پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تأثیر اجرای تمرینات تنفسی بر روی شاخص های وضعیت بالینی، پارامترهای اسپیرومتری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آسم مراجعه کننده به درمانگاه آسم و آلرژی بیمارستان امام خمینی شهر اهواز .

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر يك مطالعه نيمه تجربی است و بر روی بیماران مبتلا به آسم مراجعه کننده به درمانگاه آسم و آلرژی بیمارستان امام خمینی اهواز با هدف تعیین تأثیر اجرای تمرینات تنفسی بر روی شاخص های وضعیت بالینی، پارامترهای اسپیرومتری و کیفیت زندگی مبتلایان به آسم انجام می‌شود. .محدوده ی سنی 50-25 سال، تشخیص آسم با تایید پزشک ، گذشت حداقل یکسال از تشخیص، تمایل همکاری از معیارهای ورود هستندو بیماران با مشکلات قلبي - عروقي و عصبی-عضلانی یا بیماران مبتلا به بیماري هاي مزمن شناخته شده و همچنین بیماران مبتلا به سایر بیماری های تنفسی ، بیماران با مشکل ارتباطی، بیمارانی که 3 روز متوالی و یا 4 روز متناوب تمرینات نفسی را انجام ندهند از پژوهش حذف خواهند شد . بیماران به صورت تصادفی در یکی از گروه‌های آزمون یا کنترل قرار خواهند گرفت. فرم کیفیت زندگی توسط بیماران پر شده و عملکرد ریوی بیماران توسط تست اسپیرومتری مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت. میزان تنگی نفس توسط تست بورگ قبل و بعد از تست 6 دقیقه راه رفتن مورد بررسی قرار خواهد گرفت. به بیماران گروه آزمون تمرینات تنفسی توسط پژوهشگر داده خواهد شد. بیماران روزانه 20 دقیقه به مدت 4 هفته تمرینات را انجام می‌دهند. گروه کنترل هیچ گونه آموزشی دریافت نمی‌کنند. در پایان 4 هفته، مجدداً فرم پرسشنامه کیفیت زندگی توسط بیماران پر شده و عملکرد ریوی بیماران با تست اسپیرومتری چک خواهد شد. بعد از پایان 4 هفته جهت رعایت اخلاق در پژوهش تمرینات تنفسی به بیماران گروه کنترل نیز آموزش داده خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016072629086N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-09-21, ۱۳۹۵/۰۶/۳۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-09-21, ۱۳۹۵/۰۶/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نسرین الهی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 3373 8071

آدرس ایمیل

elahi-n@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-08-10, ۱۳۹۵/۰۵/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-09-15, ۱۳۹۵/۰۶/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر اجرای تمرینات تنفسی بر روی شاخص های وضعیت بالینی، پارامترهای اسپیرومتری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آسم مراجعه کننده به درمانگاه آسم و آلرژی بیمارستان امام خمینی شهر اهواز .

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات تنفسی بر روی بیماری آسم

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود شامل: محدوده ی سنی 50-25 سال ؛ تشخیص آسم با تایید پزشک متخصص ؛ گذشت حداقل یکسال از تشخیص بیماری ؛

تمایل همکاری در مطالعه ؛ معیارهای خروج شامل: بیماران با مشکلات قلبي - عروقي و عصبی- عضلانی یا بیماران مبتلا به بیماري هاي مزمن شناخته شده (سرطان و دیابت)و همچنین بیماران مبتلا به سایر بیماری های تنفسی ؛ داشتن مشکل ارتباطی ؛ بیمارانی که 3 روز متوالی و یا 4 روز متناوب تمرینات نفسی را انجام ندهند.

سن

از سن **25 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

آدرس خیابان

اهواز، بلوار گلستان ، دانشکده پرستاری

شهر

اهواز

کد پستی

6188615861

تاریخ تایید

2016-06-11, ۱۳۹۵/۰۳/۲۲

کد کمیته اخلاق

IR.AJUMS.REC.1395.175

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آسم

کد ICD-10

j45

توصیف کد ICD-10

Asthma

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

پارامترهای اسپیرومتری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 4 هفته بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

توسط دستگاه اسپیرومتری

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فشارخون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه فشارسنج و براساس میلی متر جیوه

2

شرح متغیر پیامد

ضربان قلب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد ضربان در دقیقه براساس کرنومتر

3

شرح متغیر پیامد

تعداد تنفس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد دم و بازدم در دقیقه با استفاده از کرنومتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرینات تنفسی به صورت چهره به چهره به گروه مداخله آموزش داده میشود و بیماران روزانه 20 دقیقه به مدت 4 هفته این تمرینات را انجام میدهند

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله
به گروه کنترل تمرینات تنفسی آموزش داده نمیشود
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام خمینی اهواز
نام کامل فرد مسوول
نرگس زمانیان
آدرس خیابان
اهواز فاز 2 پاداد خیابان 51
شهر
اهواز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
نسرین اللهی
آدرس خیابان
اهواز فاز 2 پاداد خیابان 51
شهر
اهواز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
لیلا فخارزاده
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بیمارستان سینا
شهر
اهواز
کد پستی
6188615861
تلفن
+98 61 3550 5079
فکس
ایمیل
ASEMOONNZ@YAHOO.COM
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
لیلا فخارزاده
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بیمارستان سینا کوت عبدااله
شهر
اهواز
کد پستی
6188615861
تلفن
+98 61 3550 5079
فکس
ایمیل
ASEMOONNZ@YAHOO.COM
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اروند
نام کامل فرد مسوول
نرگس زمانیان
موقعیت شغلی
کارشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز فاز 2 پاداد خیابان 51
شهر
اهواز
کد پستی
6188615861
تلفن
+98 61 3550 5079
فکس
ایمیل
ASEMOONNZ@YAHOO.COM
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی