پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثربخشی آموزش شناختی-رفتاری ایمن‌سازی در برابر استرس بر افزایش مهارت‌های مقابله‌ای و کیفیت زندگی زوجین ناسازگار

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی آموزش شناختی-رفتاری ایمن سازی در برابر استرس در افزایش مهارتهای مقابله ای و کیفیت زندگی زوجین ناسازگار
طراحی
در این مطالعه 24 زوج ناسازگار مراجعه کننده به مراکز مشاوره انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه در شهر کازرون انجام گرفت
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرکت کنندگان بر اساس میزان استرس ادراک شده و سازگاری زناشویی انتخاب شدند
گروه‌های مداخله
گروه آزمایش شامل 12 زن و شوهر بودند که تحت آموزش ایمن سازی در برابر استرس قرار گرفتند. گروه کنترل نیز شامل 12 زوج بودند که مداخله ای دریافت نکردند.
متغیرهای پیامد اصلی
مداخله ایمن سازی در بهبود کیفیت زندگی زوجین موثر است و موجب افزایش سبک مقابله ای مساله مدار آنها می شود

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160721029019N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-06-17, ۱۳۹۷/۰۳/۲۷**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-06-17, ۱۳۹۷/۰۳/۲۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-06-17, ۱۳۹۷/۰۳/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهرا سیمی
نام سازمان / نهاد
علامه طباطبایی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 71 4252 4840
آدرس ایمیل
z.simin00@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2016-08-22, ۱۳۹۵/۰۶/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2016-09-22, ۱۳۹۵/۰۷/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی آموزش شناختی–رفتاری ایمن‌سازی در برابر استرس بر افزایش مهارت‌های مقابله‌ای و کیفیت زندگی زوجین ناسازگار

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی آموزش شناختی–رفتاری ایمن‌سازی در برابر استرس
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دارا بودن یک انحراف معیار بالاتر از میانگین در استرس ادراک شده
دارا بودن نمره زیر 101 در سازگاری زناشویی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **48**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
24 زوج انتخاب شده بر اساس قرعه کشی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
Allameh Tabatabei university
آدرس خیابان
ایران، تهران، اتوبان همت، دهکده المپیک
شهر
Tehran
استان
تهران
کد پستی
7351737966
تاریخ تایید
2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
2048197

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اثربخشی آموزش شناختی - رفتاری ایمن سازی در برابر استرس بر افزایش مهارت های مقابله ای و کیفیت زندگی زوجین ناسازگار
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگي
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد و پیگیري
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
مهارتهاي مقابله اي
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل بعد و پیگیري
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه گواه آموزشی را دریافت ننمود اما پس از اتمام دوره پژوهش، اعضاي گروه گواه بسته هاي راهنماي عملي آموزش ايمن‌سازي در برابر استرس را دریافت کردند
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه آزمایش مداخلات 10 جلسه‌ای دریافت کردند سپس متغیر مستقل در رویکرد ایمن‌سازی در برابر استرس را به مدت 60 دقیقه دریافت کرده اطلاعات توسط پرسش‌نامه سبک‌های مقابله‌ای اندلر و پارکر، استرس ادراک شده کوهن و کیفیت زندگیSF-36، در دو مرحله پیش‌آزمون و پس‌آزمون
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز مشاوره
نام کامل فرد مسوول
زهرا سیمی
آدرس خیابان
ایران، فارس، کازرون، مرکز مشاوره راه سوم
شهر
کازرون
استان
فارس
کد پستی
7131723559
ایمیل
z.simin62@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد

پژوهشگر
نام کامل فرد مسوول
زهرا سيمي
آدرس خیابان
کازرون اداره بهزیستی: خیابان بسیج
شهر
کازرون
استان
فارس
کد پستی
7131723559
تلفن
+98 71 2221 9990
ایمیل
sadrahm2014@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
پژوهشگر
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطلايي
نام کامل فرد مسوول
زهرا سيمي
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد روانشناسي
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، فارس، کازرون، دانشکده پیام نور کازرون
شهر
کازرون
استان
فارس
کد پستی
7351737966
تلفن
+98 71 4253 0986
فکس
ایمیل
z.simin00@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبايي
نام کامل فرد مسوول
زهرا سيمي
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد روانشناسي
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، فارس، کازرون، دانشکده پیام نور کازرون
شهر
کازرون
استان
فارس
کد پستی
7351737966
تلفن
+98 71 4252 4840
فکس
ایمیل
z.simin00@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی اراک
نام کامل فرد مسوول
محسن مخلوق
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد روانشناسی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، مرکزی، اراک، کیلومتر 3 جاده خمین/ مجتمع دانشگاهی امیرکبیر
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
3836119131
تلفن
+98 912 553 6963
فکس
ایمیل
PsychoRavan@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
به دلیل گزارش کامل تحلیل داده ها در مقاله
پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد