده مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر قائم، فلکه شهر قائم، بلوار شهید کبیری، 16 متری پاسگاه،

کنار دکل تلفن همراه

شهر

قم

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

پایگاه ایزدی

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

خیابان آذر، بیمارستان ایزدی

شهر

قم

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی قم

نام کامل فرد مسوول

آقای دکتر غلامرضا شریفی راد

آدرس خیابان

خیابان صفاشهر- کوچه 1/1- کوچه شماره 4- پلاک 83

شهر

قم

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی قم

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم

نام کامل فرد مسوول

مریم جعفری بهبهانی

موقعیت شغلی

دانشجوی ترم آخر کارشناسی ارشد رشته آموزش بهداشت و ارتقا

سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

قم - خیابان صفاشهر- کوچه 1/1 - کوچه شماره 4 پلاک 83

شهر

قم

کد پستی

تلفن

+98 25 3783 3595

فکس

ایمیل

Nazi.jafari81@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم

نام کامل فرد مسوول

آقای دکتر غلامرضا شریفی راد

موقعیت شغلی

دکتری آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

قم - خیابان صفاشهر - کوچه 1/1 - کوچه شماره 4 پلاک 83
شهر

قم

کد پستی

تلفن

+98 25 3721 1301

فکس

ایمیل

sharifirad@hlth.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

نام کامل فرد مسوول

مریم جعفری بهبهانی

موقعیت شغلی

دانشجوی ترم آخر رشته آموزش بهداشت و ارتقا سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

قم - خیابان صفاشهر - کوچه 1/1 - کوچه شماره 4 پلاک 83

شهر

قم

کد پستی

تلفن

+98 25 3783 3595

فکس

ایمیل

mjafary@muq.ac.ir, nazari.jafari81@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی