پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تأثیر تمرینات منتخب پلایومتریک روی سطح ناپایدار بر نتایج آزمون های حرکتی و تعادل ایستا و پویای زنان بسکتبالیست

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثر 8 هفته تمرین منتخب پلایومتریک پیشرونده روی سطح ناپایدار بر عملکرد حرکتی و سطح تعادل ایستا و پویای زن بسکتبالیست
طراحی
در این مطالعه 30 بسکتبالیست دارای شرایط ورود به مطالعه انتخاب می شوند. شرکت کنندگان بصورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شده و به هر یک از شرکت کنندگان یک کد اختصاص داده می شود
نحوه و محل انجام مطالعه
محل انجام شهر قم بوده و گروه تجربی به مدت 8 هفته برنامه تمرین پلایومتریک بر سطح نا پایدار را به صورت پیشرونده انجام خواهند داد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
حداقل به مدت دو سال سابقه تمرین منظم در تیم بسکتبال
گروه‌های مداخله
هفته تمرین منتخب پلایومتریک پیشرونده روی سطح ناپایدار
متغیرهای پیامد اصلی
آزمون هاي عملکرد حرکتی، تعادل ایستا و پویا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160815029373N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-11-28, ۱۳۹۶/۰۹/۰۷**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2017-11-28, ۱۳۹۶/۰۹/۰۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2017-11-28, ۱۳۹۶/۰۹/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
پریسا صداقتی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 4423 7480
آدرس ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
معاون پژوهشی دانشگاه گیلان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2017-11-11, ۱۳۹۶/۰۸/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2017-12-21, ۱۳۹۶/۰۹/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه تأثیر تمرینات منتخب پلایومتریک روی سطح ناپایدار بر نتایج آزمون های حرکتی و تعادل ایستا و پویای زنان بسکتبالیست

عنوان عمومی کارآزمایی
تمرینات پلایومتریک
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
زنان؛ بسکتبالیستی که مدت دو سال به طور منظم به تمرینات تخصصی تیم؛ نمونه ها هیچ گونه سابقه مشکلات قلبی تنفسی و شکستگی در شش ماه قبل؛ ؛ همه آزمودنی ها با برنامه تمرینی یکسان مورد تمرین و آزمون
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن مشکلات قلبی تنفسی و شکستگی؛ نداشتن سابقه ورزشی دو سال
سن
از سن **18 ساله** تا سن **24 ساله**
جنسیت

مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
اختصاص تصادفی به گروههای مداخله و کنترل
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
آنالیز کننده داده
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی کاشان
آدرس خیابان
کاشان
شهر
کاشان
استان
اصفهان
کد پستی
8715988141
تاریخ تایید
2017-11-01, ۱۳۹۶/۰۸/۱۰
کد کمیته اخلاق
IR.KAUMS.REC.1396.59

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افراد سالم
کد ICD-10
Z00.8
توصیف کد ICD-10
Other general examinations

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از مداخله و هشت هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون تعادل

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ثبات مرکزی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از مداخله و هشت هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون مکگیل

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تجربی: هشت هفته تمرینات پلایومتریک بر سطح ناپایدار
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: انجام تمرینات معمولی بسکتبال تیم
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
ورزشگاه سطح شهرستان قم
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
آدرس خیابان
خیابان شهید صدوقی
شهر
قم
استان
قم
کد پستی
8715988141
تلفن
+98 25 3290 3731
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاون پژوهشی دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید ضیالدین میرحسینی
آدرس خیابان
کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
۱۳۷۶۹۴۱۹۹۶
تلفن
+98 13 3369 0539
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاون پژوهشی دانشگاه گیلان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
۴۱۹۳۸۳۳۶۹۷
تلفن
+98 13 3369 0274
فکس
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3369 0485
فکس
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
کیلومتر ۸ جاده قزوین رشت
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
+98 13 3369 0485
فکس
ایمیل
parisasedaghati@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست