

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۷/۰۲

## اثربخشی آموزش شناختی-رفتاری ایمن سازی در برابر استرس بر افزایش مهارت های مقابله ای و کیفیت زندگی زوجین ناسازگار

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین اثربخشی آموزش شناختی-رفتاری ایمن سازی در برابر استرس در افزایش مهارت های مقابله ای و کیفیت زندگی زوجین ناسازگار

#### طراحی

در این مطالعه 24 زوج ناسازگار مراجعه کننده به مراکز مشاوره انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در شهر کازرون انجام گرفت

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت کنندگان بر اساس میزان استرس ادراک شده و سازگاری زناشویی انتخاب شدند

#### گروه های مداخله

گروه آزمایش شامل 12 زن و شوهر بودند که تحت آموزش ایمن سازی در برابر استرس قرار گرفتند. گروه کنترل نیز شامل 12 زوج بودند که مداخله ای دریافت نکردند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

مداخله ایمن سازی در بهبود کیفیت زندگی زوجین موثر است و موجب افزایش سبک مقابله ای مساله مدار آنها می شود

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20160721029019N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۳/۲۷, 17-06-2018

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۳/۲۷, 17-06-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۳/۲۷, 2018-06-17

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

زهرا سیمی

نام سازمان / نهاد

علامه طباطبائی

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

4840 4252 71 98+

#### آدرس ایمیل

z.simin00@yahoo.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۶/۰۱, 2016-08-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۷/۰۱, 2016-09-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی آموزش شناختی-رفتاری ایمن سازی در برابر استرس بر افزایش مهارت های مقابله ای و کیفیت زندگی زوجین ناسازگار

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی آموزش شناختی-رفتاری ایمن سازی در برابر استرس

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دارا بودن یک انحراف معیار بالاتر از میانگین در استرس ادراک شده

دارا بودن نمره زیر 101 در سازگاری زناشویی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد  
مهارت‌های مقابله‌ای  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل بعد و پیگیری  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله  
گروه گواه آموزشی را دریافت نمود اما پس از اتمام دوره پژوهش،  
اعضای گروه گواه بسته‌های راهنمای عملی آموزش ایمن‌سازی در  
برابر استرس را دریافت کردند  
طبقه بندی  
رفتاری

### 2

شرح مداخله  
گروه آزمایش مداخلات 10 جلسه‌ای دریافت کردند سپس متغیر  
مستقل در رویکرد ایمن‌سازی در برابر استرس را به مدت 60 دقیقه  
دریافت کرده اطلاعات توسط پرسش‌نامه سبک‌های مقابله‌ای اندلر و  
پارکر، استرس ادراک شده کوهن و کیفیت زندگی SF-36، در دو مرحله  
پیش‌آزمون و پس‌آزمون  
طبقه بندی  
رفتاری

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
مراکز مشاوره  
نام کامل فرد مسؤول  
زهرا سیمی  
آدرس خیابان  
ایران، فارس، کازرون، مرکز مشاوره راه سوم  
شهر  
کازرون  
استان  
فارس  
کد پستی  
7131723559  
ایمیل  
z.simin62@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 48

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

24 زوج انتخاب شده بر اساس قرعه کشی به دو گروه آزمایش و

کنترل تقسیم شدند

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

## کمیته اخلاق

## نام کمیته اخلاق

Allameh Tabatabaiee university

## آدرس خیابان

ایران، تهران، اتوبان همت، دهکده المپیک

## شهر

Tehran

## استان

تهران

## کد پستی

7351737966

## تاریخ تایید

1389/07/01, 2010-09-23

## کد کمیته اخلاق

2048197

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

## شرح

اثربخشی آموزش شناختی - رفتاری ایمن سازی در برابر استرس بر

افزایش مهارت‌های مقابله‌ای و کیفیت زندگی زوجین ناسازگار

## کد ICD-10

## توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

## شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد و پیگیری

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علامه طباطبائی  
نام کامل فرد مسوول  
زهره سیمی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد روانشناسی  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ایران، فارس، کازرون، دانشکده پیام نور کازرون  
شهر  
کازرون  
استان  
فارس  
کد پستی  
7351737966  
تلفن  
4840 4252 71 98+  
فکس  
ایمیل  
z.simin00@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی اراک  
نام کامل فرد مسوول  
محسن مخلوق  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد روانشناسی  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ایران، مرکزی، اراک، کیلومتر 3 جاده خمین/ مجتمع دانشگاهی  
امیرکبیر  
شهر  
اراک  
استان  
مرکزی  
کد پستی  
3836119131  
تلفن  
6963 553 912 98+  
فکس  
ایمیل  
PsychoRavan@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
توجیه/ علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD  
به دلیل گزارش کامل تحلیل داده‌ها در مقاله  
پروتکل مطالعه

پژوهشگر  
نام کامل فرد مسوول  
زهره سیمی  
آدرس خیابان  
کازرون اداره بهزیستی: خیابان بسیج  
شهر  
کازرون  
استان  
فارس  
کد پستی  
7131723559  
تلفن  
9990 2221 71 98+  
ایمیل  
sadrhm2014@gmail.com

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
پژوهشگر  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خصوصی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
اشخاص

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علامه طباطبائی  
نام کامل فرد مسوول  
زهره سیمی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد روانشناسی  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ایران، فارس، کازرون، دانشکده پیام نور کازرون  
شهر  
کازرون  
استان  
فارس  
کد پستی  
7351737966  
تلفن  
0986 4253 71 98+  
فکس  
ایمیل  
z.simin00@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**نقشه آنالیز آماری**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**گزارش مطالعه بالینی**

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد