

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۵

طراحی و ارزشیابی برنامه آموزشی مبتنی بر مدل توسعه یافته پندر بر تغییر رفتار تمرین های کششی جهت کاهش دردهای عضلانی اسکلتی در کارکنان

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: طراحی و ارزشیابی برنامه آموزشی مبتنی بر مدل توسعه یافته پندر در خصوص اجرای تمرین های کششی و تاثیر آن بر کاهش دردهای عضلانی اسکلتی در کارکنان طراحی: کاربر رایانه در مراکز خدمات جامع سلامت شهر تهران وابسته به دانشگاه شهید بهشتی . مداخله (شبکه بهداشت و درمان شمیرانات) شاهد (مرکز بهداشت شرق تهران) حجم نمونه: گروه مداخله شامل تعداد 33 نفر و گروه کنترل شامل 33 نفر برنامه آموزشی بر پایه سازه های پیش بین با حرکات کششی مخصوص کاربران رایانه در محل کار به مدت 10 هفته ؛ طراحی ، اجرا و ارزشیابی و میانگین نمره سازه ها در قبل ، بعد و 6 ماه بعد از مداخله تعیین و مقایسه می شوند. برنامه مداخله با کلاس بحث گروهی که از امکانات یادگیری های الکترونیکی در بخشی از مرحله مد نظر خواهد بود. طبق چک لیست و پرسشنامه اولیه و نیز تعیین شدت درد VAS در فواصل طرح شده به کارگیری می شود. درگروه شاهد مداخله نمی شود.

1508 5222 51 98+

آدرس ایمیل

h.delshad@modares.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تربیت مدرس

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-08-22, ۱۳۹۵/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-12-20, ۱۳۹۵/۰۹/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

طراحی و ارزشیابی برنامه آموزشی مبتنی بر مدل توسعه یافته پندر بر تغییر رفتار تمرین های کششی جهت کاهش دردهای عضلانی اسکلتی در کارکنان

عنوان عمومی کارآزمایی

رفتار تمرین های کششی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه طراحی و ارزشیابی برنامه آموزشی مبتنی بر مدل توسعه یافته پندر بر تغییر رفتار تمرین های کششی جهت کاهش دردهای عضلانی اسکلتی در کارکنان: (1) نداشتن نقص عضو و یا بیماری خاص که مانع از انجام تمرین های کششی شود، (2) رضایت نامه کتبی برای شرکت در بررسی، باشند. (3) کارکنانی که در محیط کاری خود حداقل 3 ساعت در حالت نشسته هستند و به عنوان کاربر رایانه محسوب می شود . شرایط خروج از مطالعه طراحی و ارزشیابی برنامه آموزشی مبتنی بر مدل توسعه یافته پندر بر تغییر رفتار تمرین های کششی جهت کاهش دردهای عضلانی اسکلتی در کارکنان: (1) اگر غیبت بیش از يك بار از شرکت در کلاس ها داشته باشند ، از مطالعه خارج می شوند

سن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

developed pender model

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016082429512N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 02-08-2017, ۱۳۹۶/۰۵/۱۱

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-08-02, ۱۳۹۶/۰۵/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد حسین دلشاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

متغیر پیامد اولیه

فاز مطالعه

1

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

شرح متغیر پیامد

تعیین و مقایسه میانگین نمره سازه‌های پیش‌بینی کننده اجرای تمرین‌های کششی در گروه مداخله و کنترل؛ تعیین و مقایسه میانگین نمره رفتار تمرین‌های کششی در گروه مداخله و کنترل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بعد و 6 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تعیین و مقایسه میزان دردهای عضلانی اسکلتی در گروه مداخله و کنترل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بعد و 6 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خوداظهاری

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: برگزار کننده کلاس آموزشی 8 نفره در 7 گروه مختلف با بحث گروهی و بارش افکار برای ارتقای خودکارآمدی، کاهش موانع درک شده رفتار و ارتقای تعهد به عمل به مدت 4 ساعت در دو جلسه یک جلسه 2 ساعته پیگیری گروه مداخله به وسیله یادآورهای روزانه در 10 هفته نصب نرم افزار یادآور حرکات کششی با ثبت چک لیست پی گیری این گروه برای تکمیل پرسشنامه ها در فواصل مشخص و فیلم و پوستر تمرینات کششی از طریق وبلاگ ارسال خواهد شد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه شاهد: آموزشی در خصوص موضوع تمرین‌های کششی دریافت نکردند. پی گیری این گروه فقط برای تکمیل پرسشنامه ها در فواصل مشخص

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

محمد حسین دلشاد

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 420

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

مطالعه برای تصادفی سازی از جدول اعداد تصادفی استفاده می کند. برنامه مداخله براساس متغیرهای پیش بینی کننده مدل توسعه یافته پندر طراحی می شود. محتوی آموزشی شامل تمرین های کششی عضلات شانه، دست و ساعد، کمر و گردن می باشد. نرم افزار مورد استفاده در رایانه های اداری افراد با نام Ergo Pro مشتمل بر تمرین های کششی ویژه ای مربوط به رفتار شانه، دست و ساعد، کمر و گردن در محل کار: (یک سری آمادگی 4 تایی به تفکیک برای گردن، شانه و دست و ساعد، 5 تایی برای کمر) می باشد، به کارگیری می گردد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس

آدرس خیابان

تهران، پل گیشا، دانشکده پزشکی 1، طبقه اول، اتاق اخلاق

پزشکی

شهر

تهران

کد پستی

14115-111

تاریخ تایید

1395/02/14, 2016-05-03

کد کمیته اخلاق

IR.TMU.REC.1395.329

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

رفتار حرکات کششی

کد ICD-10

Z72.3

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر صدیقه السادات طوافیان
موقعیت شغلی
دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، پل گیشا، دانشکده پزشکی 1، طبقه دوم، اتاق 111
شهر
تهران
کد پستی
14115-111
تلفن
4547 8288 21 98+
فکس
3817 8288 21 98+
ایمیل
tavafian@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
محمد حسین دلشاد
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای تخصصی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران نو، میدان اطلاعات، کوچه مولوی، پلاک 126، طبقه 4، واحد 7
شهر
تهران
کد پستی
1743874918
تلفن
8982 7742 21 98+
فکس
ایمیل
delshad264@gmail.com
آدرس صفحه وب
delshad264.blogfa.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز

آدرس خیابان

تهران، میدان قدس، جنب داروخانه طالقانی، شبکه بهداشت
شمیرانات،
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر یعقوب فتح اللهی نه نه کران
آدرس خیابان
تهران پل گیشا ساختمان مرکزی 1 طبقه سوم اتاق 204
شهر
تهران
ردیف بودجه
-
کد بودجه
-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه تربیت مدرس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
محمد حسین دلشاد
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران نو، میدان اطلاعات، کوچه مولوی، پلاک 126، طبقه 4، واحد 7
شهر
تهران
کد پستی
1743874918
تلفن
8982 7742 21 98+
فکس
ایمیل
delshad264@gmail.com
آدرس صفحه وب
delshad264.blogfa.com

