پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی اثر ده هفته تمرینات عملکردی بر برخی عوامل خطرزای آسیب های اندام تحتانی و اجرای ورزشی در بازیکنان فوتبال نوجوان پسر

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی اثر ده هفته تمرینات عملکردی بر برخی عوامل خطرزای آسیب های اندام تحتانی در بازیکنان فوتبال نوجوان پسر،

طراحی

اختصاص تصادفی دو گروهی همراه با مداخله تمرینی در گروه تجربی و بدون مداخله تمرینی در گروه کنترل در 30 بازیکن فوتبال نوجوان پسر، پیش آزمون و پس آزمون در هر دو گروه (پیش و پس از اعمال مداخله در گروه تجربی) با روش بلوک بندی.

نحوه و محل انجام مطالعه

تمامی آزمودنی‌ها در پیش آزمون شرکت می کنند. سپس آزمودنی‌های گروه کنترل به تمرینات مرسوم فوتبال خود ادامه می دهند در حالی که آزمودنی‌های گروه تجربی به مدت ده هفته در برنامه تمرینات عملکردی شرکت می کنند. پس آزمون مشابه پیش آزمون برگزار می شود. مراحل در دانشگاه شهید باهنر کرمان اجرا می شوند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود به مطالعه: دامنه سنی 14 تا 16 سال و دارای حداقل سه سال سابقه بازی، عضویت در تیم های حال حاضر لیگ فوتبال نوجوانان استان کرمان، شرکت در حداقل چهار تا شش جلسه فعالیت در هفته. شرایط عدم ورود به مطالعه: شرایط پزشکی خاصی که مانع حضور آن‌ها در تحقیق باشد، هر نوع آسیبی که مانع حضور آن‌ها در تمرین یا مسابقه در 30 روز گذشته شده باشد، سابقه جراحی اخیر که حضور آن‌ها را محدود کند، بد راستایی های شدید و مشهود در اندام ها و تنه.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله ده هفته تمرینات عملکردی (هفته ای 3 جلسه و هر جلسه به مدت 90 دقیقه) را پس از اجرای پیش آزمون اجرا می کند. پس از مداخله تمرینی پس آزمون مشابه پیش آزمون اجرا خواهد شد. گروه کنترل: پس از اجرای پیش آزمون، بدون اجرای برنامه مداخله تمرینی به ادامه تمرینات معمول خود می پردازند و پس از ده هفته وارد پس آزمون مشابه پیش آزمون خواهند شد.

متغیرهای پیامد اصلی

عوامل خطرزای آسیب های اندام تحتانی، آزمون‌های اجرای ورزشی عمومی (شامل آزمون‌های سرعت، چابکی، توان، تعادل و قدرت)، آزمون اجرای ورزشی اختصاصی فوتبال، آزمون‌های پرتکل مک‌گیل (آزمون‌های مرکز بدن).

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160623028597N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-04-02, ۱۳۹۷/۰۱/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-04-02, ۱۳۹۷/۰۱/۱۳**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-04-02, ۱۳۹۷/۰۱/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رضا سیامکی قریه صفا

نام سازمان / نهاد

دانشجوی دکتری گروه آسیب شناسي ورزشي و حرکات اصلاحي، دانشکده علوم ورزشی دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8835 1730

آدرس ایمیل

siamaki.reza@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-07-22, ۱۳۹۵/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-12-21, ۱۳۹۵/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر ده هفته تمرینات عملکردی بر برخی عوامل خطرزای آسیب

های اندام تحتانی و اجرای ورزشی در بازیکنان فوتبال نوجوان پسر

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر تمرینات عملکردی بر عوامل خطرزای آسیب و اجرای ورزشی در بازیکنان فوتبال نوجوان پسر
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دامنه سنی 14 تا 16 سال و دارای حداقل سه سال سابقه بازی؛ عضویت در تیم های حال حاضر لیگ فوتبال نوجوانان استان کرمان؛ شرکت در حداقل چهار تا شش جلسه فعالیت در هفته.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
شرایط پزشکی خاصی که مانع حضور آن‌ها در تحقیق باشد؛ هر نوع آسیبی که مانع حضور آن‌ها در تمرین یا مسابقه در 30 روز گذشته شده باشد؛ سابقه جراحی اخیر که حضور آن‌ها را محدود کند؛ بد راستایی های شدید و مشهود در اندام ها و تنه.
سن
از سن **81 ساله** تا سن **79 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی بلوکی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
کور سازی صرفاً برای شرکت کنندگان انجام می شود. به آن ها در مورد روند و مراحل مختلف اجرای تحقیق اطلاع رسانی و موافقت آن ها جهت حضور در تحقیق حاصل می شود، اما آن ها نسبت به محتوای برنامه تمرینی و نتیجه احتمالی تحقیق بی اطلاع باقی خواهند ماند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
نحوه تصادفی سازی به صورت تصادفی سازی بلوکی خواهد بود؛ تحقیق در زمینه پیشگیری از آسیب های ورزشی نیز اهمیت خواهد داشت.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه تهران
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالي، بالاتر از تقاطع جلال آل احمد، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، روبروی کوی دانشگاه تهران.
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14155-6619
تاریخ تایید
2018-02-04, ۱۳۹۶/۱۱/۱۵
کد کمیته اخلاق
IR.ut.Sport.REC.1396003

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
برخی عوامل خطرزای آسیب های اندام تحتانی
کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عوامل خطرزای آسیب های اندام تحتانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از 10 هفته مداخله تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون LESS

2

شرح متغیر پیامد
اجرای ورزشی عمومی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از 10 هفته مداخله تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون های سرعت، چابکی، توان، تعادل و قدرت.

3

شرح متغیر پیامد
اجرای ورزشی اختصاصی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از 10 هفته مداخله تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون SDT

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
پرتکل مک گیل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از 10 هفته مداخله تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون های مرکز بدن

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله ده هفته تمرینات عمکردی را پس از اجرای پیش آزمون اجرا می کند. این تمرینات با استفاده از اصول علم تمرین و با توجه به متغیرهای آن (شدت، تکرار، ست، استراحت) طراحی می شود که شامل حرکات قدرتی، توانی، سرعتی، چابکی، پلایومتریک و اختصاصی
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: پس از اجرای پیش آزمون، بدون اجرای برنامه مداخله تمرینی به ادامه تمرینات معمول خود می پردازند و پس از ده هفته وارد پس آزمون مشابه پیش آزمون خواهند شد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه شهید باهنر کرمان
نام کامل فرد مسوول
رضا سیامکی قریه صفا
آدرس خیابان
بزرگراه امام خمینی، میدان پژوهش، دانشگاه شهید باهنر
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7617768855
تلفن
+98 34 3251 4486
فکس
ایمیل
siamaki.reza@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
محقق
نام کامل فرد مسوول
رضا سیامکی قریه صفا
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالي، بالاتر از تقاطع جلال آل احمد، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، روبروی کوی دانشگاه تهران.
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
141556619
تلفن
+98 21 8835 1730
ایمیل
siamaki.reza@ut.ac.ir
ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
محقق
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم ورزشی دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
رضا سیامکی قریه صفا
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالي، بالاتر از تقاطع جلال آل احمد، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، روبروی کوی دانشگاه تهران.
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
76177-68855
تلفن
+98 34 3251 4486
فکس
+98 34 3251 4486
ایمیل
siamaki.reza@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم ورزشی دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول

رضا سیامکی قریه صفا
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالي، بالاتر از تقاطع جلال آل احمد، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، روبروی کوی دانشگاه تهران.
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
76177-68855
تلفن
+98 34 3251 4486
فکس
+98 34 3251 4486
ایمیل
siamaki.reza@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم ورزشی دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
رضا سیامکی قریه صفا
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالي، بالاتر از تقاطع جلال آل احمد، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، روبروی کوی دانشگاه تهران.
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
76177-68855
تلفن
+98 34 3251 4486
فکس
+98 34 3251 4486
ایمیل
Siamaki.reza@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده های بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده ها برای محققین و دانشجویان، ورزشکاران و مربیان در دسترس خواهد بود.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
شرایط دیگری برای استفاده از داده ها یا مستندات وجود ندارد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
به رضا سیامکی قریه صفا از طریق شماره تماس 09153826319 و آدرس ایمیل siamaki.reza@ut.ac.ir.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ارایه درخواست به آدرس ایمیل siamaki.reza@ut.ac.ir.
سایر توضیحات