

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۴

تاثیرمداخله آموزشی بر مبنای تئوری خودکارآمدی بر ارتقا سواد سلامت و افزایش فعالیت جسمی پس از زایمان زنان

peymann@mums.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف تعیین تأثیر برنامه آموزشی مبتنی بر استراتژی های افزایش سواد سلامت بر ارتقا سواد سلامت و فعالیت جسمی زنان پس از زایمان طراحی و اجرا خواهدگردید. در این مطالعه نیمه تجربی، 120 زن پس از زایمان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر مشهد در سال 93 به صورت نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب خواهند شد که از بین آنها 80مادر با کودک زیر سه ماه در سن 20 تا 35 سال و بدون محدودیت حرکتی به طور تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. مداخله آموزشی به صورت دو جلسه تئوری و یک جلسه عملی برای گروه آزمون اجرا خواهدشد. داده ها شامل سواد سلامت، خودکارآمدی فعالیت جسمی و فعالیت جسمی توسط پرسشنامه های استاندارد قبل و 8 هفته بعد از مداخله آموزشی، جمع آوری خواهدگردید. واژه های کلیدی: آموزش، سواد سلامت، فعالیت جسمی، پس از زایمان.

وضعیت بیمار گیری بیمار گیری تمام شده منبع مالی

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2014-11-22, ۱۳۹۳/۰۹/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2015-05-22, ۱۳۹۴/۰۳/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیرمداخله آموزشی بر مبنای تئوری خودکارآمدی بر ارتقا سواد سلامت و افزایش فعالیت جسمی پس از زایمان زنان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش بر فعالیت جسمی پس از زایمان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: "تمایل به شرکت در مطالعه؛ داشتن کودک شیرخوار زیر 3 ماه و تک قلو؛ سن بین 35 - 20 سال؛ توانایی خواندن و نوشتن؛ زندگی در کنار همسر" معیارهای خروج: "افرادی که به هر دلیلی قادر به انجام فعالیت بدنی نباشند؛ عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه

سن

از سن 20 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017010328863N9

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 2017-02-20, ۱۳۹۵/۱۲/۰۲

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-02-20, ۱۳۹۵/۱۲/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نوشین پیمان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 915 502 6195

آدرس ایمیل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 80

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

جدول اعداد تصادفی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تائیدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

مشهد، خیابان دانشگاه

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تائید

۱۳۸۹/۰۵/۲۹, 2010-08-20

کد کمیته اخلاق

931628

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ارتباط آموزش مبتنی بر نظریه خودکارآمدی بر ارتقاء سواد

سلامت، خودکارآمدی و فعالیت جسمی پس از زایمان

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سواد سلامت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک ماه بعد از شروع مداخله و سه ماه بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد

2

شرح متغیر پیامد

فعالیت جسمی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک ماه بعد از شروع مداخله و سه ماه بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد

3

شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک ماه بعد از شروع مداخله و سه ماه بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد و سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ترازو

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: دو جلسه تئوری و یک جلسه عملی + بسته آموزشی

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشت شماره یک

نام کامل فرد مسوول

منیره عبدالمهی

آدرس خیابان

بلوار وکیل آباد

شهر

مشهد

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشت شماره سه

نام کامل فرد مسوول

منیره عبدالمهی

آدرس خیابان

آخوند خراسانی 24

شهر
مشهد

تلفن
+98 51 3851 1600

فکس
ایمیل

abdollahim3@mums.ac.ir

آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز بهداشت ثامن

نام کامل فرد مسوول

منیره عبدالمهی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان طبرسی 12

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

+98 51 3851 1600

فکس

ایمیل

abdollahim3@mums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایت‌نامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول

محسن تفتدی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز بهداشت ثامن

نام کامل فرد مسوول

منیره عبدالمهی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان طبرسی 12

شهر

مشهد

کد پستی