

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۹

بررسی اثربخشی مداخله غیر دارویی بهبود کیفیت خواب بر کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی پرستاران زن

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: هدف از این مطالعه بررسی تعیین تاثیر مداخلات غیر دارویی بر کیفیت خواب و کیفیت زندگی جنسی پرستاران شاغل در بیمارستان امام حسین شاهرود می باشد. طراحی: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی شاهد دار تصادفی دو گروه مورد و شاهد می باشد. نحوه انجام: در این مطالعه 280 نفر از پرستاران زن شاغل در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی شاهرود دارای حداقل 2 نوبت شیفت شب در هفته انتخاب و به روش تخصیص تصادفی بلوکی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم خواهند شد. پس از انجام مداخله، دو ماه بعد مجدداً پیامدها سنجیده می شوند. شرکت کنندگان شامل شرایط ورود و خروج اصلی شرکت کنندگان: شرایط ورود به مطالعه: زندگی با همسر؛ نداشتن سابقه بیماری جسمی یا روانی؛ عدم مصرف داروهای خواب آور یا روان گردان؛ وجود اختلال جنسی در همسر. شرایط خرج از مطالعه: عدم تمایل به شرکت در مطالعه در حین مطالعه؛ شرکت در کلاس های بهبود خواب یا بهبود اختلالات جنسی. مداخلات: در این مطالعه مداخله غیر دارویی شامل در این گروه از مداخله غیر دارویی بهبود کیفیت خواب استفاده می شود. از روش آرام سازی پیشرونده عضلانی بنسون، اصلاح سبک زندگی، اصلاح الگوی خواب و توصیه های استاندارد رعایت نکات قبل خواب استفاده خواهد شد. در این مطالعه محتوای آموزشی به وسیله کارگاه های آموزشی برگزار خواهد شد. متغیر های پیامد اصلی: شامل کیفیت خواب و کیفیت زندگی جنسی می باشد.

نوشین احمدیان چاشمی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
7534 153 911 98+
آدرس ایمیل
nooshinahmadian@shmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۵/۰۷/۱۰, 2016-10-01
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۵/۰۹/۱۰, 2016-11-30
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثربخشی مداخله غیر دارویی بهبود کیفیت خواب بر کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی پرستاران زن

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر بهبود کیفیت خواب بر کیفیت زندگی جنسی پرستاران زن
هدف اصلی مطالعه
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط ورود به مطالعه: زندگی با همسر؛ نداشتن سابقه بیماری جسمی یا روانی؛ عدم مصرف داروهای خواب آور یا روان گردان؛ وجود اختلال جنسی در همسر. شرایط خرج از مطالعه: عدم تمایل به شرکت در مطالعه در حین مطالعه؛ شرکت در کلاس های بهبود خواب یا بهبود اختلالات جنسی

سن
از سن 24 ساله تا سن 54 ساله

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016081629384N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۷/۱۱, 02-10-2016
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۷/۱۱, 2016-10-02

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 280

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

آدرس خیابان

شاهرود، میدان هفت تیر، خیابان تهران، پلاک 126

شهر

شاهرود

کد پستی

3614773955

تاریخ تایید

1395/05/20, 2016-08-10

کد کمیته اخلاق

SHMU.REC.1395.74

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مشکلات جنسی

کد ICD-10

F52

توصیف کد ICD-10

Sexual dysfunction, not caused by organic disorder or disease

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی جنسی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو ماه بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت خواب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو ماه بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: در این گروه از مداخله غیر دارویی بهبود کیفیت خواب استفاده می‌شود. از روش آرام سازی پیشرونده عضلانی بنسون، اصلاح سبک زندگی، اصلاح الگوی خواب و توصیه های استاندارد رعایت نکات قبل خواب استفاده خواهد شد. در این مطالعه محتوای آموزشی به وسیله کارگاه های آموزشی برگزار خواهد شد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نخواهد شد.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امام حسین شاهرود

نام کامل فرد مسوول

نوشین احمدیان چاشمی

آدرس خیابان

خیابان توحیدی، میدان امام حسین، بیمارستان امام حسین (ع)

شاهرود، پلاک 56

شهر

شاهرود

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

نام کامل فرد مسوول

محمدحسن امامیان

آدرس خیابان

شاهرود، میدان هفت تیر، خیابان تهران، پلاک 126

آدرس خیابان
شاهرود، میدان هفت تیر، خیابان تهران، پلاک 126
شهر
شاهرود
کد پستی
3614773955
تلفن
5054 3239 23 98+
فکس
5050 3239 23 98+
ایمیل
mirrezaie78@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.shmu.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
نام کامل فرد مسوول
نوشتین احمدیان چاشمی
موقعیت شغلی
ماما
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شاهرود، خیابان شهید عامری، درمانگاه رویان، پلاک 36
شهر
شاهرود
کد پستی
3614773955
تلفن
5054 3239 23 98+
فکس
5050 3239 23 98+
ایمیل
nooshinahmadian@shmu.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.shmu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

شهر
شاهرود
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
نام کامل فرد مسوول
نوشتین احمدیان چاشمی
موقعیت شغلی
ماما
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شاهرود، خیابان شهید عامری، درمانگاه رویان، پلاک 36
شهر
شاهرود
کد پستی
3614773955
تلفن
2719 3251 23 98+
فکس
2722 3251 23 98+
ایمیل
nooshinahmadian@shmu.ac.ir,
nahmadianch@yahoo.com
آدرس صفحه وب
www.shmu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
نام کامل فرد مسوول
محمد میررضایی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی پزشکی اجتماعی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها