

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی اثربخشی الگوی درمانی کاهش استرس براساس ذهن آگاهی (MBSR) بر نگرانی بیمارگونه در جمعیت غیربالینی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی اثربخشی درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر نگرانی بیمارگونه در جمعیت غیربالینی می باشد. طراحی: طرح کلی این مطالعه از نوع تجربی با پیش آزمون و پس آزمون و دوره پیگیری می باشد. نحوه انجام: جمعیت مورد مطالعه کلیه دانشجویان دختر مقطع کارشناسی دانشگاه شاهد می باشد که به هیچ اختلال روان شناختی مبتلا نبوده و در یک سال گذشته هیچ گونه درمانی دریافت نکرده باشند. سپس این افراد به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (آموزش کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی) و کنترل تقسیم شدند و هر گروه پرسشنامه های موردنظر را در مراحل پیش آزمون، پس آزمون، یک ماه و سه ماه پس از مداخله تکمیل می نمایند. شرایط اصلی ورود و خروج شرکت کنندگان: معیارهای ورود: جنسیت زن، تحصیل در مقطع کارشناسی و عدم ابتلا به اختلالات روان شناختی. معیارهای خروج: عدم وجود ملاک های ورود، مداخلات: آموزش کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی در 8 جلسه 2 ساعته به صورت هفتگی طراحی شده است. گروه کنترل نیز هیچ گونه مداخله ی درمانی دریافت نمی کند. متغیرهای پیامد اصلی: در این پژوهش متغیرهای اصلی شامل فرآنگرانی و نگرانی بیمارگونه است.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6484 3622 51 98+

آدرس ایمیل

mirzaeie2@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه شاهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/06/25, 2012-09-15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/09/29, 2012-12-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی الگوی درمانی کاهش استرس براساس ذهن آگاهی

(MBSR) بر نگرانی بیمارگونه در جمعیت غیربالینی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ذهن آگاهی بر نگرانی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: اشتغال به تحصیل در دوره کارشناسی در رشته های

متعدد؛ زن بودن؛ گستره سنی 18-24؛ کسب نمره بالاتر از نقطه

برش در مقیاس PSWQ (نقطه برش: 50)؛ عدم دریافت درمان های

دارویی، روان شناختی و یا مشاوره در یک سال اخیر؛ عدم ابتلا به

اختلال اضطراب فراگیر و سایر اختلالات روان شناختی. معیارهای

خروج: دارا نبودن شرایط ذکر شده

سن

از سن 18 ساله تا سن 24 ساله

جنسیت

مونث

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016090329648N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 26-11-2016, 1395/09/06

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-11-26, 1395/09/06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

الهام میرزایی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

کشور

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

3

شرح

نگرانی بیمارگونه

کد ICD-10

F48.0

توصیف کد ICD-10

Neurasthenia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نگرانی بیمارگونه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، دوره پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه نگرانی پنسیلوانیا، مقیاس GAD-7،

2

شرح متغیر پیامد

فرانگرانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، دوره پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه افکار اضطرابی ولز

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

عاطفه مثبت و منفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل مداخله، بعد مداخله، دوره پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس‌های عاطفه مثبت و منفی پاناس

2

شرح متغیر پیامد

نشانیگان افسردگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل مداخله، بعد مداخله، دوره پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی بک (II)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل پژوهش در طی این دو ماه هیچ نو مداخله ای دریافت

نکردند (بدون اقدام)

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

شرح

نگرانی بیمارگونه

کد ICD-10

F43.2

توصیف کد ICD-10

Adjustment disorders

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه شاهد

آدرس خیابان

اتوبان خلیج فارس، روبروی مرقد امام، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

کد پستی

1865133191

تاریخ تأیید

1391/06/20, 2012-09-10

کد کمیته اخلاق

130/23417

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

نگرانی بیمارگونه

کد ICD-10

F54

توصیف کد ICD-10

Psychological and behavioural factors associated with disorders or diseases classified elsewhere

2

شرح

نگرانی بیمارگونه

کد ICD-10

F43.2

توصیف کد ICD-10

Adjustment disorders

گروه آزمایش هشت جلسه ی درمانی کاهش استرس براساس ذهن آگاهی (در دو ماه، هر هفته یک جلسه ی 2-2.5 ساعته) دریافت کردند
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلیه ی دانشکده های دانشگاه شاهد تهران

نام کامل فرد مسوول

الهام میرزایی، کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

آدرس خیابان

تهران، دانشگاه شاهد، اتوبان خلیج فارس، روبروی مرقد امام

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

محمد هادی شعاعی

آدرس خیابان

اتوبان خلیج فارس، روبروی مرقد امام خمینی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شاهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدرضا شعیری

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی روان شناسی بالینی؛ دانشیار گروه روان شناسی

بالی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اتوبان خلیج فارس، روبروی مرقد مطهر امام خمینی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

2470 5121 21 98+

فکس

ایمیل

Shairigm@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

الهام میرزایی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، اتوبان خلیج فارس، روبروی مرقد مطهر امام خمینی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

2470 5121 21 98+

فکس

ایمیل

mirzaeeelham88@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

نام کامل فرد مسوول

الهام میرزایی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهر

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

mirzaeeelham88@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی