پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۵

مقایسه تأثیر تکنیک های الکساندر بر وضعیت پاسچر سالمندان پارکینسونی و غیر پارکینسونی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه:مقایسه تأثیر تمرینات اصلاح پاسچر الکساندر بر وضعیت پاسچر سالمندان پارکینسونی و غیر پارکینسونی طراحي انجام مطالعه: تصادفي، یک سویه کور با کنترل جمعیت مورد مطالعه: سالمندان پارکینسونی و سالمندان غیر پارکینسونی معیارهاي اصلي ورود به مطالعه: 1. دارای کیفوز> 45 درجه 2. عدم استفاده از وسایل کمکی برای راه رفتن 3. عدم ابتلا به اختلالات حاد و مزمن جسمي، ذهني و رواني 4. توانايي شرکت در جلسات تمريني به طور مرتب 5. نداشتن سابقه ورزشي منظم 6. سن بین 50 تا 70 سال 7. دید طبیعي یا اصلاح شده طبیعي 8. توانايي دنبال کردن دستورات ساده: نمره MMSE(Mini-Mental State Examination) بالاتر از 24 معیارهاي خروج از مطالعه 1)داشتن سابقه بیماري نورولوژيك 2) سابقه اختلالات رواني 3) وجود سابقه اختلال تعادل 4) وجود درد شدید در مفاصل اندام تحتاني و تنه 5) بیماري هاي وستیبولاتور و بیماران مبتلابه اختلال بینايي درجه >40/20 6)سابقه شکستگی اندام تحتانی در یکسال گذشته حجم نمونه:52 نمونه ب- مداخله یا مداخلات مورد مطالعه: تمرینات اصلاح پاسچر الکساندر ج- زمان مداخله: 8 هفته د- پیامدهاي مورد مطالعه: زاویه کیفوز و سر به جلو

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016081529373N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-04-19, ۱۳۹۶/۰۱/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-04-19, ۱۳۹۶/۰۱/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پریسا صداقتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 4423 7480

آدرس ایمیل

sedaghati@guilan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار،معاونت تحقیقات وفناوری،مرکز تحقیقات سلامت سالمندان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-03-21, ۱۳۹۶/۰۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-06-21, ۱۳۹۶/۰۳/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر تکنیک های الکساندر بر وضعیت پاسچر سالمندان پارکینسونی و غیر پارکینسونی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات حرکتی بر کیفوز سالمندان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهاي ورود به مطالعه 1. دارای کیفوز> 45 درجه 2. عدم استفاده از وسایل کمکی برای راه رفتن 3. عدم ابتلا به اختلالات حاد و مزمن جسمي، ذهني و رواني 4. توانايي شرکت در جلسات تمريني به طور مرتب 5. نداشتن سابقه ورزشي منظم 6. سن بین 50 تا 70 سال 7. دید طبیعي یا اصلاح شده طبیعي 8. توانايي دنبال کردن دستورات ساده: نمره MMSE(Mini-Mental State Examination) بالاتر از 24 معیارهاي خروج از مطالعه 1)داشتن سابقه بیماري نورولوژيك 2) سابقه اختلالات رواني 3) وجود سابقه اختلال تعادل 4) وجود درد شدید در مفاصل اندام تحتاني و تنه 5) بیماري هاي وستیبولاتور و بیماران مبتلابه اختلال بینايي درجه >40/20 6)سابقه شکستگی اندام تحتانی

در یکسال گذشته
سن
از سن **50 ساله** تا سن **70 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **52**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، معاونت تحقیقات وفناوری،مرکز تحقیقات سلامت سالمندان
شهر
سبزوار
کد پستی
تاریخ تایید
2016-11-16, ۱۳۹۵/۰۸/۲۶
کد کمیته اخلاق
IR.MEDSAB.REC.1395.117

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پارکینسون
کد ICD-10
G20
توصیف کد ICD-10
Parkinson disease

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زاویه کیفوز سینه ای
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله پیش آزمون و دو ماه بعد پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خط کش منعطف

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
زاویه سر به جلو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون قبل مداخله و پس آزمون بعد از دوماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
هشت هفته تمرینات اصلاح پاسچر الکساندر شامل تمامی فعالیت ها ی روزانه برای گروه های آزمون
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل انجام فعالیت های روزانه روزمره
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک نورولوژی، بیمارستان شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
کاشان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مرکز تحقیقات سلامت سالمندان
نام کامل فرد مسوول
محمد محمدزاده
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، معاونت تحقیقات وفناوری،مرکز تحقیقات سلامت سالمندان
شهر
سبزوار
ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مرکز تحقیقات سلامت سالمندان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی

موقعیت شغلی
دکتری/هیات علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

شهر
رشت

کد پستی

تلفن
+98 13 3375 3395

فکس

ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان، دانشکده تربیت بدنی، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی

موقعیت شغلی
دکتری آسیب شناسی ورزشی وحرکات اصلاحی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
رشت، کیلومتر 6 جاده قزوین به رشت، دانشکده تربیت بدنی، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

شهر
رشت

کد پستی

تلفن
+98 13 3375 3395

فکس

ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول
پریسا صداقتی

موقعیت شغلی
دکتری آسیب شناسی ورزشی وحرکات اصلاحی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
رشت، کیلومتر 6 جاده قزوین به رشت، دانشکده تربیت بدنی، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

شهر
رشت

کد پستی

تلفن
+98 13 3375 3395

فکس

ایمیل
sedaghati@guilan.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی