

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات ثبات دهنده مرکزی بر عملکرد حرکتی و ورزشی در دختران شناگر رقابتی کودک و نوجوان

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تاثیر 8 هفته تمرینات ثبات دهنده مرکزی بر عملکرد حرکتی و ورزشی دختران شناگر رقابتی کودک و نوجوان

#### طراحی

در این مطالعه 48 شناگر دارای شرایط ورود به مطالعه انتخاب می شوند. شرکت کنندگان بصورت تصادفی به چهار گروه مداخله و کنترل تقسیم شده و به هر یک از شرکت کنندگان یک کد اختصاص داده می شود.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

شهر تهران

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: شناگران رقابتی؛ دختر؛ شهر تهران؛ سالم؛ بدون آسیب؛ کودک در محدوده سنی 6 تا 11 سال؛ نوجوان در محدوده سنی 12 تا 16 سال. معیارهای خروج: سنین بالا و پایین تر؛ داشتن آسیب در اندامها؛ عدم تمایل به شرکت در تحقیق

#### گروههای مداخله

8 هفته تمرینات ثبات دهنده مرکزی

#### متغیرهای پیامد اصلی

استقامت عضلات خم کننده تنه، بازکننده تنه و جانبی تنه تعادل پویا رکوردهای شنا 50 متر و 100 متر کرال سینه

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20160815029373N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 29-11-2017, ۱۳۹۶/۰۹/۰۸

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 29-11-2017, ۱۳۹۶/۰۹/۰۸

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

29-11-2017, ۱۳۹۶/۰۹/۰۸

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

پریسا صداقتی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 21 4423 7480

#### آدرس ایمیل

sedaghati@guilan.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-09-23, ۱۳۹۶/۰۷/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-12-21, ۱۳۹۶/۰۹/۳۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات ثبات دهنده مرکزی بر عملکرد حرکتی و ورزشی در دختران شناگر رقابتی کودک و نوجوان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات ثبات دهنده مرکزی

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شناگران رقابتی دختر شهر تهران افراد سالم بدون آسیب کودک در

محدوده سنی 6 تا 11 سال نوجوان در محدوده سنی 12 تا 16 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سنین بالا و پایین تر از محدوده مشخص شده داشتن آسیب در اندامها

عدم تمایل به شرکت در تحقیق

#### سن

از سن 6 ساله تا سن 16 ساله

جنسیت

مونث

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

• آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 48

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

آنالیز داده ها

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عملکرد ناحیه ی مرکزی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون مک گیل

## متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

عملکرد ورزشی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سرعت شنای 50 و 100 متر

## گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه آزمون: تمرینات ثبات مرکزی ویژه شناگران، 8 هفته، سه جلسه

در هفته

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: تمرینات معمول تیم شنا هشت هفته و تمرینی اضافه نمی

گردد

طبقه بندی

پیشگیری

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

ورزشگاه شهید کشواد تهران

نام کامل فرد مسوول

پرینسا سرلک

آدرس خیابان

تهران خ میر عماد، خ پنجم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713116

تلفن

7480 4423 21 98+

ایمیل

sedaghati@guilan.ac.ir

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

بژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

میرعماد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713116

تاریخ تأیید

۱۳۹۶/۰۷/۰۳, 2017-09-25

کد کمیته اخلاق

IRSSRI.REC1396.150

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افراد سالم

کد ICD-10

Z10.8

توصیف کد ICD-10

Routine general health check-up of other defined subpopulations

فکس  
ایمیل  
parisasedaghati@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه گیلان  
نام کامل فرد مسوول  
پریسا صداقتی  
موقعیت شغلی  
دکتری تخصصی  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
حرکات اصلاحی  
آدرس خیابان  
تهران  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1411713116  
تلفن  
7480 4423 21 98+  
فکس  
ایمیل  
parisasedaghati@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
پریسا صداقتی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سایر موارد  
آدرس خیابان  
میرعماد  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1411713116  
تلفن  
7480 4423 21 98+  
فکس  
ایمیل  
sedaghati@guilan.ac.ir  
آدرس صفحه وب

**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج  
نام کامل فرد مسوول  
دکترامیر سرشین  
آدرس خیابان  
تهران  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1411713116  
تلفن  
7480 4423 21 98+  
ایمیل  
sedaghati@guilan.ac.ir

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
بلی

**عنوان منبع مالی**

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

**بخش عمومی یا خصوصی**

**عمومی**

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

**داخلی**

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

**خالی**

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
دانشگاهی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج  
نام کامل فرد مسوول  
پریسا صداقتی  
موقعیت شغلی  
دکتری تخصصی  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
حرکات اصلاحی  
آدرس خیابان  
تهران  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1411713116  
تلفن  
7480 4423 21 98+

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست