

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه تأثیر تمرینات منتخب پلايومتریک روی سطح ناپایدار بر نتایج آزمون های حرکتی و تعادل ایستا و پویای زنان بسکتبالیست

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

مقایسه اثر 8 هفته تمرین منتخب پلايومتریک پیشرونده روی سطح ناپایدار بر عملکرد حرکتی و سطح تعادل ایستا و پویای زن بسکتبالیست

#### طراحی

در این مطالعه 30 بسکتبالیست دارای شرایط ورود به مطالعه انتخاب می شوند. شرکت کنندگان بصورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شده و به هر یک از شرکت کنندگان یک کد اختصاص داده می شود

#### نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام شهر قم بوده و گروه تجربی به مدت 8 هفته برنامه تمرین پلايومتریک بر سطح نا پایدار را به صورت پیشرونده انجام خواهند داد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

حداقل به مدت دو سال سابقه تمرین منظم در تیم بسکتبال

#### گروه های مداخله

هفته تمرین منتخب پلايومتریک پیشرونده روی سطح ناپایدار

#### متغیرهای پیامد اصلی

آزمون های عملکرد حرکتی، تعادل ایستا و پویا

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20160815029373N2

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 28-11-2017, 1396/09/07

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 28-11-2017, 1396/09/07

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

28-11-2017, 1396/09/07

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

پرینسا صداقتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

7480 4423 21 98+

#### آدرس ایمیل

sedaghati@guilan.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاون پژوهشی دانشگاه گیلان

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-11-11, 1396/08/20

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-12-21, 1396/09/30

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر تمرینات منتخب پلايومتریک روی سطح ناپایدار بر نتایج

آزمون های حرکتی و تعادل ایستا و پویای زنان بسکتبالیست

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات پلايومتریک

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان؛ بسکتبالیستی که مدت دو سال به طور منظم به تمرینات

تخصصی تیم؛ نمونه ها هیچ گونه سابقه مشکلات قلبی تنفسی و

شکستگی در شش ماه قبل؛ همه آزمودنی ها با برنامه تمرینی یکسان

مورد تمرین و آزمون

#### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن مشکلات قلبی تنفسی و شکستگی؛ نداشتن سابقه ورزشی دو

سال

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 24 ساله

#### جنسیت

مونث

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه‌های کور شده در مطالعه

- آنالیز کننده داده

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

### توصیف نحوه کور سازی

آنالیز کننده داده

### دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## 1

### شرح متغیر پیامد

تعادل

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و هشت هفته بعد

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون تعادل

### متغیر پیامد ثانویه

## 1

### شرح متغیر پیامد

ثبات مرکزی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و هشت هفته بعد

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون مکگیل

### گروه‌های مداخله

## 1

### شرح مداخله

گروه تجربی: هشت هفته تمرینات پلايومتریک بر سطح ناپایدار

### طبقه بندی

توانبخشی

## 2

### شرح مداخله

گروه کنترل: انجام تمرینات معمولی بسکتبال تیم

### طبقه بندی

پیشگیری

### مراکز بیمار گیری

## 1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

ورزشگاه سطح شهرستان قم

نام کامل فرد مسوول

پرینسا صداقتی

آدرس خیابان

خیابان شهید صدوقی

شهر

قم

استان

قم

کد پستی

8715988141

تلفن

3731 3290 25 98+

ایمیل

parisasedaghati@yahoo.com

### حمایت کنندگان / منابع مالی

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

### کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

### آدرس خیابان

کاشان

### شهر

کاشان

### استان

اصفهان

### کد پستی

8715988141

### تاریخ تایید

1396/08/10, 2017-11-01

### کد کمیته اخلاق

IR.KAUMS.REC.1396.59

### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

### شرح

افراد سالم

### کد ICD-10

Z00.8

### توصیف کد ICD-10

Other general examinations

### متغیر پیامد اولیه

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه گیلان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 پرپسا صداقتی  
**موقعیت شغلی**  
 دکتری تخصصی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 .Ph.D  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
 حرکات اصلاحی  
**آدرس خیابان**  
 کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت  
**شهر**  
 رشت  
**استان**  
 گیلان  
**کد پستی**  
 4199613776  
**تلفن**  
 0485 3369 13 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 parisasedaghati@yahoo.com  
**آدرس صفحه وب**

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه گیلان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 پرپسا صداقتی  
**موقعیت شغلی**  
 استادیار  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 .Ph.D  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
 حرکات اصلاحی  
**آدرس خیابان**  
 کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت  
**شهر**  
 رشت  
**استان**  
 گیلان  
**کد پستی**  
 4199613776  
**تلفن**  
 0485 3369 13 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 parisasedaghati@yahoo.com  
**آدرس صفحه وب**

**برنامه انتشار**

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
 هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
 معاون پژوهشی دانشگاه گیلان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 دکتر سید ضیال‌الدین میرحسینی  
**آدرس خیابان**  
 کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت  
**شهر**  
 رشت  
**استان**  
 گیلان  
**کد پستی**  
 ۱۳۷۶۹۴۱۹۹۶  
**تلفن**  
 0539 3369 13 98+  
**ایمیل**  
 parisasedaghati@yahoo.com

**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
 بلی  
**عنوان منبع مالی**  
 معاون پژوهشی دانشگاه گیلان  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
 100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
 عمومی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
 داخلی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
 خالی  
**کشور مبدا**  
 طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
 دانشگاهی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه گیلان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 پرپسا صداقتی  
**موقعیت شغلی**  
 دکتری تخصصی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 .Ph.D  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
 حرکات اصلاحی  
**آدرس خیابان**  
 کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت  
**شهر**  
 رشت  
**استان**  
 گیلان  
**کد پستی**  
 ۴۱۹۳۸۳۳۶۹۷  
**تلفن**  
 0274 3369 13 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 parisasedaghati@yahoo.com

#### **پروتکل مطالعه**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### **نقشه آنالیز آماری**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### **فرم رضایتنامه آگاهانه**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### **گزارش مطالعه بالینی**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### **کدهای استفاده شده در آنالیز**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### **نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست