

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۳

مقایسه تأثیر تکنیک های الکساندر بر وضعیت پاسجر سالمندان پارکینسونی و غیر پارکینسونی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: مقایسه تأثیر تمرینات اصلاح پاسجر الکساندر بر وضعیت پاسجر سالمندان پارکینسونی و غیر پارکینسونی طراحی انجام مطالعه: تصادفی، یک سو به کور با کنترل جمعیت مورد مطالعه: سالمندان پارکینسونی و سالمندان غیر پارکینسونی معیارهای اصلی ورود به مطالعه: 1. دارای کیفیت < 45 درجه 2. عدم استفاده از وسایل کمکی برای راه رفتن 3. عدم ابتلا به اختلالات حاد و مزمن جسمی، ذهنی و روانی 4. توانایی شرکت در جلسات تمرینی به طور مرتب 5. نداشتن سابقه ورزشی منظم 6. سن بین 50 تا 70 سال 7. دید طبیعی یا اصلاح شده طبیعی 8. توانایی دنبال کردن دستورات ساده: نمره خروج از مطالعه 1) داشتن سابقه بیماری نورولوژیک 2) سابقه اختلالات روانی 3) وجود سابقه اختلال تعادل 4) وجود درد شدید در مفاصل اندام تحتانی و تنه 5) بیماری های وستیبولاتور و بیماران مبتلابه اختلال بینایی درجه $< 40/20$ 6) سابقه شکستگی اندام تحتانی در یکسال گذشته حجم نمونه: 52 نمونه ب- مداخله یا مداخلات مورد مطالعه: تمرینات اصلاح پاسجر الکساندر ج- زمان مداخله: 8 هفته د- پیامدهای مورد مطالعه: زاویه کیفیت و سر به جلو

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7480 4423 21 98+

آدرس ایمیل

sedaghati@guilan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، معاونت تحقیقات و فناوری، مرکز تحقیقات سلامت سالمندان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-03-21, 1396/01/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-06-21, 1396/03/31

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر تکنیک های الکساندر بر وضعیت پاسجر سالمندان پارکینسونی و غیر پارکینسونی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات حرکتی بر کیفیت سالمندان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه 1. دارای کیفیت < 45 درجه 2. عدم استفاده از وسایل کمکی برای راه رفتن 3. عدم ابتلا به اختلالات حاد و مزمن جسمی، ذهنی و روانی 4. توانایی شرکت در جلسات تمرینی به طور مرتب 5. نداشتن سابقه ورزشی منظم 6. سن بین 50 تا 70 سال 7. دید طبیعی یا اصلاح شده طبیعی 8. توانایی دنبال کردن دستورات ساده: نمره MMSE(Mini-Mental State Examination) بالاتر از 24 معیارهای خروج از مطالعه 1) داشتن سابقه بیماری نورولوژیک 2) سابقه اختلالات روانی 3) وجود سابقه اختلال تعادل 4) وجود درد شدید در مفاصل اندام تحتانی و تنه 5) بیماری های وستیبولاتور و بیماران مبتلابه اختلال بینایی درجه $< 40/20$ 6) سابقه شکستگی اندام تحتانی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016081529373N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 19-04-2017, 1396/01/30

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2017-04-19, 1396/01/30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پرینسا صدافتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

کشور

در یکسال گذشته

سن

از سن 50 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 52

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، معاونت تحقیقات و فناوری، مرکز

تحقیقات سلامت سالمندان

شهر

سبزوار

کد پستی

تاریخ تایید

2016-11-16, 1395/08/26

کد کمیته اخلاق

IR.MEDSAB.REC.1395.117

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پارکینسون

ICD-10 کد

G20

توصیف کد ICD-10

Parkinson disease

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه کیفوز سینه ای
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله پیش آزمون و دو ماه بعد پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خط کش منعطف

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه سر به جلو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون قبل مداخله و پس آزمون بعد از دوماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیا متر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

هشت هفته تمرینات اصلاح پاسچر الکساندر شامل تمامی فعالیت های

روزانه برای گروه های آزمون

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل انجام فعالیت های روزانه روزمره

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک نورولوژی، بیمارستان شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

کاشان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مرکز تحقیقات سلامت سالمندان

نام کامل فرد مسوول

محمد محمدزاده

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، معاونت تحقیقات و فناوری، مرکز

تحقیقات سلامت سالمندان

شهر

سبزوار

ردیف بودجه

آدرس خیابان
رشت، کیلومتر 6 جاده قزوین به رشت، دانشکده تربیت بدنی،
گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
شهر
رشت
کد پستی
تلفن
3395 3375 13 98+
فکس
ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
پرینسا صداقتی
موقعیت شغلی
دکتری آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
رشت، کیلومتر 6 جاده قزوین به رشت، دانشکده تربیت بدنی،
گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
شهر
کد پستی
تلفن
3395 3375 13 98+
فکس
ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مرکز تحقیقات سلامت سالمندان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
پرینسا صداقتی
موقعیت شغلی
دکتری/هیات علمی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی، گروه آسیب شناسی ورزشی
و حرکات اصلاحی
شهر
رشت
کد پستی
تلفن
3395 3375 13 98+
فکس
ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی، گروه آسیب شناسی ورزشی
و حرکات اصلاحی
نام کامل فرد مسوول
پرینسا صداقتی
موقعیت شغلی
دکتری آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها