

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۲

## تأثیر مداخله آموزش تغذیه در دختران دبستانی پایه ششم ابتدایی در گروه آزمون و کنترل براساس مدل اعتقاد بهداشتی بر کاهش مصرف تنقلات ناسالم

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف: وجود اختلال و کمبود تغذیه‌ای در کودکان، منجر به کاهش رشد ذهنی، جسمی و یادگیری می‌شود. پس تغذیه سالم در رشد تحصیلی، ذهنی، جسمی، یادگیری مؤثر است. کودکان برای انتخاب صحیح مواد غذایی به آموزش تغذیه نیاز دارند. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر آموزش تغذیه بر کاهش مصرف تنقلات ناسالم دانش آموزان دختر انجام شد. طراحی: پژوهش حاضر به روش نمونه‌گیری تصادفی چندمرحله‌ای در دانش آموزان پایه ششم ابتدایی در دو گروه آزمون و کنترل (88 نمونه) در یک مرکز انجام شد. معیارهای ورود: داشتن آمادگی و توانایی جسمی و روانی لازم برای شرکت در مطالعه؛ تحصیل در مدارس دولتی دخترانه؛ معیارهای خروج: دانش آموزانی که بیماری خاصی داشته باشند؛ بیماری گوارشی داشته باشند. مداخلات: شامل مداخلات آموزشی می‌باشد. متغیرهای پیامد اصلی: آگاهی، حساسیت، شدت، منافع و موانع درک شده و کاهش مصرف تنقلات ناسالم

#### آدرس ایمیل

fathiazam44@yahoo.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی قم

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۴/۰۴, 2016-06-24

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۴/۲۹, 2016-07-19

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مداخله آموزش تغذیه در دختران دبستانی پایه ششم ابتدایی در گروه آزمون و کنترل براساس مدل اعتقاد بهداشتی بر کاهش مصرف تنقلات ناسالم

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر مداخله آموزش تغذیه در دختران دبستانی پایه ششم ابتدایی بر کاهش مصرف تنقلات ناسالم

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داشتن آمادگی و توانایی جسمی و روانی لازم برای شرکت در مطالعه؛ تحصیل در مدارس دولتی دخترانه؛ معیارهای خروج: دانش آموزانی که بیماری خاصی داشته باشند؛ بیماری گوارشی داشته باشند.

#### سن

از سن 12 ساله تا سن 13 ساله

#### جنسیت

مونت

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه‌های کور شده در مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016071628952N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۶/۲۵, 15-09-2016

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

#### تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۶/۲۵, 2016-09-15

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

اعظم فتحی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قم

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

3233 4459 71 98+

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 88

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

دانشگاه علوم پزشکی قم

**آدرس خیابان**

ایران، قم، خیابان ساحلی، دانشگاه علوم پزشکی قم

**شهر**

قم

**کد پستی**

**تاریخ تایید**

1395/04/02, 2016-06-22

**کد کمیته اخلاق**

IR.MUQ.REC.1395.31

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

ارتباط آموزشی تغذیه در دختران دبستانی پایه ششم ابتدایی در گروه

آزمون و کنترل بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی بر کاهش مصرف

تنقلات ناسالم

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

منافع درک شده

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه

**2**

**شرح متغیر پیامد**

حساسیت درک شده

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه

**3**

**شرح متغیر پیامد**

آگاهی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه

**4**

**شرح متغیر پیامد**

شدت درک شده

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه

**5**

**شرح متغیر پیامد**

موانع درک شده

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه

**6**

**شرح متغیر پیامد**

خودکارآمدی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه

**7**

**شرح متغیر پیامد**

مصرف تنقلات ناسالم

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه

**متغیر پیامد ثانویه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

تحصیلات مادر

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه

## حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

## حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قم

نام کامل فرد مسوول

دکتر محبی

آدرس خیابان

ایران، قم، خیابان ساحلی، دانشگاه علوم پزشکی قم

شهر

قم

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی قم

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قم

نام کامل فرد مسوول

اعظم فتحی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، قم، خیابان ساحلی، دانشگاه علوم پزشکی قم

شهر

قم

کد پستی

تلفن

237726688 98+

فکس

ایمیل

fathiazam44@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قم

نام کامل فرد مسوول

## شرح متغیر پیامد

تحصیلات پدر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## 3

## شرح متغیر پیامد

شغل مادر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## 4

## شرح متغیر پیامد

سن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## 5

## شرح متغیر پیامد

شغل پدر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دوماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

## گروه‌های مداخله

## 1

## شرح مداخله

آموزش مستقیم همراه با پرسش و پاسخ در گروه مداخله به مدت سه هفته

طبقه بندی

رفتاری

## 2

## شرح مداخله

مداخله در گروه کنترل: بدون اقدام

طبقه بندی

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

## 1

## مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدرسه

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

ایران، قم، خیابان بهشتی، مدرسه ابتدایی فضیلت

آدرس خیابان  
ایران، قم، خیابان ساحلی، دانشگاه علوم پزشکی قم  
شهر  
قم  
کد پستی  
تلفن  
00  
فکس  
ایمیل  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

سیامک محبی  
موقعیت شغلی  
دکتری تخصص آموزش بهداشت  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ایران، قم، خیابان ساحلی، دانشگاه علوم پزشکی قم  
شهر  
قم  
کد پستی  
تلفن  
2740 3285 25 98+  
فکس  
ایمیل  
mohebisiamak@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی قم  
نام کامل فرد مسوول  
اعظم فتحی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی ارشد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها