

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۸

تأثیر برنامه آموزشی مشارکتی بر کنترل اضافه وزن و چاقی دختران نوجوان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تأثیر برنامه آموزشی مشارکتی بر کنترل اضافه وزن و چاقی دختران نوجوان بود. طراحی: این مطالعه بر روی دانش آموزان مدارس دبیرستانی دخترانه گناباد که دارای چاقی و اضافه وزن بودند انجام گرفت. از بین چهار مدرسه، دو مدرسه به عنوان گروه کنترل و دو مدرسه دیگر به عنوان گروه مداخله به صورت تصادفی انتخاب شدند. نحوه انجام: حجم نمونه در مطالعه پایلوت 47 نفر برای هرگروه تعیین گردید. اسامی تمام مدارس لیست شد و چهار مدرسه به تصادف انتخاب گردید. شرکت کنندگان: قد و وزن دانش آموزان اندازه گیری شد، شاخص توده بدنی محاسبه گردید و افراد چاق یا دارای اضافه وزن جامعه آماری را تشکیل دادند. معیارهای ورود: دانش آموزان دختر دارای اضافه وزن و چاقی. معیارهای خروج شامل: غیبت بیش از یک جلسه در جلسات آموزشی. مداخلات: برنامه آموزشی برای گروه مداخله در قالب رفتارهای مناسب تغذیه، فعالیت بدنی متعادل و مشاوره های تغذیه ای توسط پژوهشگر طراحی شد. این برنامه به روش های سخنرانی، بحث گروهی از طریق وسایل کمک آموزشی در طول جلسات هفتگی یک ساعت به مدت شش هفته انجام شد. پیامدهای مورد مطالعه تغییر در شاخص های آنتروپومتریک دختران بود.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5027 5722 51 98+

آدرس ایمیل

mirzania.m@gmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گناباد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-01, ۱۳۹۳/۰۸/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-12-01, ۱۳۹۳/۰۹/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر برنامه آموزشی مشارکتی بر کنترل اضافه وزن و چاقی دختران

نوجوان

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر برنامه آموزشی بر کنترل اضافه وزن و چاقی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دختر بودن؛ سن 12 تا 14 سال؛ مبتلا به چاقی و اضافه

وزن بر اساس چارت سازمان جهانی بهداشت؛ تمایل به شرکت در

برنامه توسط خود فرد و خانواده اش؛ عدم معلولیت جسمانی.

معیارهای خروج: غیبت بیش از یک جلسه آموزشی.

سن

از سن 12 ساله تا سن 14 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016070228747N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 2017-01-02, ۱۳۹۵/۱۰/۱۳

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-01-02, ۱۳۹۵/۱۰/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مرجان میرزانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

کشور

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

پس از شناسایی افراد واجد شرایط برای شرکت در مطالعه (دارای معیارهای ورود) شرکت کنندگان به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. بدین منظور از بین مدارس چهار مدرسه به تصادف انتخاب گردید و سپس به صورت تصادفی دو مدرسه در گروه کنترل و دو مدرسه دیگر در گروه مداخله قرار گرفتند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی گناباد

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی گناباد، حاشیه جاده آسیایی، گناباد، خراسان رضوی، ایران.

شهر

گناباد

کد پستی

9691793718

تاریخ تایید

15-10-2014, 23/07/1393

کد کمیته اخلاق

47/93

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی و اضافه وزن

کد ICD-10

E66.9

توصیف کد ICD-10

Simple obesity NOS

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اضافه وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وزن (شرکت کنندگان با حداقل لباس و بدون کفش) با استفاده از یک مقیاس وزن پزشکی با دقت 0.5 کیلوگرم که قبل از هر وزن‌گیری کالیبره شده اندازه‌گیری گردید. از قدسنج کالیبره شده با دقت 0.5 سانتی متر، برای اندازه‌گیری قد بدون کفش و با پای به هم چسبیده در حالی که زانوها، لگن، شانه و پشت سر در امتداد یک خط عمودی قرار داشت، انجام شد. شاخص توده بدنی نیز از (وزن به کیلوگرم تقسیم بر مجذور قد به متر) محاسبه شد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

چاقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وزن (شرکت کنندگان با حداقل لباس و بدون کفش) با استفاده از یک مقیاس وزن پزشکی با دقت 0.5 کیلوگرم که قبل از هر وزن‌گیری کالیبره شده اندازه‌گیری گردید. از قدسنج کالیبره شده با دقت 0.5 سانتی متر، برای اندازه‌گیری قد بدون کفش و با پای به هم چسبیده در حالی که زانوها، لگن، شانه و پشت سر در امتداد یک خط عمودی قرار داشت، انجام شد. شاخص توده بدنی نیز از (وزن به کیلوگرم تقسیم بر مجذور قد به متر) محاسبه شد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: برنامه آموزشی در قالب رفتارهای مناسب تغذیه، فعالیت بدنی متعادل و مشاوره‌های تغذیه‌ای توسط پژوهشگر طراحی شد. این برنامه به روش‌های سخنرانی، بحث گروهی از طریق وسایل کمک آموزشی در طول جلسات هفتگی یک ساعت به مدت شش هفته انجام شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در گروه کنترل، مداخله‌ای صورت نگرفت.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دبیرستان‌های دخترانه گناباد

نام کامل فرد مسوول

مرجان میرزانی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی گناباد، حاشیه جاده آسیایی، گناباد، خراسان رضوی، ایران.

شهر

گناباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گناباد

نام کامل فرد مسوول

دکتر علی محمدپور

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی گناباد، حاشیه جاده آسیایی، گناباد، خراسان

رضوی، ایران.

شهر

گناباد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گناباد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

نام کامل فرد مسوول

مرجان میرزانی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی گناباد، حاشیه جاده آسیایی، گناباد، خراسان

رضوی، ایران.

شهر

گناباد

کد پستی

9691793718

تلفن

5027 5722 51 98+

فکس

9025 5722 51 98+

ایمیل

m.mirzania2025@gmail.com;

m.mirzania4910@gmail.com; mirzania.m@gmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

نام کامل فرد مسوول

مرجان میرزانی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی گناباد، حاشیه جاده آسیایی، گناباد، خراسان

رضوی، ایران.

شهر

گناباد

کد پستی

9691793718

تلفن

5027 5722 51 98+

فکس

9025 5722 51 98+

ایمیل

m.mirzania2025@gmail.com;

m.mirzania4910@gmail.com; mirzania.m@gmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

نام کامل فرد مسوول

مرجان میرزانی

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی گناباد، حاشیه جاده آسیایی، گناباد، خراسان

رضوی، ایران.

شهر

گناباد

کد پستی

9691793718

تلفن

5027 5722 51 98+

فکس

9025 5722 51 98+

ایمیل

m.mirzania2025@gmail.com;

m.mirzania4910@gmail.com; mirzania.m@gmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

